



Communiqué de presse – 10 mars 2015

Un guide illustré destiné aux adolescents pour aborder préventivement les questions de santé mentale



L'association SPARADRAP édite un guide illustré destiné aux adolescents pour aborder les situations de mal-être et les informer sur les différents moyens d'être aidés.

Être en bonne santé ne signifie pas seulement avoir un corps qui fonctionne bien. En France, la situation des jeunes en souffrance psychique est préoccupante et le suicide est la deuxième cause de mortalité des 15-24 ans. A l'occasion des 26^{èmes} semaines d'information sur la santé mentale dont le thème porte cette année sur « Être adolescent aujourd'hui »¹, l'association SPARADRAP édite le guide « *Et toi, comment tu vas ? Pour ne pas rester seul(e) avec tes problèmes* ».

Ce guide s'adresse aux adolescents de 13 à 17 ans pour :

- les aider à repérer les situations de mal-être pouvant conduire à des souffrances psychiques importantes ou à des conduites à risque,
- les encourager à exprimer leur mal-être ou leurs difficultés ponctuelles,
- les informer sur les différentes ressources à leur disposition.

Grâce à de très nombreuses situations illustrées, il présente des adolescents en prise avec des problématiques variées auxquelles les jeunes peuvent aisément s'identifier. Il peut aussi les aider à savoir comment réagir lorsqu'un camarade ne va pas bien, même s'ils ne sont pas eux-mêmes concernés.

Tout en abordant certains problèmes qui peuvent n'être que ponctuels ainsi que les bons moments de la vie, il alerte sur la nécessité de trouver de l'aide lorsque les difficultés ou les émotions deviennent envahissantes et se traduisent par des comportements problématiques voire dangereux pour la santé.

Les dernières pages listent précisément les ressources disponibles pour aider les jeunes : sites Internet, lignes téléphoniques, lieux d'accueil...

Le guide est diffusé par l'association SPARADRAP. Les adolescents peuvent le consulter gratuitement sur une page qui leur est dédiée : www.sparadrap.org/comment-tu-vas.

Ce document a été réalisé par l'association SPARADRAP avec l'aide précieuse d'un groupe de travail composé de professionnels exerçant auprès d'adolescents et la collaboration d'organismes référents dans la santé mentale des adolescents (Fil Santé Jeunes, Société Française pour la Santé des Adolescents, Association Nationale des Maisons des Adolescents, Fédération Espace Santé Jeunes, Association Française de Promotion de la Santé dans l'environnement Scolaire et Universitaire, Fondation Santé des Etudiants de France).

Il a pu voir le jour grâce à la Région Ile-de-France, la MNH, la Fondation d'entreprise Bouygues Telecom, la Fondation JM. Bruneau, la Fondation Stavros Niarchos et l'Union Nationale des Associations Familiales.

Informations complémentaires :

- Commande sur www.sparadrap.org/catalogue au prix de 5€ à 0,60€ selon les quantités (frais d'envoi inclus).
- Consultable gratuitement sur www.sparadrap.org/comment-tu-vas
- Présentation des partenaires ci-jointe en pdf.

Contact presse : Malka Jakubowicz – Association SPARADRAP - 01 43 48 76 48 – communication@sparadrap.org

¹ www.semaine-sante-mentale.fr

Les partenaires du guide pour les adolescents « Et toi, comment tu vas ? » (1/2)



Association SPARADRAP

48, rue de la Plaine, 75020 Paris – Tél. : 01 43 48 76 48 – www.sparadrapp.org
Contact : Malka Jakubowicz, chargée de communication – communication@sparadrapp.org

Créée en 1993 par des parents et des professionnels de la santé, l'association SPARADRAP vise à mieux informer et préparer les enfants et leurs parents à un soin, un examen de santé, une hospitalisation, favoriser une meilleure prise en charge de la douleur de l'enfant, valoriser le rôle des proches lorsque l'enfant est malade ou hospitalisé.

Ses activités sont variées : édition de documents pratiques illustrés pour les familles et les professionnels ; un site Internet www.sparadrapp.org, pour informer et conseiller enfants, parents et professionnels ; des formations et des projets pilotes pour les professionnels. Présidée par Catherine Devoldère, pédiatre à l'Unité d'hématologie, immunologie et oncologie pédiatrique du CHU d'Amiens, l'association SPARADRAP est animée par une équipe de 6 salariés et une centaine de bénévoles. Elle est soutenue par les dons de particuliers et par des organismes publics ou privés. Elle est parrainée par Michel Cymes.

Pour aborder aussi les questions de santé mentale avec les enfants, l'association a édité le guide illustré « J'ai des soucis dans la tête. Et si on en parlait ensemble ? ».



Conseil Régional d'Ile-de-France

35, boulevard des Invalides, 75007 Paris – www.iledefrance.fr
Contact : Véronique Lepicard, attachée de presse – Tél. : 01 53 85 74 98 – veronique.lepicard@iledefrance.fr

La santé ne fait pas partie des compétences obligatoires de la collectivité régionale, mais la Région Ile-de-France a choisi de mener depuis de nombreuses années une politique volontariste en la matière. La prévention, l'amélioration de l'accès aux soins des publics franciliens et le renforcement de l'offre de soins sur tout le territoire font partie des actions pour lesquelles la Région s'est fortement mobilisée.

