

FORMATION

Gérer la douleur des soins chez l'enfant en situation de handicap

Depuis 1993, l'association Sparadrap œuvre pour aider les enfants à avoir moins peur et moins mal pendant les soins et à l'hôpital. Soucieuse des plus vulnérables, elle propose aussi une formation sur la douleur des soins chez l'enfant en situation de polyhandicap en pédiatrie.

Dans les années 1980, l'opération qui consistait à retirer les amygdales et les végétations chez les plus jeunes se faisait sans anesthésie ! Le retard de la France dans la prise en compte de la douleur était abyssal. Grâce à deux médecins anesthésistes d'un service ORL de l'hôpital Trousseau et une maman naïf, en 1993, l'association Sparadrap. Elle veut avant tout mobiliser pour « *changer les choses* ». L'association se donne pour principale mission de promouvoir tous les moyens de soulager la douleur des enfants par des approches médicamenteuses ou non médicamenteuses (distraction, toucher-massage, hypnoanalgésie). Elle se bat aussi pour défendre et valoriser la présence des proches, parents, aidants, pendant un soin ou une hospitalisation. Elle initie enfin une série de guides et de fiches adaptés aux plus jeunes et à parcourir avec un proche. « *Leur parler avec un langage adapté, c'était très novateur à l'époque* », souligne Juliette Roussel, directrice. Parmi la cinquantaine de supports publiés et commercialisés pour financer l'association (*Le vaccin, La piqûre, La ponction lombaire...*), le best-seller intitulé *Je vais me faire opérer... Alors on va t'endormir*, un guide sur l'anesthésie expliqué aux plus petits, a été récompensé du Prix 2023 de la revue *Prescrire*. « *Nous tirons une grande fierté de cette distinction comme de l'étude menée en 2016 sur*

l'utilité de ce guide et de son impact sur la réduction du stress chez les enfants », poursuit Juliette Roussel.

Polyhandicap et pédiatrie

En 2022, Myriam Bliidi, chargée de projet et responsable de la formation au sein de l'association, initie une formation spécifiquement élaborée pour prendre en charge la douleur des soins chez l'enfant en situation de polyhandicap accueilli en pédiatrie. Elle en confie l'animation à deux infirmières expertes pour la proposer sur deux jours, en présentiel à Paris ou au sein des éta-

blissements des stagiaires, en France, en Belgique et en Suisse. « *Chez ces enfants, l'expression de la douleur est plus compliquée à décoder. Quelles en sont les raisons ? Quelles conséquences le dysfonctionnement cérébral a-t-il sur l'expression, les émotions ? Comment se traduisent-elles ? Quels choix d'antalgiques mettre en place ? Nous explorons ces différents aspects à travers des cas cliniques. Notre objectif est d'être le plus pratico-pratique possible pour tirer immédiatement le bénéfice de ces formations dans les lieux de soins.* » ● LAURE BUQUET



Laisser une belle image du soin

Pour Laetitia Capelli et Anaïs Duport, infirmière et auxiliaire de puériculture au service de pédiatrie de l'hôpital Femme Mère Enfant de Bron (CHU de Lyon), la formation a permis d'approfondir leurs savoirs et savoir-faire. « *Quand nous accueillons en binôme un enfant polyhandicapé, l'objectif est de le distraire pendant le soin en activant un maximum de sens pour échapper à la douleur. Nous faisons en sorte de lui laisser une belle image du soin afin d'éviter tout traumatisme et de nouer un lien de confiance dans le temps* », témoignent-elles.