

Références disponibles au centre de documentation SPARADRAP :

Dis non / COSTA, Bernadette ; BOISTEAU, Manu (ill.)

Syros, Coll. Souris poche – France – réédition 1999 - 30 pages

Ce petit livret aborde dans un style clair, direct et concret, les situations où les adultes ne respectent pas la personne et le corps de l'enfant, transgressent la loi, abusent et profitent des enfants. Les illustrations, à la fois inquiétantes et drôles, permettent d'amorcer la discussion avec l'enfant sur ces situations à risque. *Album à partir de 7 ans*

Les petits bleus au cœur / BRAMI, Elisabeth ; BERTRAND, Philippe (ill.)

Seuil Jeunesse - France - 2006 – 65 pages

Ce n'est pas toujours facile la vie quand on est petit. Il y a les mauvaises nuits, les mercredis chez le dentiste, les jours tristes, les dimanches où les parents râlent. Cet album rassemble en sept chapitres les petits tracas et angoisses de l'enfant au quotidien. Sous forme de vignettes « à lire » dans le texte, il facilite le dialogue et peut-être lu par les parents ou découverts par les premiers lecteurs. *A partir de 5/6 ans*

J'ai peur du monsieur / DUMONT, Virginie ; BRUNELET, Madeleine (ill.)

Actes sud junior, Coll. Les histoires de la vie - France – 1997 - 47 pages

C'est l'histoire de Jean dont les relations avec l'oncle Thierry sont ambiguës, de Sophie qui se fait suivre et c'est l'histoire de la maîtresse de Jean et de Sophie, adulte attentive et disponible. Ce livre raconte, met en garde, explique, conseille, rassure et procure un vrai moment de lecture plaisir. Il se met à la portée de l'enfant, respecte ses besoins, comprend ses peurs. Il est un appel au dialogue dans la famille, entre enfants et adultes pour dépasser la peur de ne pas être cru, pas écouté, pas compris. Il a reçu le label « Protection de l'enfance maltraitée » en 1997. *A partir de 9 ans*

C'est arrivé à Ben / FABRY, Nadine ; DETRY, Marie ; OLIVIER, Dominique ; THYS, Dominique

Pastel, L'école des loisirs – France - 1994 – 34 pages

Ce bel album est à lire avec des enfants qui vivent des situations d'abandon, de placement. Ecrit en collaboration avec des professionnels du placement familial, il aborde à travers une histoire d'ours, les conflits familiaux graves qui peuvent conduire à confier les enfants à une famille d'accueil. La place des parents y est respectée. *Album à partir de 2-3 ans*

Le mangeur de mots / DEDIEU, Thierry

Seuil jeunesse - France - 1996 – 407 pages

Bougni voulait tout savoir, pensait trop vite et les mots sortaient tout emmêlés comme un plat de spaghettis. Les adultes, inquiets, ont voulu le faire taire. Alors, il a cessé de parler jusqu'à sa rencontre avec Lola, qui parlait l'humain avec beaucoup de délicatesse. Ce qui lui donna envie de réapprendre à parler. Le texte drôle, poétique, les illustrations originales ouvrent la porte à un dialogue intéressant sur l'enfant différent. *Album à partir de 6 ans*

Lili va chez la psy / SAINT MARS (de), Dominique ; BLOCH, Serge (ill.)

Calligram, Coll. Ainsi va la vie – Paris France – 2001- 45 pages

Cette histoire de Max et Lili apprend qu'un enfant peut être mal dans sa peau, mal dans sa tête, mal dans son cœur, sans savoir pourquoi. Il a mille façons de le montrer : mauvaise humeur, tristesse, sommeil difficile, mauvaises notes ou pipi au lit... Un psy (psychologue, psychanalyste ou psychothérapeute) peut aider à trouver les mots pour en parler, pour s'aimer un peu plus soi-même. Et toute la famille peut reprendre confiance. *A partir de 6 ans*

Dans la même collection « Ainsi va la vie » chez Calligram, dont le but est de dédramatiser un événement important dans la vie de l'enfant - *A partir de 6 ans*

Lili fait des cauchemars, 2002

Max fait pipi au lit, 2002

Marlène grignote tout le temps, 2004

Max se fait insulter à la récré, 2004

La copine de Lili a une maladie grave, 2004

Lili se fait piéger sur Internet, 2006

Ma vie c'est ce que je ressens, par Poly l'ours blanc / JOSEPHSON, Karen ; SOURKES, Barbara

