



pour guider les enfants dans le monde de la santé

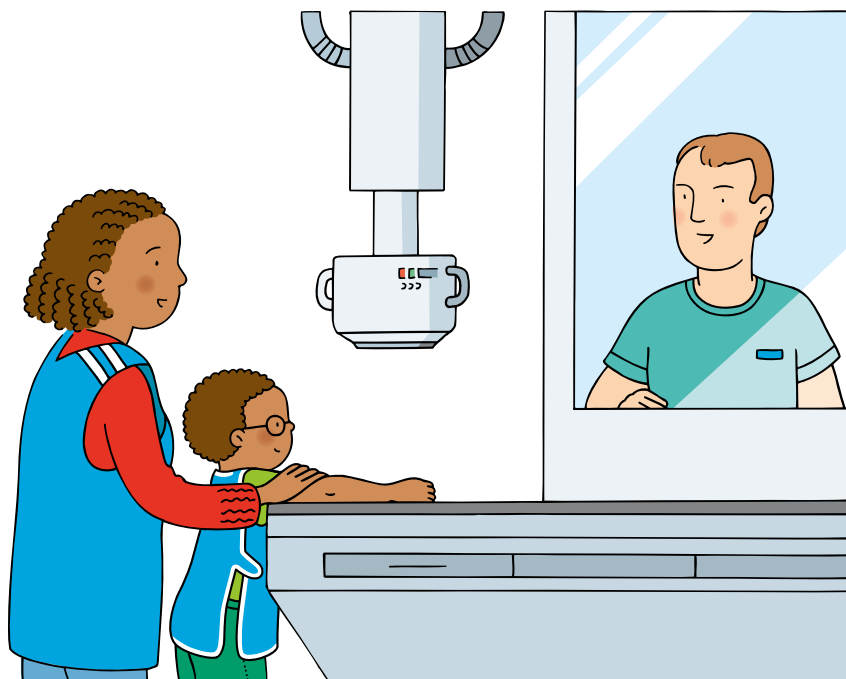
Vous venez d'apprendre que votre enfant doit avoir un examen ou un soin et vous manquez de temps pour commander la fiche SPARADRAP ?

Pour vous rendre service,
l'association SPARADRAP met à votre disposition
une version numérique de ses fiches pratiques
téléchargeable gratuitement.

Cela vous permet de les consulter à l'écran
avec votre enfant et de lui expliquer
comment va se passer le soin ou l'examen.

La collection des fiches est également disponible
en version "papier" sur **www.sparadrap.org**
> Catalogue > Par types de documents > Fiches pratiques

Passer une radio



**Tu vas passer une radiographie.
Elle se fait à l'hôpital ou en ville,
dans un centre de radiologie.**

Cet examen permet de prendre une sorte de "photo" de l'intérieur de ton corps pour voir tes os et certains de tes organes.

La radio aide le médecin à comprendre ce qui se passe dans ton corps.

**Passer une radio ne fait pas mal,
mais la position dans laquelle tu dois rester
est parfois inconfortable.**

Dans la salle de radiologie

La vitre de la cabine et le tablier de plomb sont des protections contre les rayons X pour le manipulateur, pour toi et la personne qui t'accompagne.

Le pupitre de commande permet de faire fonctionner de loin l'appareil.

