

Sommaire

Pour les enfants

Prévention

- Je vais chez le docteur des yeux
- Je vais chez le docteur
- Je vais chez le dentiste
- J'ai des soucis dans la tête
- J'aime pas les piqûres !

Hôpital / Chirurgie

- Je vais à l'hôpital
- Je vais me faire opérer... Alors on va t'endormir !
- Je vais me faire opérer des amygdales ou des végétations

Douleur / Migraine

- Aïe, j'ai mal !
- J'ai mal à la tête... C'est peut-être une migraine ?

Néonatalogie / Réanimation néonatale

- Le petit frère de Lili est né mais il n'est pas à la maison

Les guides pour les adolescents

- La première consultation gynécologique
- J'ai trop mal à la tête !
- Et toi, comment tu vas ?

Prélèvements / injections

- Les vaccins
- La prise de sang
- La ponction lombaire
- Le cathéter central
- Le myélogramme
- La transfusion sanguine
- Les injections de toxine botulique

Examens / soins / traitements

- La sonde naso-gastrique
- La fibroscopie digestive haute
- L'examen EEG
- Les points de suture : comment avoir moins mal ?
- La VNI : une machine pour mieux respirer

Soins / chirurgie

- L'opération du prépuce
- Comment vivre avec mon plâtre du bras ou de la jambe ?
- Comment vivre avec un plâtre du bassin jusqu'au pied
- Comment bien vivre avec un Malone



Moyens analgésiques

- Le MÉOPA pour avoir moins mal
- Une pompe... pour avoir moins mal
- La morphine, un médicament pour avoir moins mal

Examens radiologiques

- La scintigraphie
- Passer une radio
- La cystographie rétrograde
- L'examen I.R.M.
- Le scanner

L'espace enfant du site de SPARADRAP pour informer et jouer

- Les affichettes du Lotopital
- Le Dico de la santé
- Tout savoir sur l'hôpital
- Tout savoir sur les piqûres
- Tout savoir sur les médicaments

Pour les parents

Périnatalité / Prématurité

- Peau à peau avec votre bébé né prématuré
- Je suis né(e) trop tôt
- Je vous parle, regardez-moi !

Soulager la douleur

- Votre enfant a mal, que faire ?

Confort lors des soins

- Comment s'installer lors d'un soin

Parcours opératoire

- Les consignes pré-opératoires
- Ce qu'il faut apporter à l'hôpital

L'espace parents du site de SPARADRAP

- Aider son enfant pendant un soin ou un examen
- Des conseils pour les parents d'enfants nés prématurés
- Les droits de l'enfant soigné et hospitalisé
- Guider les familles dans le monde de l'hôpital
- Mieux comprendre et gérer les médicaments de son enfant

Pour les professionnels

- Un poster sur les antalgiques : quels médicaments à quel moment ?
- Le guide Pédiadol sur la douleur de l'enfant



Un guide pour expliquer la visite chez l'ophtalmologiste



Je feuillette ↷

www.sparadrap.org

Un guide pour expliquer la visite chez le docteur



Je feuillette 

www.sparadrapp.org

Un guide pour expliquer la visite chez le dentiste



Je feuillette 

www.sparadrapp.org

Un guide pour aider les enfants à exprimer leurs soucis



Je feuillette 

www.sparadrapp.org

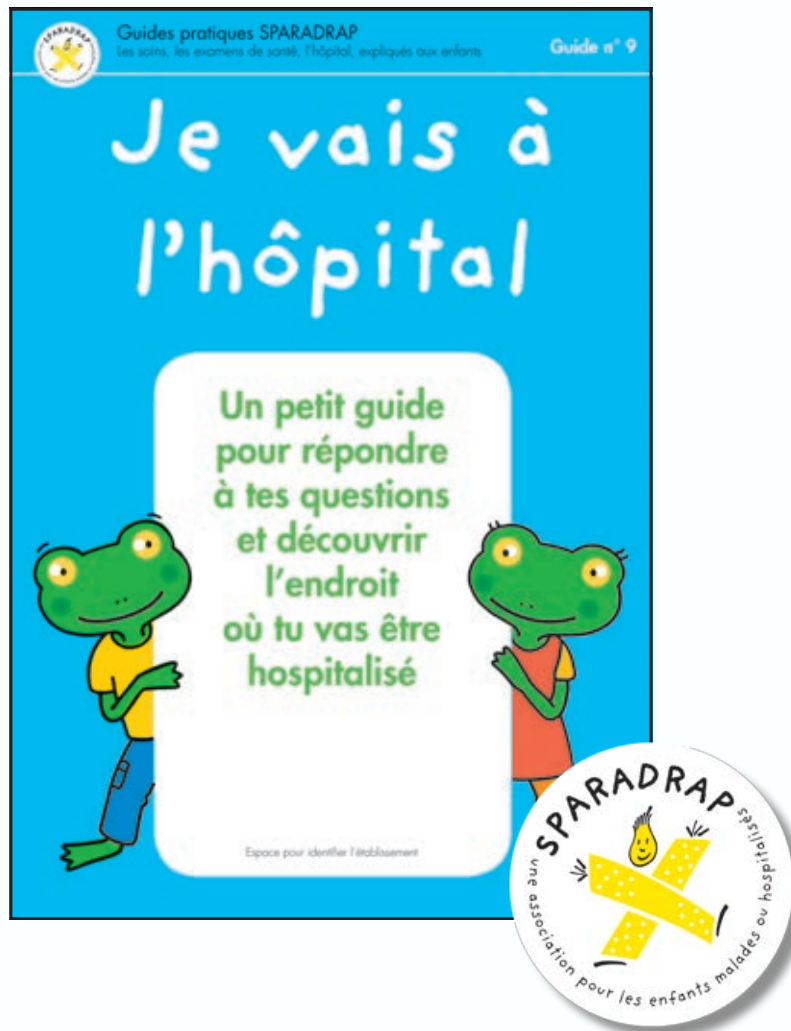
Un guide pour préparer les enfants avant une piqûre



