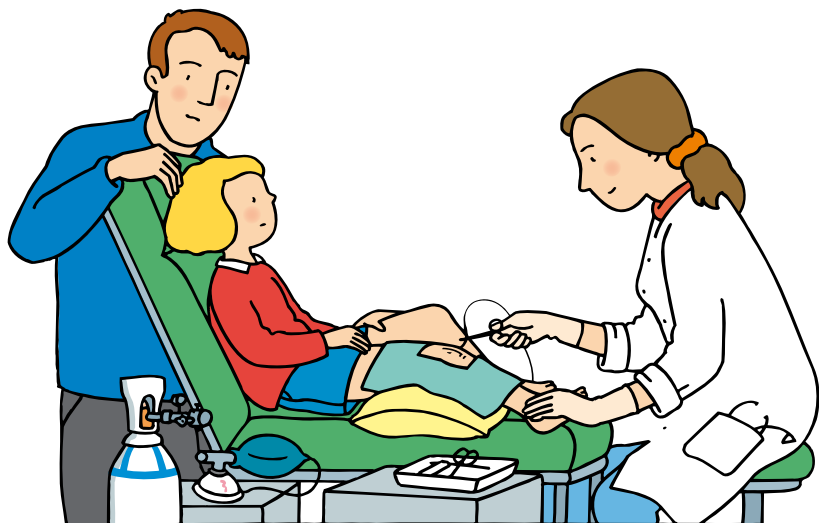


Les points de suture : comment avoir moins mal ?



Quand tu es blessé, il est parfois nécessaire qu'un médecin rapproche les deux bords de ta plaie pour la refermer.

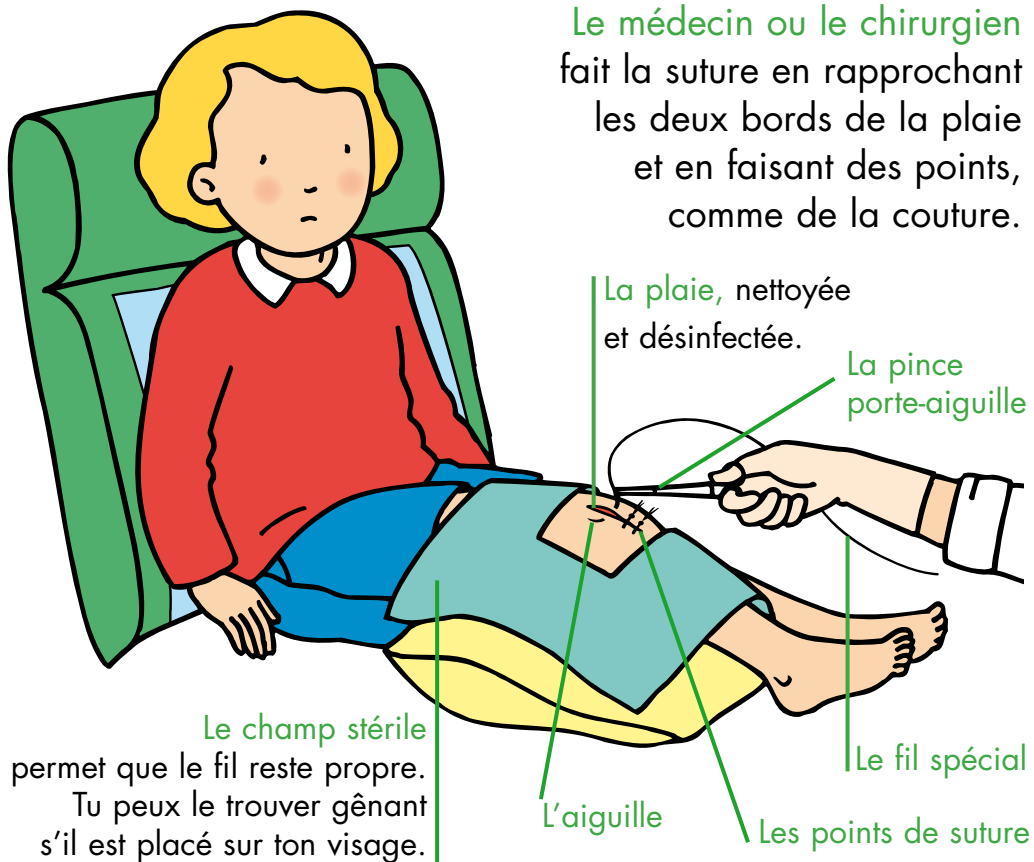
C'est indispensable pour que la cicatrisation se fasse plus vite, sans risque d'infection, et que la cicatrice soit jolie.

Il existe différentes méthodes pour refermer la plaie: le plus souvent, les points de suture mais aussi un sparadrap spécial (le "strip"), de la colle ou des agrafes.

Pendant le soin, tu risques d'avoir mal, mais il existe des solutions pour te soulager.

Comment fait-on ?

