

# La fibroscopie digestive haute



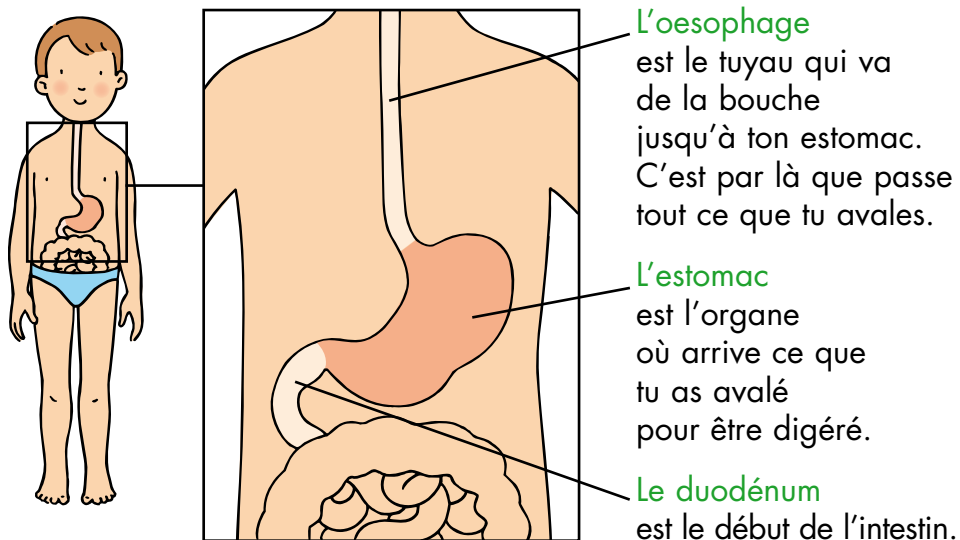
**Pour comprendre ce qui ne va pas et mieux te soigner, le médecin a demandé que tu passes une fibroscopie digestive haute.**

Cet examen permet de voir à l'intérieur de certains organes de ton ventre grâce à un appareil spécial, le fibroscope, et d'y faire des prélèvements.

**Comme cet examen peut être très désagréable, le médecin va te donner des médicaments pour te détendre ou bien il va t'endormir.**

## Pour bien comprendre cet examen...

Dans ton ventre, il y a les organes qui servent à digérer ce que tu manges et ce que tu bois. La fibroscopie digestive haute permet de voir l'intérieur des trois premiers organes :

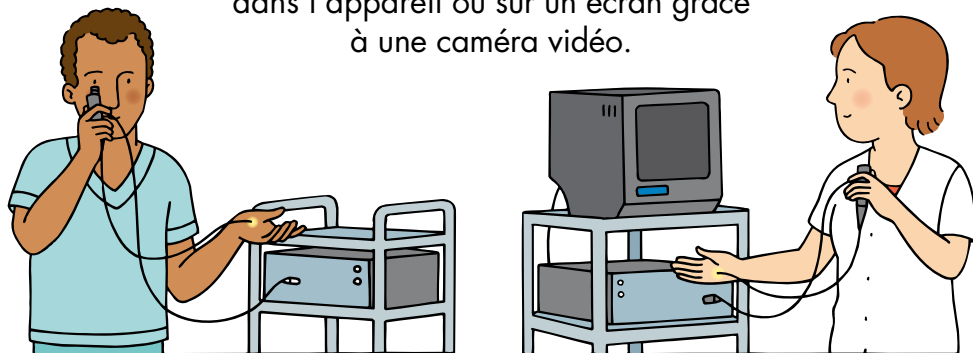


La fibroscopie digestive haute ne permet pas de voir dans les autres organes de la digestion qui se trouvent plus bas dans ton ventre.

### Comment le médecin voit-il à l'intérieur des organes ?

Le médecin utilise un fibroscope. C'est un appareil avec un long tuyau souple qui contient des fibres optiques. C'est grâce à elles que le médecin voit à l'intérieur des organes.