Je feuillette 

www.sparadrapp.org

Un guide pour découvrir les coulisses de l'hôpital ou de la clinique



Je feuillette 

www.sparadrap.org

Un guide pour expliquer l'anesthésie aux enfants



Je feuillette

www.sparadrapp.org

Un guide pour expliquer l'opération des amygdales ou des végétations aux enfants



Je feuillette 

www.sparadrapp.org

Un guide pour expliquer la douleur aux enfants



Je feuillette 

www.sparadrapp.org

Un guide pour expliquer la migraine aux enfants



Je feuillette 

www.sparadrapp.org

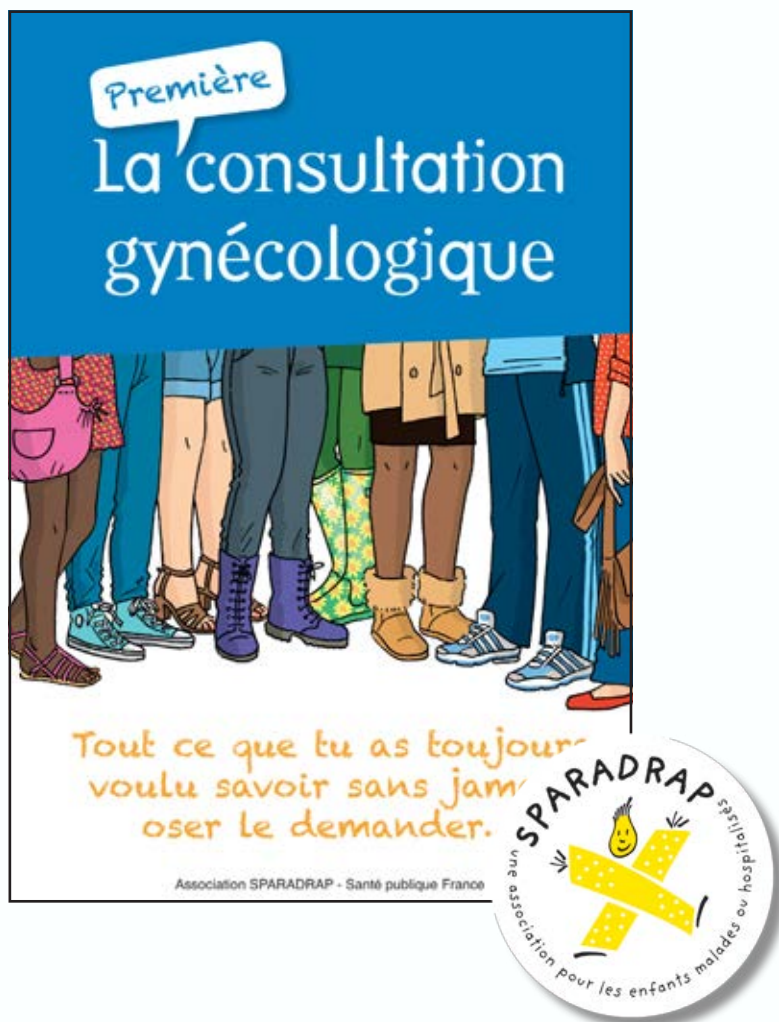
Un guide pour les enfants dont le frère ou la soeur est né prématuré



Je feuillette

www.sparadrapp.org

Un guide pour informer les jeunes filles avant une consultation gynécologique



Je feuillette

www.sparadrapp.org

Un guide pour expliquer la migraine aux adolescents



Je feuillette 

www.sparadrap.org

Un guide pour aider les ados à exprimer leurs problèmes et connaître les structures qui peuvent les aider




Je feuillette 

www.sparadrapp.org

Une fiche pour expliquer les vaccins aux enfants

Fiche n° 15

Les vaccins




Tu vas avoir un vaccin.

- Les vaccins permettent à ton corps de se préparer à l'avance pour se défendre contre des maladies qui peuvent être graves.
- La vaccination évite aussi que tu transmettes ces maladies à d'autres personnes.
- La plupart des vaccins sont obligatoires et sont faits tout au long de la vie : quand on est bébé, enfant et même adulte...

De nombreux enfants n'aiment pas les piqûres et ont peur d'avoir un vaccin. Mais il existe des solutions pour avoir moins peur et moins mal.

les fiches pratiques SPARADRAP




Je feuillette 

Une fiche pour expliquer la prise de sang aux enfants

Fiche n° 5

La prise de sang




Tu vas avoir une prise de sang.
On peut la faire à l'hôpital, au laboratoire d'analyses ou parfois à la maison.

Cette piqûre permet de prendre un peu de ton sang pour le faire analyser dans un laboratoire.

