

# Des podcasts scotchants

**P**our aider les parents à accompagner leurs enfants soignés, examinés ou hospitalisés, l'association Sparadrap met en ligne le podcast Un p'tit bout de sparadrap. Chaque épisode dure de 10 à 25 minutes et fait intervenir parents, experts et professionnels de la santé ou de l'enfance. L'objectif est d'apporter aux parents des conseils pratiques et des réponses à leurs questions. Le premier épisode explique, avec l'aide d'un pharmacien et d'un médecin, ce qu'est un

médicament princeps ou un générique et comment bien les donner à un enfant. Des astuces sont livrées pour faciliter la prise par le petit patient (dispersion dans un aliment, sens d'introduction du suppositoire, etc.). Les deux épisodes suivants abordent la consultation médicale : que faire pour préparer le rendez-vous ? Comment aider l'enfant pendant et après l'examen ? Ces podcasts sont à écouter sur les plateformes comme Deezer, Spotify ou Apple Music. ● **Yolande Gauthier**



DR