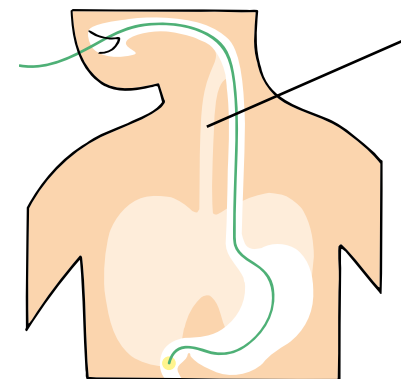
Le médecin peut regarder les images directement dans l'appareil ou sur un écran grâce à une caméra vidéo.



## Pour bien comprendre cet examen...

### Par où fait-on passer le fibroscope ?

Le fibroscope entre par ta bouche, il passe au fond de ta gorge, puis dans ton oesophage. Le tuyau peut aussi descendre dans ton estomac et même jusqu'au duodénum.



Le fibroscope ne t'empêche pas de respirer car il ne va pas dans la trachée (le tuyau où passe l'air que tu respires).

### Pourquoi le médecin doit-il me détendre ou m'endormir ?

Le passage du fibroscope au fond de la gorge est très désagréable et difficile à supporter. Cela donne envie de vomir et tu risques de bouger : c'est un réflexe (on ne peut pas s'en empêcher). Pour que tu n'aies pas mal et que tu ne bouges pas, le médecin va te détendre ou t'endormir avant de faire l'examen.

Soit le médecin qui fait l'examen te donne des médicaments pour te soulager et te détendre pendant l'examen.

Soit l'anesthésiste, un médecin spécialiste, va t'endormir. Ce sommeil spécial s'appelle une anesthésie.

## Comment ça se passe ?

### Avant l'examen

- Tu dois être à jeun, c'est-à-dire que tu ne dois avoir ni bu ni mangé plusieurs heures avant le début de la fibroscopie.

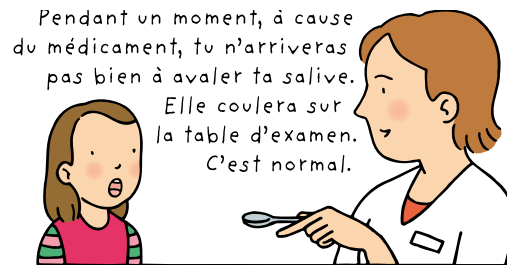


# Si le médecin te donne des médicaments pour te détendre

## Avant l'examen

- Une infirmière t'accueille avec tes parents dans la salle d'examen.
- Puis, le médecin peut te donner différents médicaments.

Un médicament pour "endormir" ta gorge : c'est soit une sorte de gelée que tu dois avaler, soit un "pschitt" au goût amer à mettre dans la gorge.



Un ou plusieurs médicaments pour te détendre : c'est soit une sorte de suppositoire, soit un sirop à avaler, soit un produit à respirer dans un masque, soit une piqûre.



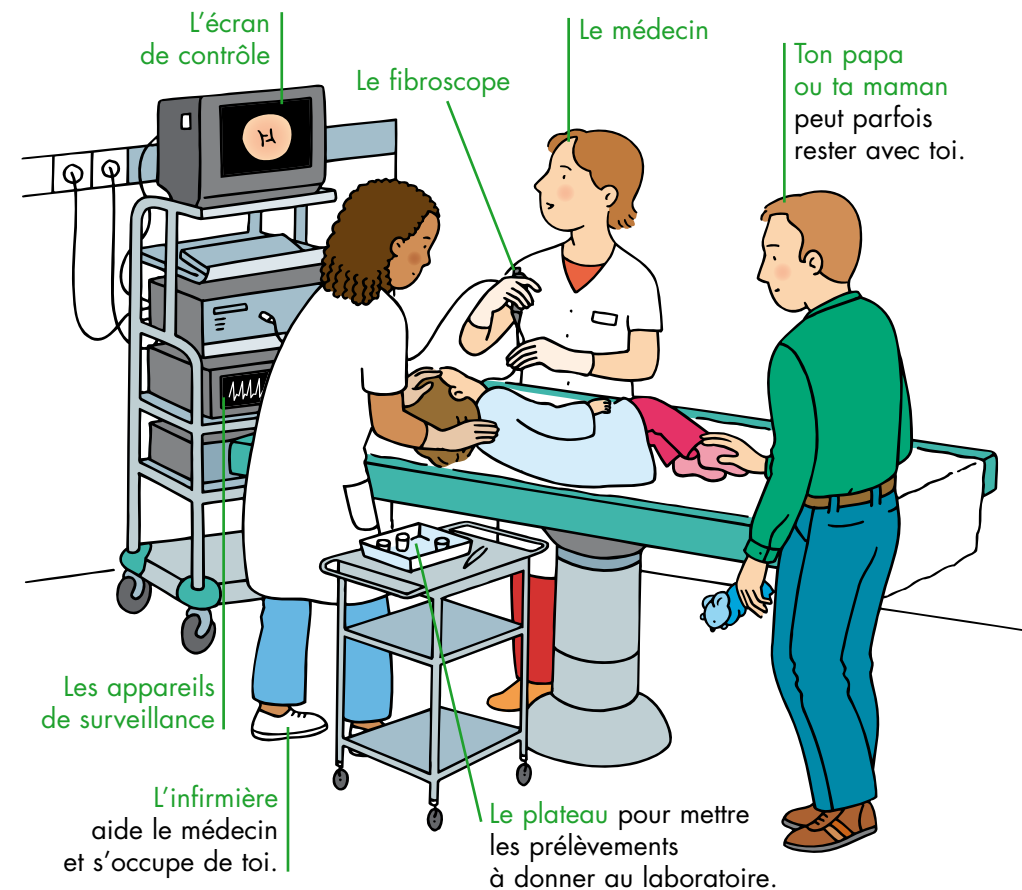
Quand c'est un produit à respirer, l'infirmière t'explique bien comment utiliser le masque. Quand c'est une piqûre, pour que tu n'aies pas mal, l'infirmière met, une à deux heures avant, de la crème anesthésiante qui "endort" ta peau là où elle va faire la piqûre.