Ainsi, les médecins comprennent mieux ce qui se passe dans ton corps, ou comment soigner ta maladie.

La prise de sang peut être désagréable et certains enfants ont peur de la piqûre. Mais il existe des solutions pour que ça se

les fiches pratiques SPARADRAP




Je feuillette 

www.sparadrap.org

Une fiche pour expliquer la ponction lombaire aux enfants

Fiche n° 10

La ponction lombaire




Tu vas avoir une ponction lombaire :
c'est une piqûre que l'on fait dans le bas de ton dos.

Cette piqûre, faite à un endroit précis de la colonne vertébrale, permet :

- soit de prendre un peu de liquide pour le faire analyser et comprendre pourquoi tu es malade,
- soit de faire passer un médicament pour soigner ta maladie (souvent une maladie du sang).

La ponction lombaire est un examen douloureux mais il existe des solutions pour ne pas avoir

les fiches pratiques SPARADRAP



Je feuillette

Une fiche pour expliquer le cathéter central aux enfants

Fiche n° 18

Le cathéter central



On va te poser un cathéter central.

Le cathéter central est un tuyau très fin en plastique souple placé dans une grosse veine à l'intérieur de ton corps.

Il sert à apporter directement dans ton sang des médicaments ou un liquide pour te nourrir et à prélever du sang pour l'analyser.

La pose du cathéter central se fait à l'hôpital après l'avoir endormi.

Grâce au cathéter central, tu auras beaucoup de piqûres et tes veines seront mieux protégées.

les fiches pratiques SPARADRAP




Je feuillette 

www.sparadrapp.org

Une fiche pour expliquer le myélogramme aux enfants

Fiche n° 22

Le myélogramme




Tu vas avoir un myélogramme :
c'est une piqûre que l'on fait dans un de tes os.

Cet examen permet de prendre un peu de ta moelle osseuse pour la faire analyser par des laboratoires.

Ainsi, les médecins comprennent mieux ce qui se passe dans ton corps et comment soigner ta maladie.

Le myélogramme peut être désagréable mais il existe des solutions pour que ça se passe

les fiches pratiques SPARADRAP



Je feuillette

Une fiche pour expliquer la transfusion sanguine aux enfants

Fiche n° 21

La transfusion sanguine



Tu vas avoir une transfusion sanguine.

La transfusion est un soin qui permet d'apporter directement dans ton sang des éléments dont tu as besoin : des globules rouges, des plaquettes ou...

La transfusion sanguine se fait à l'hôpital.

les fiches pratiques SPARADRAP




Je feuillette 

Une fiche pour expliquer les injections de toxine botulique aux enfants

Fiche n° 14

Les injections de toxine botulique



les fiches pratiques SPARADRAP

Pour améliorer certains de tes mouvements dans la vie quotidienne, le médecin a proposé de te faire des injections de toxine botulique.

La toxine botulique est un médicament qui permet de détendre les muscles. Pour qu'il agisse, il faut le mettre directement dans le muscle en faisant une piqûre.

De nombreux enfants n'aiment pas les piqûres. Mais heureusement il existe des solutions pour avoir moins peur et moins mal.



Je feuillette

Une fiche pour expliquer la sonde naso-gastrique aux enfants

Fiche n° 20

La sonde naso-gastrique



On va te poser une sonde naso-gastrique.


C'est un petit tube très fin en plastique souple qui sert à apporter directement dans ton estomac un liquide pour te nourrir ou un médicament.

Parfois aussi, la sonde sert à vider le contenu de ton estomac.

La première fois, la pose de la sonde se fait à l'hôpital.

Mettre en place la sonde peut être désagréable mais heureusement il existe des solutions pour

les fiches pratiques SPADRAP




Je feuillette 

www.sparadrap.org

Une fiche pour expliquer la fibroscopie digestive haute aux enfants

Fiche n° 11

La fibroscopie digestive haute




Pour comprendre ce qui ne va pas et mieux te soigner, le médecin a demandé que tu passes une fibroscopie digestive haute*.

Cet examen permet de voir à l'intérieur de certains organes de ton ventre grâce à un appareil spécial, l'endoscope, et d'y faire des prélèvements.

Comme cet examen peut être très désagréable, le médecin va te donner des médicaments pour te détendre ou bien il va t'endormir.

* On dit aussi une gastroscopie ou une fibroscopie oeso-gastro-duodénale.

les fiches pratiques SPARADRAP




Je feuillette 

www.sparadrapp.org

Une fiche pour expliquer l'examen EEG aux enfants

Fiche n° 16

L'examen EEG (électro encéphalogramme)




Pour comprendre ce qui ne va pas et mieux te soigner, le médecin a demandé que tu passes un électro encéphalogramme.

Cet examen permet d'enregistrer l'activité électrique de ton cerveau grâce à des petits capteurs posés sur ta tête et reliés par des fils de couleurs à un ordinateur.

L'examen ne fait pas mal mais il peut te sembler il faut que tu restes calme et parfois même que tu t'endormes... Heureusement, il existe des solutions pour t'

les fiches pratiques SPARADRAP




Je feuillette 

www.sparadrap.org

Une fiche pour expliquer les points de suture aux enfants

Fiche n° 3

Les points de suture : comment avoir moins mal ?




Quand tu es blessé, il est parfois nécessaire qu'un médecin rapproche les deux bords de ta plaie pour la refermer.