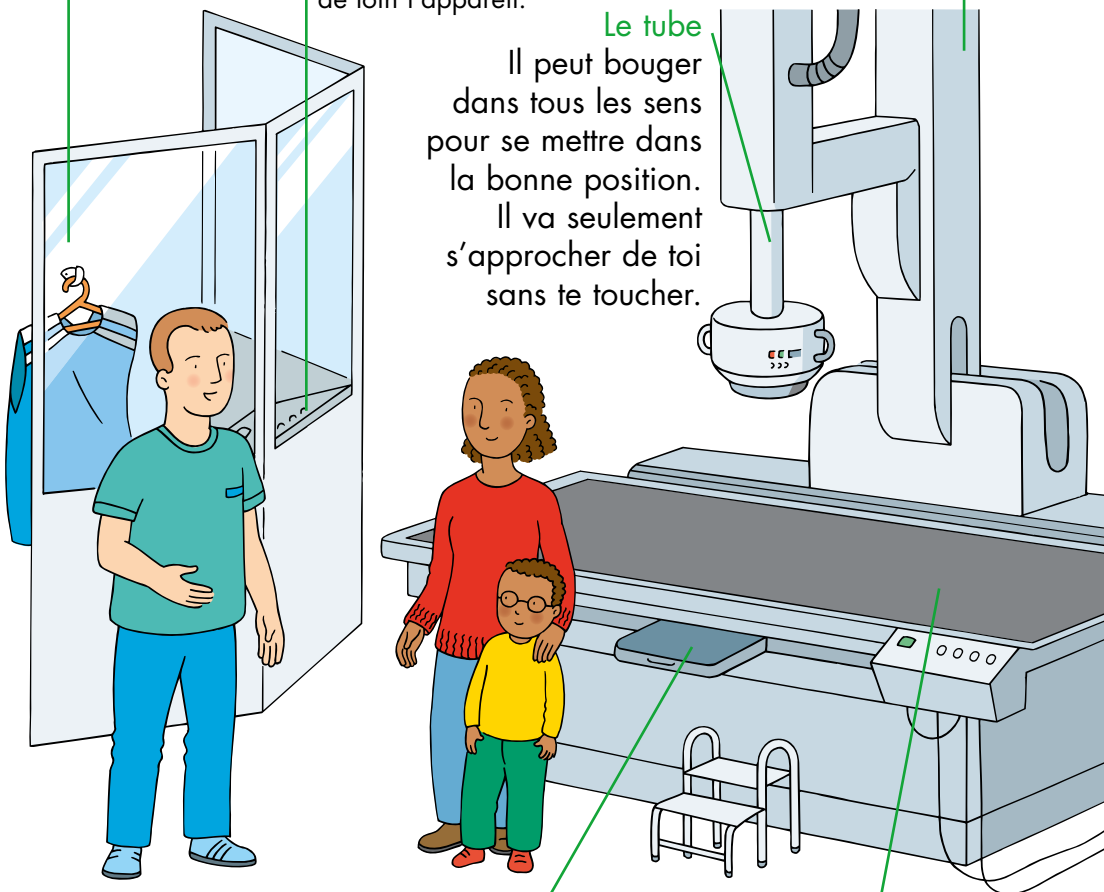
L'appareil de radiographie
Il est grand et fait du bruit.

Le tube
Il peut bouger dans tous les sens pour se mettre dans la bonne position. Il va seulement s'approcher de toi sans te toucher.

Le manipulateur t'explique l'examen, t'aide à t'installer et fait la radio.

La plaque
C'est comme la pellicule dans un appareil photo : elle est rangée dans une sorte de " tiroir " .

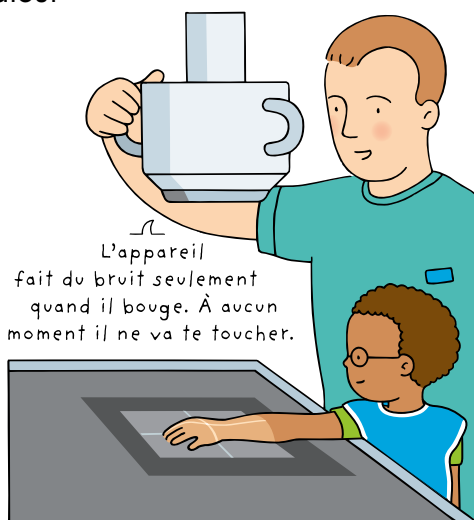
La table
pour t'allonger ou t'asseoir. Elle peut monter, descendre ou bouger sur le côté.



Comment ça se passe ?

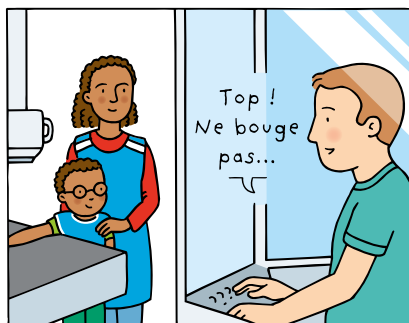
Avant la radio

- D'abord, le manipulateur t'accueille dans la salle de radiographie et t'explique comment va se passer l'examen. Si c'est nécessaire, il te demande d'enlever certains vêtements (ou certains bijoux, si tu en portes) dans une cabine. Parfois, il recouvre une partie de ton corps avec une protection (tablier...).
- Quand tu es prêt(e), le manipulateur t'installe sur la table. Puis, il fait bouger le tube pour le mettre en face de la partie de ton corps qu'il faut radiographier. Pour l'aider, le tube peut faire un petit "carré de lumière" sur ta peau. Ensuite, il met en place la plaque dans le " tiroir".
- Enfin, il te place dans la bonne position pour faire la radio.



