

## L'association SPARADRAP avec la Fondation de France édite trois fiches d'information pour les enfants et les familles sur trois examens radiologiques

Paris, le 15 novembre 2004

Suite à des témoignages relatant des examens radiologiques difficiles, l'association SPARADRAP édite, grâce au soutien de la Fondation de France, trois fiches d'information pour les enfants et les familles sur :

- la radiographie simple,
- la cystographie rétrograde,
- l'examen I.R.M. (Imagerie par Résonance Magnétique).

Encore trop peu d'explications sont données aux enfants et aux parents sur les examens radiologiques et l'on sous-estime souvent l'inquiétude ou la douleur liées à ces examens.

Pourtant :

- la haute technicité du matériel, la froideur des lieux, les termes utilisés peuvent impressionner,
- les douleurs provoquées par ces examens ne sont pas toujours bien prises en charge,
- les parents sont encore trop souvent empêchés d'être présents.

**La radiographie simple**, très courante, n'est pas un examen douloureux excepté dans certains cas tels que les fractures. Les inquiétudes des enfants viennent surtout du matériel utilisé, du mystère des rayons X et de la séparation encore trop courante d'avec les parents.

**La cystographie rétrograde** consiste à introduire une sonde dans l'urètre pour injecter un produit de contraste dans la vessie de l'enfant. C'est un examen long, parfois douloureux et troublant car il concerne une partie intime du corps et l'enfant doit uriner allongé et devant des étrangers.

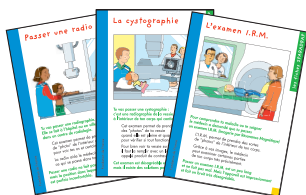
**L'I.R.M.** peut être très anxiogène pour un enfant à cause de la durée de l'examen, de la séparation physique et du bruit que fait l'appareil, aussi fort que celui d'un marteau-piqueur.

Les trois fiches de 6 ou 8 pages (format A5), réalisées par SPARADRAP avec le soutien d'équipes de radiologie pédiatrique, expliquent en détails ces trois examens, dans un langage simple et avec de nombreuses illustrations en couleurs.

Chaque fiche présente :

- les motifs de l'examen,
- la salle d'examen : les appareils utilisés, les intervenants (manipulateurs, radiologues)
- comment cela se passe avant, pendant et après,
- des précisions sur le fonctionnement : les rayons X, l'appareil I.R.M., le produit de contraste, les parties du corps concernées, comment se présentent les clichés...
- les différents moyens de limiter au maximum l'inquiétude et la douleur de l'enfant, ce que l'enfant peut faire pour être bien et comment les adultes peuvent l'aider,
- des réponses aux principales interrogations des familles afin de corriger certaines idées fausses.

Ces fiches ont pour objectif d'aider les enfants et les familles à bien se préparer avant ces examens mais elles sont également utiles aux professionnels de santé qui bénéficient d'un support d'information adapté pour accompagner les familles. Enfin, elles permettent de promouvoir en pédiatrie des pratiques respectueuses des besoins des enfants.



### Comment se procurer les fiches ?

Les fiches sont diffusées par l'association SPARADRAP au prix de 1,80 € l'unité (frais d'envoi inclus). Tarifs dégressifs selon la quantité par 25 et 100 exemplaires.

Commande et paiement par courrier ou en ligne sur [www.sparadrapp.org](http://www.sparadrapp.org)

### Contacts presse :

**Fondation de France**  
Magali Mevellec  
01 44 21 31 91  
[magali.mevellec@fdf.org](mailto:magali.mevellec@fdf.org)

**Association SPARADRAP**  
Malka Jakubowicz  
01 43 48 11 80  
[communication@sparadrapp.org](mailto:communication@sparadrapp.org)