C'est indispensable pour que la cicatrisation se fasse plus vite, sans risque d'infection, et que la cicatrice soit jolie.

Il existe différentes méthodes pour refermer la plaie : le plus souvent, les points de suture mais aussi un sparadrap spécial (le "strip") de la colle ou des agrafes.

Pendant le soin, tu risques d'avoir mal, mais il existe des solutions pour te soulager

les fiches pratiques SPARADRAP



Je feuillette 

www.sparadrap.org

Un guide pour expliquer la VNI aux enfants

Fiche n° 25

La VNI : une machine pour mieux respirer



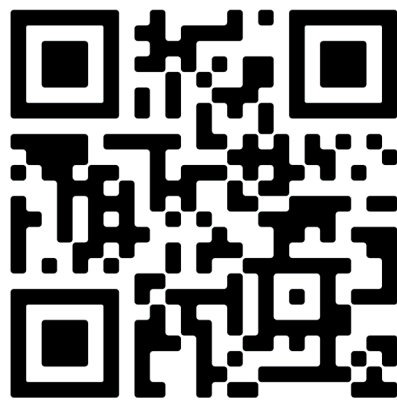
Pour l'aider à mieux respirer, le médecin t'a proposé un traitement : la ventilation non invasive (VNI).

Ce traitement permet d'augmenter la quantité d'air qui entre dans tes poumons grâce à un masque posé sur ton visage et relié à une machine.

Tu portes le masque à la maison quand :

Tu trouveras dans cette fiche des informations sur la mise en place de la VNI à l'hôpital et des conseils pour bien dormir avec à la

les fiches pratiques SPARADRAP



Je feuillette 

Une fiche pour expliquer l'opération du prépuce aux enfants



Je feuillette

www.sparadrapp.org

Une fiche pour aider les enfants avec un plâtre du bras ou de la jambe

Fiche n° 12

Comment vivre avec mon plâtre du bras ou de la jambe ?



On vient de te poser un plâtre. Il sert à protéger et à maintenir ton bras ou ta jambe dans la bonne position pour les soigner.

Au début, le plâtre peut te sembler lourd et gênant mais, petit à petit, tu vas apprendre à vivre avec.

Tout au long du traitement, il est important de bien prendre soin de ton plâtre : tu trouves dans cette fiche des conseils pour t'aider.

les fiches pratiques SPARADRAP



Je feuillette 

Une fiche pour aider les parents dont l'enfant a un plâtre du bassin jusqu'au pied

Fiche
n° 13

Comment vivre avec un plâtre du bassin jusqu'au pied* ?



On vient de poser un plâtre à votre enfant.
Il permet de maintenir son bassin et sa jambe
dans la bonne position pour le soigner.

Du fait de la forme particulière de son plâtre,
votre enfant ne pourra pas se tenir debout
pendant toute la durée du traitement.
Cela va nécessiter une organisation
différente de votre vie quotidienne.

Voici quelques conseils pratiques
pour vous aider, vous et votre enfant,
à vivre avec son plâtre et à en prendre soin
de retour à la maison.

*Plâtre Pelvi-Pédieux (PPP) ou Plâtre Pelvi-Dorso-Pédieux (plâtre PDP).

les fiches pratiques SPARADRAP



Je feuillette 

www.sparadrapp.org

Une fiche pour expliquer le Malone aux enfants

Fiche n° 17

Comment bien vivre avec un Malone ?



Qu'est-ce qu'on va me faire ?
A quoi ça sert ?
Pourquoi il faut m'opérer ?
Est-ce que ça fait mal ?

Pour te permettre d'aller aux toilettes régulièrement, de ne plus porter de protections ou pour t'aider à avoir moins mal au ventre, l'équipe médicale qui s'occupe de toi t'a proposé une solution : le Malone*.

C'est une opération chirurgicale qui va te permettre de faire toi-même des lavements à la maison.

Au début, cela peut te sembler compliqué. Mais, petit à petit, tu vas apprendre à les faire tout seul et ta vie quotidienne sera amélioré.

Tu trouveras dans cette fiche des informations sur le Malone et des conseils pour faire les l

* "Malone" est le nom du chirurgien qui a fait cette opération pou

les fiches pratiques SPARADRAP




Je feuillette

Une fiche pour expliquer le MEOPA aux enfants

Fiche n° 2

Le MEOPA pour avoir moins mal



Pour comprendre ta maladie ou te soigner, il est parfois nécessaire de te faire des soins ou des examens qui sont douloureux.

Pour éviter que tu aies mal, le médecin ou l'infirmière peut te proposer de respirer un produit spécial.

C'est un mélange de deux gaz, l'oxygène et le protoxyde d'azote. On appelle ce mélange gazeux le MEOPA*.

Ce produit que tu vas respirer grâce à un masque ne va pas t'endormir, il va plutôt te détendre et tu auras moins mal et moins peur.

les fiches pratiques SPARADRAP

* Mélange Équimolaire Oxygène Protoxyde d'Azote



Je feuillette

Une fiche pour expliquer la pompe PCA aux enfants

Fiche n° 1

Une pompe... pour avoir moins mal



Après ton opération ou à cause de ta maladie, tu risques d'avoir mal.

Il n'y a que toi qui peux dire comment et combien tu as mal...
On soulage plus facilement une douleur si l'on s'en occupe très tôt...
Il existe des médicaments très efficaces pour avoir moins mal...

