



Communiqué de presse - 21 mai 2019

Une fiche pour expliquer le myélogramme aux enfants et à leurs parents



L'association SPARADRAP édite une fiche illustrée pour expliquer le myélogramme aux enfants et à leurs parents.

Le myélogramme est un examen qui consiste à prélever de la moelle osseuse pour la faire analyser, principalement en cas de suspicion de leucémie. Il concerne environ 700 enfants et adolescents diagnostiqués par an, mais également tous ceux en cours de traitement, puisque le myélogramme permet le suivi de l'évolution de la maladie.

C'est un examen anxiogène pour les enfants et les parents, déjà angoissés par les résultats. En effet, les instruments utilisés, les gestes pratiqués (la piqûre dans un os) et l'endroit du corps où l'on prélève (le sternum ou le bassin) sont très impressionnants et les enfants ont peur de la douleur.

Cette fiche explique aux enfants, à l'aide d'un langage simple et de nombreuses illustrations, les raisons de l'examen et son déroulement pas à pas.

Elle décrit aussi les nombreuses méthodes utilisées pour limiter la douleur du prélèvement : les différentes techniques médicamenteuses ainsi que les techniques non-médicamenteuses efficaces telles que la distraction ou l'hypnoanalgésie, auxquelles les parents peuvent être associés.

Enfin, elle répond aux multiples questions que peuvent se poser les enfants et leurs parents. Mieux informés et préparés, ils pourront aborder cet examen plus sereinement.

« Je trouve que votre fiche sur le myélogramme va à l'essentiel et s'adresse aussi bien à l'enfant qu'à ses parents, avec des explications précises et des mots simples. Je pense qu'il faut, dans ce genre de supports, appuyer sur les possibilités d'aider l'enfant à détourner la douleur et cette fiche va en ce sens. Vous n'oubliez pas le rôle du parent dans le déroulé du soin et je trouve cela important. Cette fiche sera précieuse pour tous les enfants et les parents qui découvrent cet examen, ça dédramatise un peu l'acte qui peut faire peur à tout le monde... Ce support permet aussi d'en parler à la maison, de préparer un petit rituel pour la distraction lors de l'examen (musique, livre...). » Une maman

Cette fiche a été réalisée par l'association SPARADRAP, en collaboration avec un groupe de travail composé de professionnels de santé de services d'onco-hématologie, de représentants d'associations et relue par de nombreux professionnels et familles.

Elle a pu voir le jour grâce au soutien de la Fondation d'entreprise Bristol-Myers Squibb pour la recherche en immuno-oncologie, la fédération Enfants Cancers Santé et l'association Laurette Fugain.

Informations complémentaires :

- > Une fiche de 8 pages, illustrée en couleur, format A5, [feuiltable gratuitement](#) sur le site www.sparadrap.org ou [disponible en version papier \(au prix de 4 €\)](#).
- > Pour aller plus loin, l'association propose aussi sur son site [une rubrique sur le myélogramme pour les enfants](#) et des [conseils pratiques aux parents pour aider leur enfant lors des soins](#).
- > Découvrez aussi [tous les documents SPARADRAP pour aider les enfants et leur famille](#).
- > Voir **page suivante la présentation des partenaires ayant soutenu la création de la fiche**.

Contact presse : Malka Jakubowicz – Association SPARADRAP - 01 43 48 76 48 – communication@sparadrap.org

Les partenaires de la fiche illustrée sur le myélogramme



Association SPARADRAP - www.sparadrap.org

Contact : Malka Jakubowicz, communication@sparadrap.org - Tél. 01 43 48 76 48

L'association SPARADRAP agit depuis 25 ans pour aider les enfants à avoir moins peur et moins mal lors des soins et à l'hôpital.

SPARADRAP mène des actions très concrètes : des documents illustrés pour informer les enfants et leurs proches sur les soins, les examens, l'hospitalisation ; des formations pour les professionnels de santé sur l'accueil des familles et la prise en charge de la douleur ; un site www.sparadrap.org pour informer et conseiller enfants, parents et professionnels de la santé.

Présidée par Catherine Devoldère, responsable de l'Unité d'hématologie, immunologie et oncologie pédiatrique du CHU d'Amiens, SPARADRAP est animée par une équipe de 7 salariés et une centaine de bénévoles. Elle est parrainée par Michel Cymes, médecin et journaliste santé.



Fondation d'entreprise Bristol-Myers Squibb pour la recherche en immuno-oncologie - www.fondation-bms.fr

Contact : Valérie Vaiarelli, fondation@bms.com - Tél. 06 07 62 86 23

Inaugurée en décembre 2015, la Fondation BMS pour la recherche en immuno-oncologie s'est donnée pour but notamment de promouvoir des initiatives exemplaires et d'intérêt général dans le domaine de l'immuno-oncologie.

Cette Fondation a pour mission de promouvoir ou d'aider la recherche dans 4 axes : la recherche fondamentale, la recherche clinique et translationnelle, la recherche en santé publique et parcours de soins, et l'oncologie pédiatrique. Ainsi, la Fondation BMS lance chaque année des Appels à Projets et soutient des projets scientifiques ou philanthropiques.

La Fondation a accordé son soutien à l'association SPARADRAP pour la création de trois fiches illustrées pour expliquer aux enfants et à leurs parents trois examens douloureux ou impressionnants : le myélogramme, la scintigraphie et le scanner.



Enfants Cancers Santé - www.enfants-cancers-sante.fr

Contact : Christophe Rouvier, christophe.rouvier@enfants-cancers-sante.fr - Tél. : 06 07 03 88 39

L'association Enfants Cancers Santé s'investit depuis sa création en 1998 dans le financement de la recherche contre les cancers et leucémies de l'enfant grâce aux dons et legs dont elle bénéficie. Le cancer est la deuxième cause de mortalité chez l'enfant de 0 à 15 ans et la première due à la maladie.

Enfants Cancers Santé s'est fixée pour mission de permettre aux équipes médicales de trouver des traitements là où il n'y en a pas encore et de financer plus de projets de recherche pour améliorer les traitements existants.



Association Laurette Fugain - www.laurettefugain.org

Contact : Delphine Hoffmann, delphinehoffmann@laurettefugain.org - Tél. : 06 27 19 06 04

Laurette Fugain, l'association qui lutte contre les leucémies, œuvre depuis 2002 autour de trois missions principales : soutenir la recherche médicale sur les leucémies, mobiliser autour des Dons de Vie (sang, plaquettes, moelle osseuse) qui sont indispensables au parcours de guérison du patient, aider les malades et les familles.

Pour que tous les patients puissent avoir un jour un traitement efficace, une chance supplémentaire de gagner face à la maladie.

Pour que la déficience en dons ne puisse plus être un obstacle à la guérison des malades.

Et parce que chacun d'entre nous peut agir et apporter de l'espoir aux personnes qui se battent chaque jour contre la maladie.