Choisir l'espoir : 73, rue Gaston Baratte 59650 Villeneuve d'Ascq Tél : 03.20.64.04.99 - 2000

Ce petit livret a été conçu et écrit par une enfant de 10 ans et sa psychologue. Cette version en français a été réalisée par Choisir l'Espoir et nous présente les sentiments d'un ours en peluche face à son cancer et le traitement qu'il vit. Accompagné d'une vraie peluche, ce livre est un outil permettant aux parents de parler avec leur enfant de son hospitalisation, de son traitement et de tout ce qu'il ressent durant celui-ci
Enfant 2-5 ans / Parents

Une vie de chien ? / CASTERMAN, Geneviève ; RAMOS, Mario (ill.)

Yapaka - Ministère de la Communauté française : 44 boulevard Léopold II 1080 Bruxelles Belgique.

Tél. : 02/413 25 69 - E-mail : yapaka@yapaka.be et téléchargeable sur le site www.yapaka.be

Réédition annuelle - 65 pages

Ce livret, destiné aux enfants et aux adultes, permet grâce à des questions simples de réfléchir et de s'exprimer sur des sujets parfois difficiles à aborder à l'école ou en famille. Outre des questions sur la vie courante dont les réponses peuvent y être inscrites, il apporte quelques réponses et réflexions sur les interlocuteurs possibles et facilement joignables. *Parents / Enfants*

Favoriser l'estime de soi des 0-6 ans / LAPORTE, Danielle

Hôpital Sainte Justine – Montréal Canada – 2002 - 94 pages

Ce livre propose des conseils aux parents pour aider leur enfant à acquérir une bonne estime de soi : comment l'aider à se sentir en sécurité, l'aider à développer son identité, lui apprendre à vivre en société, le guider pour qu'il connaisse des réussites. *Parent*

Au cœur des émotions de l'enfant / FILIOZAT, Isabelle

JC Lattès – France - 1999 - 318 pages

L'auteur de ce livre, psychotérapeute et mère de deux enfants, insiste sur l'importance de l'émotionnel dans la relation parent/enfant. Elle rappelle dans le paragraphe intitulé "l'accident, la maladie, la souffrance" que seul l'enfant peut dire sa douleur et que ses émotions lui appartiennent pleinement. Elle propose en fin d'ouvrage un manifeste contre les punitions corporelles. *Parent*

Les troubles d'apprentissage: comprendre et intervenir / DESTREMPES-MARQUEZ, Denise ; LAFLEUR, Louise

Hôpital Sainte Justine - Montréal Canada – 1999 - 126 pages

Les troubles d'apprentissage touchent 10% à 15% de la population. Ils ne sont pas dus à un déficit de l'intelligence, mais plutôt à des difficultés dans l'acquisition et le traitement de l'information. *Parent*

Communiquer avec l'enfant / ROTA, Michel

Privat – France – 1991 - 256 pages

L'auteur, psychotérapeute, tente d'expliquer les contradictions, les comportements paradoxaux, de décrypter le langage verbal et non verbal de l'enfant ou de l'adolescent. L'ouvrage passe en revue les phases successives de l'évolution de l'enfant depuis sa conception jusqu'à seize ans. On trouvera dans le chapitre 7 plusieurs pages concernant l'enfant malade ou handicapé. *Tout public adulte*

L'estime de soi, un passeport pour la vie / DUCLOS, Germain

Hôpital Sainte Justine – Montréal Canada – 2004 - 239 pages

Cette nouvelle édition est enrichie par un chapitre consacré au sentiment de compétence parentale et décrit les composantes de l'estime de soi et les attitudes qui les favorisent. *Tout public adulte*

Ecoutez votre enfant. Comprendre les problèmes normaux de la croissance / BRAZELTON, T.B.