Alors, on va t'installer une pompe PCA. Grâce à elle, tu pourras toi-même soulager ta douleur.

les fiches pratiques SPARADRAP



Je feuillette

Une fiche pour expliquer la morphine aux enfants

Fiche n° 4

La morphine, un médicament pour avoir moins mal



Il s'est brûlé !
Suivez-moi.
AAAAA...
URG

Après l'opération, on soulagera votre bébé grâce à la morphine.

Voilà, j'ai fini.

Oui, j'ai moins mal dans la bouche.

Quand tu as très très mal.
Quand le médicament que tu prends contre la douleur ne te soulage pas assez.
Quand on sait que tu risques d'avoir très mal pendant un soin ou après une opération.

Le médecin peut décider de te donner un médicament très efficace pour calmer ta douleur : la morphine.

les fiches pratiques SPARADRAP

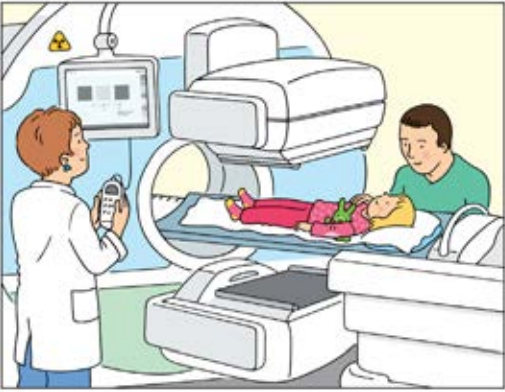


Je feuillette

Une fiche pour expliquer la scintigraphie aux enfants

Fiche n° 23

La scintigraphie




Pour comprendre ta maladie ou te soigner le médecin a demandé que tu passes une scintigraphie.

Cet examen permet de prendre des sortes de "photos" de l'intérieur de ton corps.

Grâce à ces images, le médecin peut examiner et étudier le fonctionnement de certaines parties de ton corps (par exemple tes os ou tes reins).

Passer une scintigraphie ne fait pas mal. Mais l'examen est long, il faut rester immobile et il faut te faire une injection.

les fiches pratiques SPARADRAP




Je feuillette

Une fiche pour expliquer l'examen radiologique aux enfants

Fiche n° 6

Passer une radio




Tu vas passer une radiographie. Elle se fait à l'hôpital ou en ville, dans un centre de radiologie.

Cet examen permet de prendre une sorte de "photo" de l'intérieur de ton corps pour voir tes os et certains de tes organes.

La radio aide le médecin à comprendre ce qui se passe dans ton corps.

Passer une radio ne fait pas mal, mais la position dans laquelle tu dois rester est parfois inconfortable.

les fiches pratiques SPARADRAP

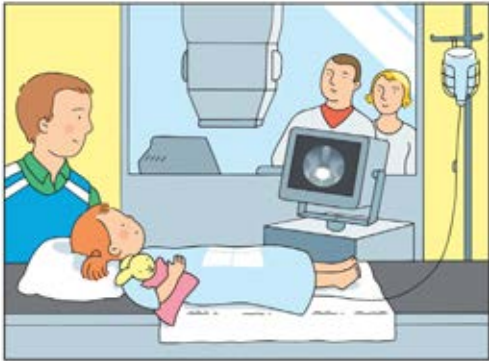


Je feuillette

Une fiche pour expliquer la cystographie rétrograde aux enfants

Fiche n° 8

La cystographie



Tu vas passer une cystographie : c'est une radiographie de la vessie, la poche à l'intérieur de ton corps qui contient le pipi.

Cet examen permet de prendre des "photos" de ta vessie quand elle est pleine et quand tu fais pipi pour vérifier si tout fonctionne bien.

Pour bien voir ta vessie sur la radio, il faut la remplir avec un liquide spécial appelé produit de contraste.

Cet examen est désagréable et un peu lorr mais il existe des solutions pour qu'il se p

les fiches pratiques SPARADRAP




Je feuillette

Une fiche pour expliquer l'examen IRM aux enfants

Fiche n° 7

L'examen IRM




Pour comprendre ta maladie ou te soigner le médecin a demandé que tu passes un examen IRM (Imagerie par Résonance Magnétique)

L'IRM permet de prendre des sortes de "photos" de l'intérieur de ton corps.

Grâce à ces images, le médecin peut examiner certaines parties de ton corps très précisément.

Passer un examen IRM est un peu long et ne fait pas mal. Mais il ne faut pas bouger et l'appareil fait un bruit très fort.

les fiches pratiques SPARADRAP




Je feuillette 

Un guide pour expliquer le scanner aux enfants

Fiche n° 24

Le scanner



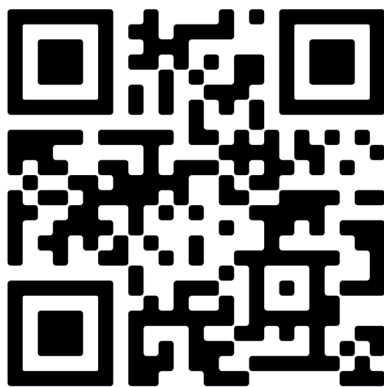

Pour comprendre ta maladie ou te soigner le médecin a demandé que tu passes un scanner.

Cet examen permet de prendre des sortes de "photos" de l'intérieur de ton corps.