Pendant la radio

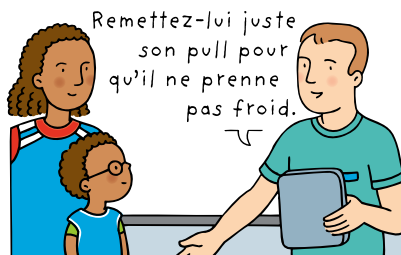
- Le manipulateur se place derrière la vitre de protection.
- Il te prévient quand il fait la radio et te demande de ne pas bouger et parfois de bloquer ta respiration.
- Ça ne dure pas longtemps, juste quelques secondes.



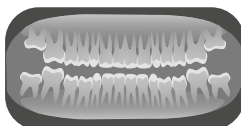
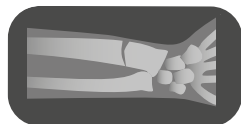
Important ! Quand le manipulateur le demande, tu ne dois pas bouger du tout, sinon la radio risque d'être floue et il faudrait la refaire.

Après la radio

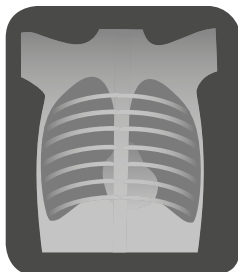
- Tu peux bouger et changer de position mais tu ne te rhabilles pas tout de suite : en effet, si la radio est floue ou si le radiologue en a besoin, le manipulateur devra refaire une nouvelle radio.
- Pendant ce temps, le manipulateur prend la plaque et sort quelques minutes pour développer la radio dans une autre pièce. Là, le médecin radiologue vérifie que la radio est bonne.
- Le plus souvent, la radio est réussie. Tu te rhabilles, c'est fini. Tes parents récupèrent la radio avec une lettre du radiologue qui dit ce qu'il a vu. Parfois aussi, elle est envoyée directement à ton médecin.



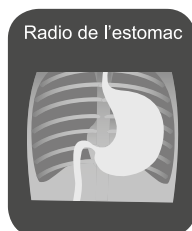
Que peut-on voir grâce à la radio ?



Les os et les dents.



Les poumons...



Radio de l'estomac



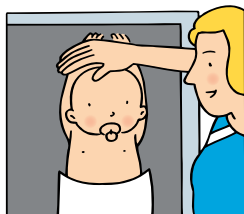
Radio de la vessie

... et d'autres organes grâce aux produits de contraste.

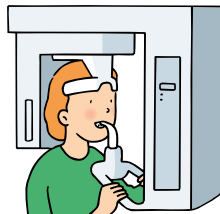
Le sais-tu ?

À chaque radio ses appareils et sa bonne position

Selon la partie de ton corps à radiographier les appareils de radiographie sont très différents et la position de ton corps change. Pour t'aider à ne pas bouger, le manipulateur peut te "caler" avec des coussins ou des blocs de mousse.



Voici la position d'un bébé lors d'une radio des poumons.



Grâce à cet appareil, on radiographie toutes tes dents d'un coup !

La radiographie, comment ça marche ?

L'appareil de radiographie envoie des rayons X qui, en traversant ton corps, forment l'image sur la plaque. Ces rayons sont invisibles et tu ne les sens pas.



En petite quantité, les rayons X ne sont pas mauvais pour la santé. Mais le manipulateur (parce qu'il fait passer des radios tous les jours) et la personne qui t'accompagne (parce qu'elle n'a pas besoin de passer une radio) se protègent en restant derrière la vitre ou en portant un tablier spécial. On protège aussi parfois certaines parties de ton corps qui ne sont pas examinées.

Il est parfois nécessaire de faire plusieurs radios

En effet, le médecin radiologue a parfois besoin de "voir" un organe, un os ou une articulation de plusieurs côtés (de face et de profil). Dans ce cas, le manipulateur déplace le tube dans une position différente pour faire chaque radio et l'examen dure plus longtemps.

Les radios avec produit de contraste

Parfois, pour mieux voir certains organes qui sont "transparents" à la radio (comme l'estomac, la vessie, l'intestin, les reins...) on peut t'injecter ou te demander de boire un liquide spécial appelé produit de contraste.