- Si tes parents ne restent pas avec toi pendant l'examen, c'est à ce moment-là que tu leur dis au revoir.
- Tu enlèves tes chaussures et tu t'allonges sur la table d'examen. Parfois, tu mets une blouse de l'hôpital et une sorte de chapeau en papier pour protéger tes cheveux de la salive.
- Parfois, le médecin met en place des appareils de surveillance qui l'aident à veiller sur toi pendant l'examen. Quand tu es bien détendu(e) le médecin fait l'examen.



## Pendant l'examen

- Le médecin dirige le fibroscope, regarde les images et fait des prélèvements si c'est nécessaire.



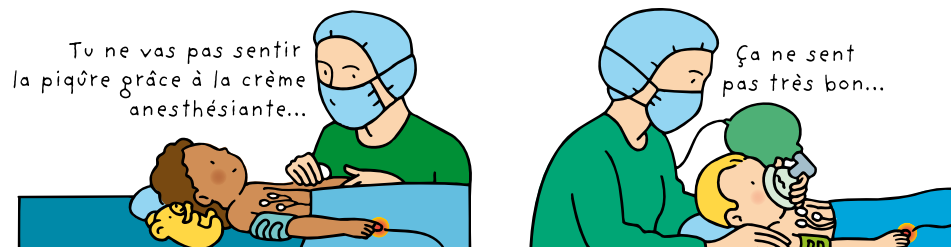
## Après l'examen

- Parfois, tu peux te sentir "ballonné" car, pour bien voir dans ton estomac, le médecin l'a gonflé avec de l'air. Cette sensation est inconfortable mais passe assez vite.
- Tu peux boire et manger dès que ta gorge n'est plus "endormie", une heure environ après l'examen.
- Quand le médecin le décide, tu peux rentrer chez toi, c'est fini.

# Si l'anesthésiste doit t'endormir

## Avant l'examen

- Une infirmière t'accueille avec tes parents dans une chambre. Tu te déshabilles pour mettre une chemise de l'hôpital.
- Ensuite, une personne vient te chercher dans la chambre pour t'emmener au bloc opératoire. Le plus souvent, c'est à ce moment là que tu quittes tes parents.
- Au bloc opératoire, l'anesthésiste te fait une piqûre ou te fait respirer dans un masque pour t'endormir.