Grâce à ces images, le médecin peut examiner très précisément certaines parties de ton corps (par exemple ton cerveau ou tes poumons).

Passer un scanner ne fait pas mal. Mais l'examen est un peu long, il faut rester, parfois, il faut te faire une injection.

les fiches pratiques SPARADRAP



Je feuillette

Les affichettes du Lotopital pour découvrir le monde de l'hôpital en jouant



Je feuillette ↷

www.sparadrap.org

À découvrir sur www.sparadrap.org

Le Dico de la santé
pour expliquer aux enfants
plus de 250 mots de la santé



Je consulte 

À découvrir sur www.sparadrap.org

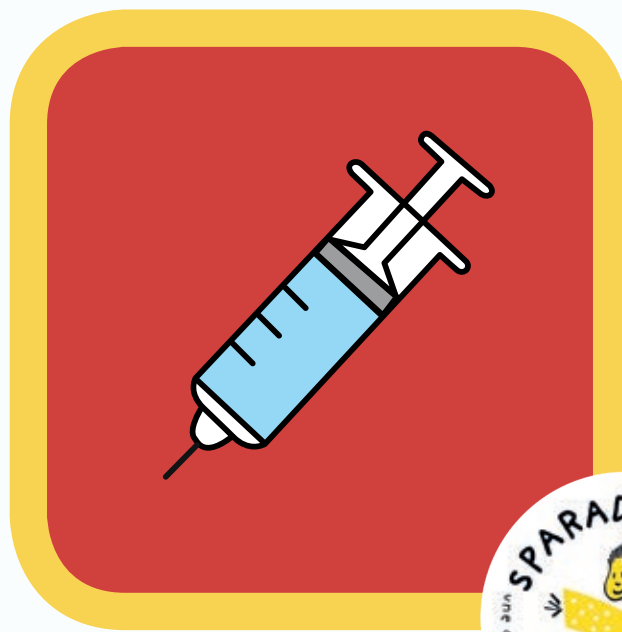
Un espace pour les enfants
pour tout savoir sur l'hôpital



Je consulte 

À découvrir sur www.sparadrap.org

Un espace pour les enfants
sur les 9 piqûres
les plus courantes



Je consulte 

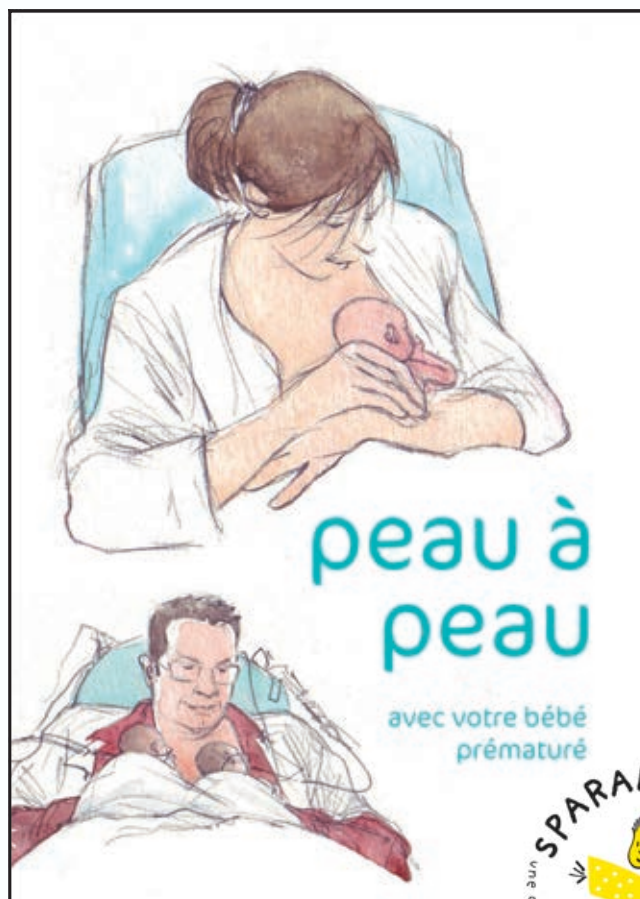
À découvrir sur www.sparadrap.org

Un espace pour les enfants
pour tout savoir
sur les médicaments



Je consulte 

Un guide pour expliquer aux parents le peau à peau et ses bienfaits pour les bébés nés prématurés



Je feuillette 

www.sparadrap.org

Un guide pour découvrir l'accueil et l'évolution d'un enfant né prématuré dans un service de néonatalogie

Je suis né(e)
trop tôt...



Découvrir l'accueil et l'évolution
d'un enfant prématuré
dans un service de néonatalogie

Un livret d'accompagnement à l'usage de



Je feuillette 

www.sparadrapp.org

Un guide pour mieux connaître et comprendre l'enfant né prématuré



Je feuillette 

www.sparadrapp.org

Un mémo pour aider les parents à soulager la douleur de leur enfant au quotidien



Je feuillette

www.sparadrap.org

Comment s'installer lors des soins ? Quand chacun trouve sa place, le soin est confortable et efficace !

Quand chacun trouve sa place,
le soin est confortable et efficace !

Quand un enfant doit avoir un soin ou un examen
de santé, ses parents ne savent pas toujours
comment s'installer et l'aider. Des solutions existent...