Est-ce que la radio voit "tout ce qu'on a à l'intérieur" ?

Il y a des enfants qui croient que le radiologue va voir, grâce à la radio, tout ce qu'ils pensent ou ce qu'ils gardent secret. Mais il n'existe aucun examen pour connaître les pensées ! La radio aide seulement les médecins à mieux comprendre ce qui se passe à l'intérieur de ton corps pour te soigner.

Est-ce que les parents peuvent assister à l'examen ?

Oui, la plupart du temps, et s'il le souhaite, l'un des parents peut rester avec l'enfant pendant la radio (sauf la maman si elle est enceinte). Mais au moment où on fait la radio, à cause des rayons X, il doit mettre un tablier de protection ou rester derrière la vitre de protection. Bien sûr, l'enfant peut emporter avec lui son doudou, sa sucette...

Est-ce qu'une préparation est nécessaire ?

Pour le confort de votre enfant, mettez-lui des vêtements faciles à enlever. Si l'examen le permet, proposez-lui un repas ou une collation une heure avant pour qu'il n'ait pas faim et veillez à lui faire faire pipi. Pour certains examens, une préparation spécifique est nécessaire (être à jeûn, arriver à l'avance...). L'équipe de radiologie ou le médecin le précise lors de la prise du rendez-vous.

Et si l'enfant a mal ?

Si on pense que l'enfant a une fracture, le service des urgences ou d'hospitalisation lui donne un médicament anti-douleur avant d'aller en service de radiologie. On agit de même lorsqu'on sait que l'enfant risque d'avoir mal quand on le déplace ou qu'on le change de position.

En cas d'examen radiologique désagréable ou douloureux, certains centres proposent aux enfants de respirer un mélange gazeux (le M.É.O.P.A.) dans un masque pour les détendre et les soulager. Le manipulateur prend alors le temps nécessaire avant l'examen pour préparer l'enfant à l'utilisation du masque.

Comment aider l'enfant à ne pas bouger ?

C'est parfois difficile pour un enfant de ne pas bouger, surtout quand il est dans une position désagréable et même quand le manipulateur l'a bien installé. Si cela semble trop long à l'enfant, on peut lui proposer de remuer ses orteils ou le pouce de la main, quand cela ne gêne pas l'examen. Il est important de garder un contact par la parole avec l'enfant tout au long de l'examen pour le distraire ou le rassurer. Dans tous les cas, il peut dire quand ça ne va pas : la plupart du temps, le manipulateur trouvera une solution.

Les rayons X sont-ils dangereux ?

La dose de rayons émis pour une radio (un cliché) est très faible. Mais toutes les doses de rayons s'ajoutent, qu'elles soient naturelles ou médicales, surtout si elles sont rapprochées dans le temps et un excès peut accroître légèrement le risque de développer un cancer à long terme. C'est pourquoi les médecins prescrivent cet examen uniquement s'il est nécessaire. De plus, des précautions sont prises pour limiter au maximum la zone radiographiée. Demandez à ce que soient reportées sur le carnet de santé de votre enfant les doses reçues lors de chaque examen.

Qui donne le résultat de l'examen ?

C'est le médecin radiologue qui donne le résultat, oralement juste après l'examen, et par écrit sur un compte rendu joint à la radio. Une consultation avec le médecin qui a prescrit la radio est ensuite prévue pour donner les conclusions de l'examen.

Un document
réalisé et diffusé
par l'association
SPARADRAP



Auteurs : Françoise GALLAND, Sandrine HERRENSCHMIDT.

Collaborateurs : Annie BANNIER, Muriel BULLET, Pr Jean-François CHATEL, Brigitte MACÉ, Maryvonne PETIT, Catherine ROUBY.

Merci à la famille DOIGNON, à la famille de DREUZY, au Dr Elisabeth FOURNIER-CHARRIÈRE, à Catherine DIEUDONNÉ et aux nombreux enfants, parents et professionnels de la santé qui ont bien voulu faire une relecture de ce document. Leur aide nous a été précieuse.

Réalisation graphique et illustrations : Sandrine HERRENSCHMIDT

À l'origine, ce document a été créé grâce au soutien de la Fondation de France.

Pour en savoir plus : www.sparadrap.org

> deux fiches sur l'examen I.R.M. et la cystographie

> un dossier-conseils pour les parents sur les examens radiologiques