## Pendant l'examen

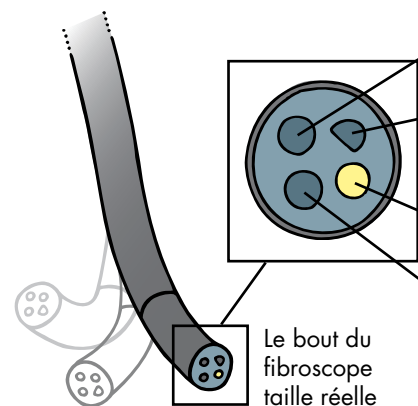
- Quand tu dors, le médecin fait la fibroscopie et les prélèvements si c'est nécessaire. Tu ne sens rien, tu ne vois rien, tu n'entends rien. L'anesthésiste veille sur toi pendant tout l'examen.

## Après l'examen

- Quand l'examen est terminé, on t'emmène en salle de réveil : c'est là que tu te réveilles petit à petit. Le plus souvent, tu retrouves tes parents dans la chambre.
- Parfois, tu peux te sentir "ballonné" car, pour bien voir dans ton estomac, le médecin l'a gonflé avec de l'air. Cette sensation est inconfortable mais passe assez vite.
- Tu peux manger et boire une heure environ après l'examen.
- Quand l'anesthésiste le décide, tu peux rentrer chez toi, c'est fini.



# Pour en savoir plus sur le fibroscope



Le bout du fibroscope est articulé et peut bouger dans toutes les directions.

Les fibres optiques transmettent les images de l'intérieur du corps.

Par ce petit trou le médecin peut envoyer un peu d'air ou d'eau pour faciliter le chemin du fibroscope dans les organes.

Cette petite lumière éclaire l'intérieur de ton corps.

Par ce petit trou le médecin peut aspirer l'air et l'eau à la fin de l'examen et faire passer la pince à prélèvements. Quand c'est nécessaire, grâce à cette minuscule pince, le médecin prend un tout petit morceau de la paroi de tes organes pour le faire examiner au microscope dans un laboratoire (on appelle cela une biopsie).

## Quelques mots à l'intention des parents...

### Est-ce qu'une préparation est nécessaire avant l'examen ?

- Pour bien voir l'intérieur des organes et pour éviter, lors des nausées, que des aliments n'aillent dans les poumons, l'examen doit être fait l'estomac absolument vide. C'est pour cela que votre enfant doit être mis à jeun (ne pas boire ni manger) avant l'examen pendant un temps variable selon son âge : Pour les nouveaux-nés et les bébés de moins de 3 mois : 3 à 4 heures avant l'examen. Pour les enfants de 6 mois à 3 ans : 6 heures avant l'examen. Après 3 ans : 6 à 8 heures avant l'examen.
- Dès qu'il est assez grand, votre enfant doit être informé ; sans l'inquiéter inutilement, il faut lui expliquer avec des mots simples ce qu'on va lui faire pendant l'examen.
- Si un prélèvement est programmé, on prévoit parfois une prise de sang pour contrôler la bonne coagulation sanguine (examen d'hémostase).
- Si votre enfant est "endormi", une consultation avec l'anesthésiste a lieu quelques jours avant l'examen et une prise de sang est parfois nécessaire.

### Combien de temps dure l'examen ?

- L'examen lui-même dure de 1 à 2 minutes pour une observation de l'oesophage et jusqu'à un quart d'heure pour les examens avec prélèvements. La durée totale dépend en grande partie du temps de préparation (information de l'enfant et de ses parents, prise de médicaments, anesthésie...) et du temps de surveillance après l'examen.
- Le retour à la maison a lieu dans la journée sur décision du médecin ou de l'anesthésiste, quand il a vérifié que l'enfant peut boire, manger et marcher normalement.

### Est-ce que les parents peuvent assister à l'examen ?

- Oui, quand il est fait en salle d'examen. La présence des parents (quand ils le peuvent et s'ils le souhaitent) est très rassurante, particulièrement pour les plus petits. Mais, actuellement, elle n'est pas autorisée par toutes les équipes.
- Non, quand il est fait au bloc opératoire. Mais quelques services proposent à l'un des parents, s'il le souhaite, de rester avec l'enfant jusqu'à ce qu'il soit endormi et parfois aussi d'être présent dès qu'il reprend conscience en salle de réveil, et c'est une pratique que notre association encourage.

## Qui donne les résultats de l'examen ?

C'est le médecin qui a pratiqué la fibroscopie qui donne le résultat, oralement juste après l'examen, et par écrit sur un compte rendu. Pour les résultats des prélèvements, il faut attendre plusieurs jours avant de recevoir les analyses du laboratoire. Une consultation avec le médecin qui a prescrit l'examen est ensuite prévue pour donner les conclusions de l'examen et les traitements éventuels.