Bien s'installer Soulager la douleur Distraindre l'enfant



L'association SPARADRAP a réalisé une série de 21 fiches pour montrer comment chacun peut s'installer pendant un soin à télécharger sur www.sparadrap.org > C

Merci aux membres de la Commission d'Évaluation (CME) agréés pour leur soutien pour leur participation à la réalisation de

Avec la participation de  Avec le soutien de 



Je feuillette

www.sparadrap.org

Votre enfant va être opéré : les consignes à respecter

(disponible en français anglais, arabe,
chinois, espagnol, roumain, russe et turc)

Votre enfant va être opéré...

Les consignes à respecter
pour garantir la sécurité de votre enfant et permettre l'opération

VERSION 2020

La toilette

La veille ou le matin de l'opération

- Bain ou douche avec savon ou antiseptique (selon indication).
- laver corps, nombril, cheveux, oreilles et ongles.
- Ongles coupés courts (mains et pieds).
- Si c'est la veille : pyjama propre et draps propres.
- Si c'est le matin : vêtements propres.

Pourquoi ? Laver votre enfant permet de supprimer une très grande partie des microbes présents sur sa peau. Tout le personnel présent au bloc opératoire prend aussi beaucoup de précautions pour éviter la transmission des microbes.

Avant la toilette

- Retirer le vernis à ongles (mains et pieds).

Pourquoi ? Pendant l'opération, l'anesthésiste* surveille que votre enfant respire bien grâce à un appareil relié à un doigt (de sa main ou de son pied) ou en regardant la couleur de ses ongles. Le vernis empêche cette surveillance.

*L'anesthésiste est le médecin qui endort votre enfant avant l'opération. Son nom complet est l'

Consignes originales en français ©2010/2012 de l'association Sparadrapp. Traduction en anglais par l'association Sparadrapp. Traduction en arabe par l'association Sparadrapp. Traduction en chinois par l'association Sparadrapp. Traduction en espagnol par l'association Sparadrapp. Traduction en roumain par l'association Sparadrapp. Traduction en russe par l'association Sparadrapp. Traduction en turc par l'association Sparadrapp.



Je feuillette

www.sparadrapp.org

Votre enfant va être opéré : ce qu'il faut apporter à l'hôpital

(disponible en français anglais, arabe,
chinois, espagnol, roumain, russe et turc)

Votre enfant va être opéré...

Ce qu'il faut apporter à l'hôpital

VERSION 2020

Dans la valise de votre enfant

Doudous, tétones, etc.

- Peuvent accompagner votre enfant au bloc opératoire.
- Laver doudous et peluches la veille.

Jouets, jeux

- Jeux ou jouets préférés.
- Tablette, smartphone, lecteur mp3 parfois possible au bloc opératoire.

Pour bébé

- Lingettes et couches.
- Biberon + lait en poudre (si spécifique).

Traitements en cours

- Si traitement particulier : médicaments + ordonnance + éventuellement matériel (babyholer...).

Enfant en situation de handicap

- Supports de communication : cahier, classeur, synthèse vocale...
- Document donnant des informations sur les capacités de l'enfant.

Si votre enfant doit rester dormir à l'hôpital

Vêtements

- Tenue de jour complète + sous-vêtements de rechange.
- Tenue de nuit + chaussons.

Affaires de toilette

- Serviette + gant de toilette.
- Savon et shampoing, brosse à dent et dentifrice, peigne ou brosse à cheveux.

Précision : certains services peuvent vous demander d'apporter des vêtements et affaires de toilette dès que votre enfant passe la nuit à l'hôpital, par précaution, ou cas où le médecin d'urgence de votre enfant doit rester hospitalisé après l'opération (suite à des complications : hémorragie, vomissements...).

Copyright déposé par l'Association SPARADRAP à l'Union Française d'Orthodontologie et l'Association des Orthodontistes Français.

L'opération de cette fiche ne constitue pas une garantie de l'absence de responsabilité de l'Association de votre enfant.



Je feuillette

www.sparadrap.org

À découvrir sur www.sparadrap.org

Comment aider mon enfant pendant un soin ou un examen ?



© Alex Bonnemaison SPARADRAP



Je consulte 

À découvrir sur www.sparadrap.org

**Votre enfant est né prématuré :
des conseils pour vous aider**



© Guillaume Binet / M.Y.O.P



Je consulte 

À découvrir sur www.sparadrap.org

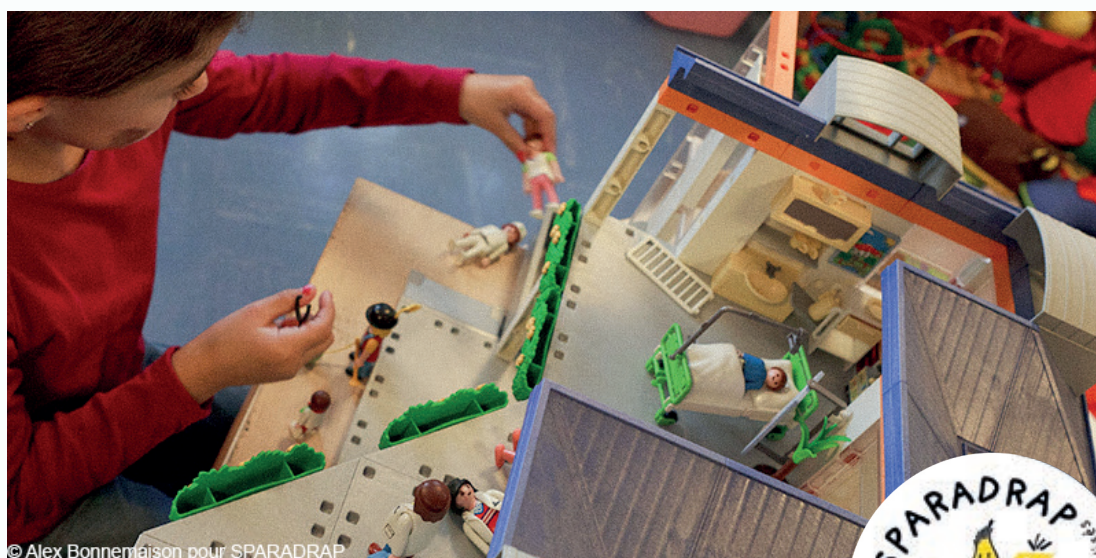
Des conseils pour les parents sur les droits de l'enfant soigné et hospitalisé