Payot Coll. Petite bibliothèque n°74 - France - réédition 2001 - 288 pages

Dans le développement normal de tout enfant, il y a inévitablement des périodes transitoires de comportement "problématique". Pour le Docteur Brazelton, toute occasion est à saisir pour nouer ou renouer le dialogue avec l'enfant. En adoptant un comportement que bien des parents trouvent "inquiétant", l'enfant cherche en vérité à exprimer quelque chose. L'écouter, le comprendre, apprendre à déchiffrer ce qu'il veut dire l'aidera sans nul doute à franchir les étapes normales d'une croissance harmonieuse. *Tout public adulte / Parent*

Qu'est-ce qu'on a fait à Freud pour avoir des enfants pareils ? / Catherine MATHELIN

Éditions Denoël médiations - France - 2000 - 250 pages

Ce livre est une mise en garde : les parents s'affolent et attendent des recettes " psy " pensant éviter tout ennui et avoir un enfant parfait, sans problème...Ils confondent la pédagogie et la psychologie. Les dizaines de cas cliniques tirés de l'expérience de cette psychanalyste sont riches d'enseignement ; Ils abordent les situations courantes sur la jalousie, l'autorité, les nouveaux pères, les séparations, les familles recomposées, les familles monoparentales. *Tout public adulte*

Œdipe toi-même ! Consultations d'un pédopsychiatre / Marcel RUFO

Éditions Anne Carrère, Coll. le livre de poche, 2000, 220 pages

Il faut envoyer tous les enfants chez le pédopsychiatre pour une évaluation, comme on trouve normal de faire une radio des poumons ou une prise de sang. Il faut démocratiser cette démarche. Ce n'est pas dangereux de consulter. Le Pr Rufo insiste pour que ceux qui n'osent pas passer à l'action, le fassent sans se culpabiliser. *Tout public adulte*

Nos secrets de famille - histoires et mode d'emploi / Serge TISSERON

Éditions Ramsay - France - 1999, 205 pages

L'auteur ne donne pas de recette ; il propose différents traitements du secret. Livre conseillé à toutes les familles qui traînent, de génération en génération, un secret, vécu de façon culpabilisante, traumatisante, et qui ne savent pas comment le révéler. *Tout public adulte*

Mon enfant a-t-il besoin d'un psy ? / Gérard Poussin

Dunod, Coll. Vivre en famille - 2005 - 235 pages

Sous la forme de questions/réponses, l'ouvrage fait le tour des interrogations des parents d'un enfant tant sur la nécessité de l'emmener voir un psychologue que sur le déroulement et les effets de cette démarche. Il est agrémenté de vignettes de cas et chaque question se termine sur les points clés à retenir et les actions possibles. L'ouvrage intéressera aussi les proches d'un enfant qui se posent des questions sur le bien-être de celui-ci. Glossaire et adresses utiles en fin d'ouvrage. *Parents*

Petits tracas et gros soucis de 1 à 7 ans : Quoi dire, quoi faire ? / BRUNET, Ch. ; SARFATI, A.-C.

Albin Michel, Coll. Questions de parents, réédition 2002 - 390 pages

Vivre avec un petit enfant est un grand bonheur souvent semé de petits tracas, et parfois de plus gros soucis. Par peur d'en faire trop ou pas assez, les parents ne savent pas toujours comment réagir.

À travers plus de cent grandes questions traitant de tous les aspects de la vie quotidienne, les auteurs indiquent concrètement quoi dire et quoi faire dans des situations délicates comme l'entrée en maternelle, un petit vol dans un magasin de jouets, le mensonge, la séparation des parents, la mort du grand-père, le chômage dans la famille. Complété d'adresses, de nombreux conseils de lecture pour les parents mais aussi pour les enfants, ce « guide psychologique » est unique en son genre. *Parents*

Vous devriez l'emmener chez le psy / De TAISNE, Geneviève

Fleurus, Coll. Métier de parents - Paris France - réédition 1999 - 206 pages

L'auteur explique les étapes d'une psychothérapie en donnant des exemples de cas cliniques Elle insiste sur les bienfaits d'une " alliance thérapeutique " entre les parents et le thérapeute. Pour démystifier les craintes autour de cette thérapie de l'enfant.