## Les difficultés de la prise en charge de cet examen

La fibroscopie digestive haute est un examen qui peut être mal vécu : le passage du fibroscope peut provoquer une sensation d'étouffement et l'enfant peut paniquer. Actuellement, la qualité de la prise en charge de cet examen étant très variable selon les équipes, voici quelques pistes pour vous guider et vous renseigner.

- **Les pédiatres sont attentifs à prescrire une fibroscopie seulement lorsqu'elle est nécessaire.** Par exemple, en cas de reflux gastro-oesophagien, il est normal de ne pas proposer une fibroscopie au départ (elle est parfois utile si on pense que l'enfant a une inflammation de l'oesophage - oesophagite - et quand les conseils diététiques et les traitements par médicament n'ont pas soulagé l'enfant).

- **L'examen doit se dérouler dans un centre où travaille une équipe formée et sensibilisée aux difficultés de l'examen pour les enfants.** Cela vous garantit que l'accueil, l'information et la prise en charge de la douleur sont de qualité, et que le matériel utilisé est adapté aux enfants (le plus petit fibroscope disponible aujourd'hui a un diamètre de 5 mm). Les équipes qui ont l'habitude des enfants proposent plus facilement aux parents d'être présents pendant l'examen. Renseignez-vous.

- **Anesthésie ou sédation ?** Actuellement, les deux techniques sont utilisées :

- Certaines équipes font les fibroscopies digestives sous anesthésie pour tous les enfants quel que soit leur âge, d'autres seulement dans certains cas (exploration longue ou prélèvements prévus). L'examen se déroule alors au bloc opératoire sous la surveillance d'un anesthésiste.

- D'autres utilisent plusieurs médicaments qui soulagent et détendent l'enfant (cela s'appelle une sédation). La fibroscopie est réalisée dans une salle d'examen équipée des surveillances nécessaires et, durant tout l'examen, l'enfant bénéficie de la surveillance du médecin et d'une équipe entraînée. Cette solution ne nécessite pas toujours la présence d'un anesthésiste.

Tous les médecins ne sont pas d'accord sur la meilleure solution pour la sécurité et le confort de l'enfant. Certains sont d'avis que l'anesthésie est la meilleure prise en charge (et c'est notre avis), mais il n'y a actuellement pas assez d'anesthésistes pédiatriques pour cela. D'autres parviennent à soulager et à détendre l'enfant en faisant une sédation avec des médicaments et en associant les parents. De toute façon il est toujours possible d'arrêter l'examen si l'enfant ne le supporte pas.

Actuellement, pour diagnostiquer une inflammation de l'oesophage (oesophagite) chez des bébés de moins de six mois, beaucoup d'équipes ne donnent aucun médicament. Il faut savoir que l'examen reste pénible pour le bébé même s'il ne dure que quelques minutes et s'il est fait avec un fibroscope aussi fin que possible.

Un document réalisé et diffusé par l'association SPARADRAP grâce au soutien de la Fondation CNP



f o n d a t i o n



Auteurs : Françoise GALLAND, Sandrine HERRENSCHMIDT.

Collaborateurs : Dr Patrick CLAROT, Dr Didier COHEN-SALMON, Dr Marie-Pierre CORDIER-COLLET, Pr. Frédéric GOTTRAND, Pr. Jean-Pierre OLIVES.

Merci aux docteurs Daniel ANNEQUIN, Élisabeth FOURNIER-CHARRIÈRE et Barbara TOURNAIRE, à Florence PÉREZ, à la famille DOIGNON et aux enfants, parents et professionnels de la santé qui ont bien voulu faire une relecture de ce document. Leur aide nous a été très précieuse.

Illustrations et réalisation graphique : Sandrine HERRENSCHMIDT.

Pour compléter l'information de votre enfant, d'autres documents sont disponibles auprès de l'association SPARADRAP...

Deux fiches : "La prise de sang" et "Le M.É.O.P.A. pour avoir moins mal"

Un livret : "Je vais me faire opérer... Alors on va t'endormir !"

Ils sont vendus pour assurer les coûts de réimpression, de gestion et d'envoi. Le catalogue des publications est envoyé sur simple demande.