

L'association SPARADRAP et la Fondation CNP éditent deux fiches d'information pour les enfants et les familles sur la ponction lombaire et la fibroscopie digestive

Paris, le 7 mars 2005

En vue d'améliorer l'information des enfants et des parents confrontés à des examens médicaux impressionnants et douloureux, l'association SPARADRAP et la Fondation CNP éditent deux fiches explicatives sur la ponction lombaire et la fibroscopie digestive haute.

En effet, la ponction lombaire et la fibroscopie digestive haute sont deux examens pour lesquels il est important de limiter le caractère anxiogène et de promouvoir de bonnes pratiques en matière de prise en charge de la douleur. Si la préparation et la prise en charge antalgique ne sont pas efficaces, ces examens peuvent compliquer le parcours déjà difficile d'un enfant malade. Malheureusement, les explications données aux enfants et à leurs parents ne sont pas toujours suffisantes et seuls 40% des parents sont systématiquement autorisés à être présents lors de ces examens.

La ponction lombaire consiste à prélever du liquide céphalo-rachidien ou à injecter un médicament entre deux vertèbres lombaires, en particulier chez les enfants atteints de leucémie ou lors d'une suspicion de méningite. Les principales inquiétudes liées à la ponction lombaire concernent la peur de la piqûre réalisée dans le dos près de la moelle épinière, la douleur pendant et après le geste ainsi que la crainte du diagnostic.

Aujourd'hui, les recommandations précises quant à la prise en charge de la douleur lors de cet examen sont largement appliquées dans les services de maladies graves ou chroniques mais plus inégalement dans le cadre des urgences.

La fibroscopie digestive par voie haute consiste à introduire par la bouche une sonde dans l'œsophage, principalement en cas d'inflammation de l'œsophage ou de l'estomac (reflux, ingestion de produits toxiques...), de malformations ou encore d'intolérance au gluten. Cet examen peut être extrêmement pénible car l'introduction de la sonde entraîne douleur, sensation d'étouffement et envie de vomir.

Selon les lieux où est effectuée la fibroscopie digestive, on constate une très grande inégalité dans la prise en charge de la douleur. Cet examen est beaucoup plus couramment réalisé sous anesthésie chez les adultes que chez les enfants.

Les deux fiches de 6 et 8 pages très illustrées et en couleur expliquent :

- les raisons de l'examen,
- des précisions sur les parties du corps concernées, les appareils médicaux utilisés,
- la préparation pour avoir moins peur et moins mal (les différentes solutions antalgiques),
- le déroulement de l'examen (avant, pendant et après),
- des réponses aux principales interrogations des familles sans nier les difficultés actuelles en particulier pour les bébés.

Ces documents seront utiles non seulement aux enfants et à leurs parents qui, mieux informés, pourront mieux se préparer, mais également aux professionnels qui bénéficieront d'un support adapté pour accompagner les familles.

Comment se procurer les fiches ?

La Fondation CNP offre gratuitement 25 exemplaires de ces fiches aux professionnels qui en feront la demande jusqu'au 31/12/05 dans la limite d'un stock de lancement de 38 000 exemplaires de chaque fiche.

Demande à : Fondation CNP, Héron Building, 66 avenue du Maine, 75682 Paris Cedex 14 ou fondation@cnp.fr

Les deux fiches sont diffusées par l'association SPARADRAP au prix de 1,80 € l'unité (frais d'envoi inclus).
Tarifs dégressifs selon la quantité par 25 et 100 exemplaires.

Commande et paiement par courrier ou en ligne sur www.sparadrap.org



Contacts presse :

Association SPARADRAP
Malka Jakubowicz
01 43 48 11 80
communication@sparadrap.org

Fondation CNP
Tamara Bernard
01 42 18 86 19
tamara.bernard@cnp.fr