Je consulte 

À découvrir sur www.sparadrap.org

**Des dossiers conseils
pour guider les parents
si leur enfant est hospitalisé ou opéré**



© Alex Bonnemaison pour SPARADRAP



Je consulte 

À découvrir sur www.sparadrap.org

**Un dossier conseil
pour mieux comprendre et gérer
les médicaments de votre enfant**



Je consulte 

Soulager la douleur des enfants : quel médicament à quel moment ?

PRÉVENIR LA DOULEUR PROVOQUÉE PAR LES SOINS CHEZ L'ENFANT : QUEL MÉDICAMENT À QUEL MOMENT ?

VERSION 2020

MÉDICAMENTS ANALGÉSIQUES

Médicament	Forme	Âge	Indications	À éviter	À privilégier
Paracétamol	VOIE ORALE	à partir de 3 ans	À privilégier sur la durée sans être le seul. 3 à 4 prises par jour à intervalles réguliers. Ne pas dépasser 60 mg/kg/jour.	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100
AINS (Ibuprofène, Naproxène, Méfénamic, Acétaminofène)	VOIE ORALE	à partir de 6 mois (Ibuprofène), 12 ans (Naproxène), 12 ans (Méfénamic), 12 ans (Acétaminofène)	À privilégier sur la durée sans être le seul. 3 à 4 prises par jour à intervalles réguliers. Ne pas dépasser 10 mg/kg/jour.	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100

ANESTHÉSIAUX LOCAUX

Médicament	Forme	Âge	Indications	À éviter	À privilégier
AINS (Ibuprofène, Naproxène, Méfénamic, Acétaminofène)	VOIE ORALE	à partir de 6 mois (Ibuprofène), 12 ans (Naproxène), 12 ans (Méfénamic), 12 ans (Acétaminofène)	À privilégier sur la durée sans être le seul. 3 à 4 prises par jour à intervalles réguliers. Ne pas dépasser 10 mg/kg/jour.	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100

SOLUTIONS SUCRÉES - SUCCON NON NUTRITIFS

Médicament	Forme	Âge	Indications	À éviter	À privilégier
Solutions sucrées	VOIE ORALE	à partir de 6 mois	À privilégier sur la durée sans être le seul. 3 à 4 prises par jour à intervalles réguliers. Ne pas dépasser 10 mg/kg/jour.	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100

AUTRES MÉDICAMENTS

Médicament	Forme	Âge	Indications	À éviter	À privilégier
AINS (Ibuprofène, Naproxène, Méfénamic, Acétaminofène)	VOIE ORALE	à partir de 6 mois (Ibuprofène), 12 ans (Naproxène), 12 ans (Méfénamic), 12 ans (Acétaminofène)	À privilégier sur la durée sans être le seul. 3 à 4 prises par jour à intervalles réguliers. Ne pas dépasser 10 mg/kg/jour.	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100

AUTRES MOYENS

Médicament	Forme	Âge	Indications	À éviter	À privilégier
AINS (Ibuprofène, Naproxène, Méfénamic, Acétaminofène)	VOIE ORALE	à partir de 6 mois (Ibuprofène), 12 ans (Naproxène), 12 ans (Méfénamic), 12 ans (Acétaminofène)	À privilégier sur la durée sans être le seul. 3 à 4 prises par jour à intervalles réguliers. Ne pas dépasser 10 mg/kg/jour.	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100

Ces médicaments doivent être associés systématiquement à des moyens non-médicamenteux : une information sur le déroulement de soins, l'activation confortable de l'enfant, la présence des parents, la distraction, l'hypnoalgésie...

Méthodes et modes d'administration

- Pour éviter le malade, tenir compte de la durée de son et de l'efficacité possible de la douleur.
- Pour éviter le malade, tenir compte de la durée de son et de l'efficacité possible de la douleur.
- Pour éviter le malade, tenir compte de la durée de son et de l'efficacité possible de la douleur.

Organisation, environnement et évaluation

- Aménager de qualité, planification, anticipation.
- Pour garantir à l'enfant la continuité.
- Anticiper un moment de malade, même si cela semble évident.
- Anticiper un moment de malade, même si cela semble évident.
- Anticiper un moment de malade, même si cela semble évident.



Je télécharge

www.sparadrap.org

Le guide de poche PEDIADOL pour appliquer les bonnes pratiques et soulager la douleur des enfants



Je consulte ↪

www.sparadrapp.org