

## Lu pour vous

### Pour les patients

#### Je vais me faire opérer. Alors, on va t'endormir !



L'association Sparadrap (a) a actualisé un petit guide illustré destiné à aider les enfants qui vont avoir une anesthésie générale (1).

**Des informations précises et accessibles.** Le guide aborde de façon chronologique les différentes étapes d'une anesthésie générale : les consultations

de chirurgie et d'anesthésie, l'accueil au bloc opératoire, l'anesthésie en elle-même, le réveil. Les deux méthodes d'anesthésie générale (perfusion ou masque) et les différences entre le sommeil et l'anesthésie sont expliquées en détail. Le guide liste des questions à poser aux soignants pour connaître les modalités d'anesthésie qui vont s'appliquer à l'enfant, par exemple : « *Est-ce que je pourrai choisir entre la perfusion ou le masque ?* », « *Combien de temps je vais rester endormi(e) ?* », « *Est-ce que mes parents seront là à mon réveil ?* ». Toutes les thématiques sont abordées avec des mots simples et de nombreuses illustrations claires et précises.

Les dernières pages sont destinées aux parents. Elles abordent par exemple la différence entre les hospitalisations ambulatoire et classique, ou encore la prémédication.

**Des outils complémentaires disponibles sur le site de Sparadrap.** Diverses ressources sont disponibles sur le site internet de l'association [sparadrap.fr](http://sparadrap.fr), mais leur accès n'est pas évident à trouver : Accueil > Parents > L'opération - L'hospitalisation > Mon enfant va être opéré sous anesthésie générale. Des QR codes insérés dans le guide illustré permettent d'y accéder plus facilement.

Un court questionnaire "Mieux te connaître pour mieux t'endormir" peut être téléchargé et imprimé, pour être renseigné par l'enfant ou son entourage et remis aux soignants avant l'opération afin de faciliter les échanges.

Les questions portent sur la famille de l'enfant, ses activités préférées, mais également ses rêves ou beaux souvenirs, afin de l'aider à se concentrer sur des choses agréables au moment de l'endormissement.

Plusieurs fiches sont disponibles en ligne, par exemple pour comprendre et garder en mémoire les consignes préopératoires, ou encore pour préparer les affaires de l'enfant et les papiers nécessaires.

Divers conseils pratiques comme la visite du service avant l'opération, le jeûne préopératoire, le moment de la séparation d'avec les parents ou le retour à la maison sont proposés.

Un résumé du guide, conté dans une courte vidéo par l'acteur François Morel, est aussi disponible.

**Des informations utiles pour mieux aborder une anesthésie générale.** Grâce à ses nombreuses illustrations, ce guide peut être lu comme une bande dessinée ou bien être commenté par un adulte. C'est un outil précieux pour accompagner l'enfant qui va être opéré et limiter son anxiété. Il peut aussi être utile quand l'opération a été faite en urgence, pour revenir avec l'enfant sur ce qui s'est passé et répondre à ses éventuelles questions.

Encore une fois, l'association Sparadrap a élaboré un outil utile aux enfants et à leur entourage pour les guider dans les soins hospitaliers. Un outil utile aussi aux professionnels de santé en tant que support d'information avec les jeunes patients et leur famille.

©Prescrire

a- L'association Sparadrap a été fondée en 1993 par des anesthésistes et des usagers de la santé. Ses missions principales sont d'informer les enfants et leurs familles sur les soins et les examens notamment à l'hôpital, et de sensibiliser et former les professionnels de santé pour améliorer la prise en charge de la douleur de l'enfant. Plusieurs publications de l'association Sparadrap ont déjà été signalées dans Prescrire : à retrouver sur le site ou dans l'Application Prescrire, mot-clé "Association Sparadrap".

1- Cohen-Salmon D et coll. "Je vais me faire opérer. Alors, on va t'endormir" Association Sparadrap, Paris 2020 : 20 pages, 8 €. Tarifs réduits à partir de 25 unités. Consultable gratuitement sur le site [www.sparadrap.org](http://www.sparadrap.org).