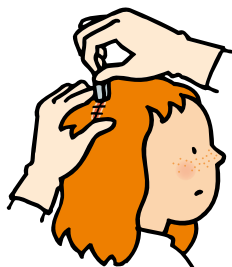
Le médecin ou le chirurgien fait la suture en rapprochant les deux bords de la plaie et en faisant des points, comme de la couture.



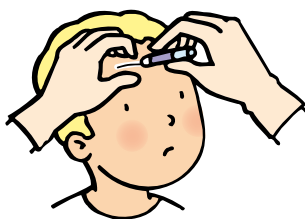
Les autres méthodes



On pose un "strip", un sparadrap très solide.



On met des agrafes avec un appareil spécial.



On utilise une colle spéciale pour la peau.

Comment avoir moins mal ?

À cause de ta blessure, tu seras peut-être inquiet: les adultes qui t'accompagnent peuvent t'expliquer ce qui se passe, t'aider à te calmer et te rassurer. Quand on a moins peur, on a moins mal.

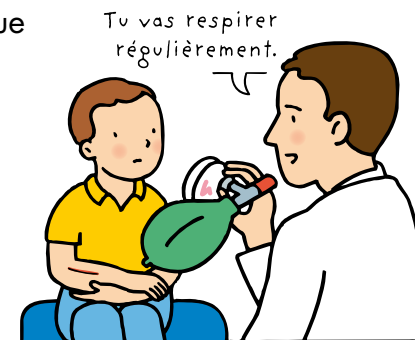
Lorsque l'on nettoie ta plaie

- L'infirmière utilise un désinfectant qui ne pique pas. Mais ça peut être long et désagréable s'il y a dans la plaie des gravillons, de la terre, etc.
- Alors on peut employer un produit qui "endort" ta peau avec un spray ou sur une compresse.



Lorsque l'on fait les points de suture

- Juste avant, si c'est nécessaire, on "endort" profondément ta blessure: c'est une anesthésie locale. Avec une aiguille très fine, on fait une ou plusieurs piqûres dans et autour de la plaie. Il faut attendre 3 à 5 minutes et le produit agit. La piqûre fait mal, mais beaucoup moins que la suture, et ensuite tu ne sens rien pendant que l'on recoud.
- Dans de nombreux hôpitaux, on peut te faire respirer dans un masque un mélange d'oxygène et de protoxyde d'azote: le M.É.O.P.A.* Grâce à lui, tu es détendu et tu as beaucoup moins mal quand on te fait les piqûres de l'anesthésie locale et les points de suture.



La durée du soin dépend du nombre de points à faire, mais ça va plus vite si tu ne bouges pas. Et c'est plus facile de ne pas bouger si tu n'as pas mal!

* Voir la fiche SPARADRAP Le M.É.O.P.A. pour avoir moins mal.

Quelle méthode va-t-on utiliser ?

- Dans la majorité des cas et pour les zones où la peau se tend (comme le genou) : les points de suture.
- Pour les plaies peu profondes et qui ne saignent pas : le "strip".
- Pour une plaie petite, nette et droite, et à des endroits où la peau ne bouge pas souvent comme le front ou la joue : la colle.
- Principalement pour le cuir chevelu, parce que c'est rapide et qu'il n'est pas nécessaire de raser les cheveux : les agrafes.
- Pour les tout-petits, ou si le soin risque d'être très long ou difficile, il est parfois nécessaire de faire une anesthésie générale.

Quand est-ce qu'on m'enlèvera les fils ou les agrafes ?

Après une semaine environ selon la plaie, renseigne-toi. C'est parfois désagréable : ça tire et ça gratte, mais pas longtemps. Certains fils sont "résorbables", c'est-à-dire qu'on n'a pas besoin de les enlever.

Quelles précautions faut-il prendre ?

- Quand on se blesse avec quelque chose de sale ou de rouillé, on risque d'attraper une maladie très grave, le tétanos : si tu n'es pas déjà vacciné, il faudra le faire.
- Tu devras être prudent, "protéger" les points, faire attention à ne pas retomber, à ne pas te faire bousculer pour ne pas casser les fils.
- Durant la cicatrisation, évite de prendre des bains, et pendant un an, n'expose pas ta cicatrice au soleil.

Un document réalisé
par SPARADRAP grâce à
la Fondation CNP
qui a choisi de s'engager
pour une meilleure
prise en charge de la douleur.



f *o* *n* *d* *a* *t* *i* *o* *n*
pour la santé



Cachet de l'établissement

Auteurs: Dr Didier COHEN-SALMON, Françoise GALLAND,
Sandrine HERRENSCHMIDT

Remerciements à Martine de ROSARIO et à tous ceux qui ont fait une relecture de ce document.

Réalisation graphique: Sandrine HERRENSCHMIDT

© SPARADRAP - juin 2000 - 48, rue de la Plaine 75020 Paris
Tél.: 01 43 48 11 80 - Fax: 01 43 48 11 50 - www.sparadrap.asso.fr
Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction par tous procédés, réservés pour tous pays. Reproduction, même partielle, interdite.