



Communiqué de presse



Edition et diffusion d'outils pour faciliter l'auto-évaluation de la douleur de l'enfant



Paris, décembre 2008

Pour marquer 15 ans d'engagement dans la prise en charge de la douleur de l'enfant, l'association SPARADRAP édite, grâce au soutien du LFB, plusieurs outils pour faciliter l'auto-évaluation de la douleur de l'enfant.

La douleur est une expérience subjective qui n'est pas toujours simple à évaluer. Ainsi, la douleur ressentie lors d'une prise de sang peut être très variable d'un enfant à l'autre (comme d'un adulte à l'autre). C'est pourquoi, les recommandations officielles préconisent aux professionnels de demander directement aux enfants de coter leur douleur grâce à des échelles d'auto-évaluation. En effet, dès 4-6 ans, l'enfant est souvent tout à fait capable de le faire, notamment grâce à des échelles adaptées à sa compréhension. Proposer à l'enfant d'évaluer lui-même sa douleur permet aux soignants d'établir une relation de confiance avec l'enfant (il se rend compte qu'on le croit) et de disposer d'un élément complémentaire à l'observation clinique.

Cependant, malgré les recommandations et des avancées incontestables, l'évaluation reste encore le point faible de la prise en charge de la douleur. Pour encourager et faciliter cette pratique, l'association SPARADRAP a choisi d'éditer et de diffuser, avec le soutien du LFB, plusieurs outils pour les professionnels de santé et les enfants.

Pour informer et sensibiliser sur le sujet, SPARADRAP a créé deux posters :

- l'un à destination des professionnels pour rappeler quels sont les principaux outils d'auto-évaluation de la douleur, les âges auxquels ils sont adaptés et la façon de les utiliser*,
- l'autre à destination des enfants et des parents pour leur expliquer les principaux moyens d'évaluer la douleur à partir de 4 ans.

Pour aider les professionnels à se procurer facilement les réglottes d'auto-évaluation, SPARADRAP a décidé de faire fabriquer et de diffuser :

- la réglotte « échelle des visages » qui permet à l'enfant de choisir un visage représentant sa douleur parmi six visages d'expressions différentes,
- la réglotte « échelle visuelle analogique » (E.V.A.) sur laquelle l'enfant déplace un curseur entre « pas mal du tout » et « très, très mal ».

Alors que va bientôt se tenir la 15ème journée intitulée "La douleur de l'enfant : quelles réponses ?" organisée par l'association PEDIADOL à l'UNESCO, le 4 décembre**, nous espérons que l'édition et la diffusion de ces outils contribueront à une meilleure prise en charge de la douleur de l'enfant.

* Un document complémentaire d'information pour les professionnels intitulé "Auto-évaluation chez l'enfant : les points essentiels" est téléchargeable gratuitement sur www.sparadrap.org / accès Professionnels, rubrique Formation.

** A cette occasion, les réglottes et les posters seront distribués gratuitement à l'ensemble des participants.

Informations pratiques :

Les posters et les réglottes sont diffusés par l'association SPARADRAP aux tarifs suivants (frais d'envoi inclus) :

* Chaque poster : 3,5€ l'unité

* Réglotte "E.V.A." : 20€ les 10 exemplaires / 50€ les 50 ex.

* Réglotte "visages" : 15€ les 10 exemplaires / 30€ les 50 ex.

Commande sur www.sparadrap.org, rubrique *Catalogue* (possibilité de paiement en ligne)
ou par courrier : Association SPARADRAP – 48 rue de la Plaine – 75020 Paris

Contact presse : Malka Jakubowicz – 01 43 48 76 48 – communication@sparadrap.org

En pièce jointe : La présentation et les motivations des partenaires du projet