Tout public adulte

Guide de l'aide psychologique de l'enfant : de la naissance à l'adolescence / DAVID, Michel ;

JOCELYNE, Jérémie

Odile Jacob, Coll. Guide Integra - Paris France - 1999 - 314 pages

Pourquoi aller consulter un « psy » pour enfants? Qui aller consulter? Avec ce livre, les auteurs aident les parents à se retrouver dans les méandres de la consultation psychologique. Ils donnent également des précisions sur les différentes professions : pédopsychiatres, psychologues, orthophonistes, psychomotriciennes, etc. *Parents*

L'enfant et le psychologue en 40 questions / Poussin, Gérard

Dunod - Paris France - 1998 - 192 pages

Devrais-je amener mon enfant chez le psychologue? A-t-il suffisamment de symptômes? En 40 questions et réponses, l'auteur tente d'éclairer les parents, les éducateurs et les professeurs. *Parents*

Psy ou pas psy? Quand et qui consulter ? / DELAROCHE, Patrick

Albin Michel, Coll. Questions de parents - Paris France - 2004 - 225 pages

"Ce livre a pour objectif d'aider les parents à savoir s'ils doivent consulter pour leur enfant ou leur adolescent, à choisir à qui s'adresser et à comprendre le traitement psychologique de l'enfant, si c'est celui qu'ils ont choisi"

Parents

Parents efficaces : Une autre écoute de l'enfant / GORDON, Thomas

Marabout, Coll. Savoir pratique, 1996 - 352 pages

L'auteur explique aux parents le langage de l'acceptation, le "message-je" et le "message-tu", les inévitables conflits entre parents et enfants. Il leur suggère les moyens à employer pour améliorer la qualité des relations parents-enfants. En somme, c'est un cours de base sur la psychologie familiale. *Parents*

Autres références :

L'enfant hyperactif / LE HEUZEY, Marie-France
Odile Jacob, coll. Sciences humaines, 2003

L'enfant anorexique : comprendre et agir / LE HEUZEY, Marie-France
Odile Jacob, 2003 - 160 pages

Mon enfant s'oppose que dire, que faire / GEORGE, Gisèle
Odile Jacob, 2006 - 250 pages

Ces enfants malades du stress / GEORGE, Gisèle
Editions Anne Carrière, 2002 - 220 pages

Mon enfant est triste : comprendre et aider l'enfant déprimé / VERA, Louis
Odile Jacob, 2001 - 264 pages

Même pas grave ! L'échec scolaire ça se soigne / REVOL, Olivier
Jean Lattès, 2006

Mieux vivre, mode d'emploi : les réponses des psys à vos questions quotidiennes / ANGEL, Sylvie
Larousse, 2002 - 488 pages

Fais-toi jardinier ! Histoires pour aller mieux, peut-être, si tu veux bien / HUOT-MARCHAND, M.
Ed. Gérard Louis, 1997 - 208 pages

Quand la famille s'emmêle / HEFEZ, Serge
Hachette Littérature, 2004 - 320 pages

Adolescences : Repères pour les parents et les professionnels / JEAMMET, Philippe (dir.)
Fondation de France, La découverte, nouvelle édition 2004 - 226 pages

Que transmettre à nos enfants ? / JEAMMET, Philippe ; FERRO, Marc
Seuil, 2000 - 225 pages

Réponses à 100 questions sur l'adolescence. De l'enfance à l'âge adulte, la vie familiale, la vie sociale, la vie affective / JEAMMET, Philippe
Solar, 2002 - 272 pages

Anorexie, Boulimie. Les paradoxes de l'adolescence / JEAMMET, Philippe
Hachette Littératures, 2005 - 241 pages

Détache-moi ! Se séparer pour grandir / RUFO, Marcel
Editions Anne Carrière, 2005 - 264 pages

Ce qui se joue avant 6 ans quand bébé grandit, du biberon au cartable, rien ne sert de courir.
Leduc.s éditions, à paraître le 12/02/2007

Sites Internet :

<http://www.psychologue.fr/enfant.php> - La consultation psychologique de l'enfant

<http://www.ecoledesparents.org> - Association visant à former les parents et enseignants à leurs missions éducatives

<http://www.lefuret.org> - Petite enfance et intégration

<http://www.hypersupers.org> - Site de l'association française du Trouble Déficit de l'Attention-Hyperactivité

<http://www.cmha.ca> - Association canadienne pour la santé mentale

<http://www.unafam.org> - Union nationale des amis et familles de malades psychiques

<http://www.aftoc.fr.st> - Association française des personnes souffrant de troubles obsessionnels et compulsifs

<http://www.mediagora.free.fr> - Association française de personnes souffrant d'agoraphobie et de phobie sociale

<http://www.psychologue.fr> - Propose notamment un annuaire de psychologues