Depuis presque 10 ans, la Région Ile-de-France soutient le travail de l'association SPARADRAP qui favorise le lien et les échanges entre tous les acteurs : enfants, parents et professionnels. L'information autour de la santé des jeunes est essentielle dans un contexte fragile, elle procure des réponses qui peuvent s'avérer indispensables pour affronter les difficultés du quotidien.



MNH – La Mutuelle de la Santé et du Social

331 avenue d'Antibes, 45213 Montargis cedex – www.mnh.fr
Contact : Christophe Doucet, Promotion de la santé – Tél. : 02 38 90 72 91 – christophe.doucet@mnh.fr

Depuis plus de 50 ans, la Mutuelle Nationale des Hospitaliers et des professionnels de la santé et du social, première mutuelle du monde de la santé, a vocation à regrouper les personnels de santé autour des valeurs de la Mutualité. Elle apporte une protection de qualité à plus d'un million de bénéficiaires (professionnels des secteurs public, privé ou libéral).

Les valeurs partagées par les hospitaliers sont intimement liées à celles de la profession. Elles représentent l'indispensable instrument de solidarité : un engagement au cœur de la société.

La MNH est, depuis quelques années, un partenaire fidèle de l'association SPARADRAP.



Fondation Bouygues Telecom

82 rue Henry Farman, 92130 Issy-les-Moulineaux – www.fondation-bouygues-telecom
Contact : Emmanuelle Boudgourd, attachée de presse – Tél. : 01 58 17 98 29 - EBOUDGOU@bouyguetelecom.fr

Informier et créer du lien entre les individus, tel est le fil conducteur de chacune des initiatives de la Fondation Bouygues Telecom. Elle intervient dans trois domaines : l'aide aux personnes en difficulté médicale ou sociale, la protection de l'environnement et la promotion de la langue française.

La Fondation a également la particularité d'impliquer les collaborateurs de l'entreprise. Bénéficiant du statut de « volontaire », ils peuvent consacrer annuellement jusqu'à quatre demi-journées pour relayer sur le terrain les actions de la Fondation ou s'impliquer dans l'association parrainée.

La Fondation Bouygues Telecom lance chaque année un appel à projets visant à soutenir 30 projets associatifs parrainés par des clients de l'opérateur. En 2015, 30 associations ont reçu un don de 5 000 euros de la Fondation pour réaliser un projet dans le domaine de la solidarité, de l'environnement ou de la promotion de la langue française.

**FONDATION
JM.BRUNEAU**

SOUS L'ÉGIDE DE LA
FONDATION DE FRANCE

Fondation JM. Bruneau

26 rue Emile Baudot, 91873 Palaiseau cedex

La Fondation JM. Bruneau est une fondation familiale créée en 1991 sous égide de la Fondation de France par Jean-Marie Bruneau qui a décidé de consacrer des moyens financiers générés par sa vie entrepreneuriale au financement d'actions sociales utiles à la collectivité.

La Fondation JM. Bruneau subventionne des projets retenus par la Fondation de France dans le cadre des appels à projets de ses programmes : personnes âgées, insertion et emploi, habitat, personnes handicapées, santé des jeunes, accompagnement des familles, solidarités internationales...



Union Nationale des Associations Familiales (UNAF)

28, place Saint-Georges, 75009 Paris – Tél. : 01 49 95 36 00 – www.unaf.fr

Contact : Nicolas Brun, chargé de mission – nbrun@unaf.fr

Créée en 1945, l'UNAF a pour objectif de représenter l'ensemble des familles auprès des pouvoirs publics. Elle regroupe 7 000 associations auxquelles adhèrent plus de 700 000 familles.

Très investie dans le domaine de la santé, l'UNAF réalise des enquêtes pour recueillir l'appréciation des familles sur la qualité et l'organisation de notre système de santé et participe à de nombreux groupes de travail sur la santé publique, l'organisation des soins, la prévention.

L'UNAF assume également la représentation des usagers du système de santé dans de nombreuses instances au niveau national, régional, départemental ou local. Enfin, l'UNAF est membre fondateur du Collectif Interassociatif sur la Santé (CISS) qui regroupe 40 associations nationales représentant les intérêts des personnes malades, handicapées, des consommateurs, des retraitées et des familles.

Depuis 1996, l'UNAF est un partenaire fidèle de SPARADRAP. Elle a contribué à l'édition de différents livrets d'information, d'un guide pour mieux accueillir les familles, d'un poster individuel pour mieux accompagner les enfants hospitalisés qui ne peuvent pas communiquer. L'UNAF a aussi participé au colloque sur la place des parents d'enfants hospitalisés et a réalisé plusieurs enquêtes sur ce sujet.



Fondation Stavros Niarchos

FSN S.A.M., George V, 14 av. de Grande-Bretagne, Monte-Carlo, 98000 Monaco

Contact : info@snf.org – www.SNF.org

La Fondation Stavros Niarchos est une organisation philanthropique internationale soutenant des projets dans le domaine de l'art et la culture, l'éducation, la santé et la médecine ainsi que l'action sociale dans le monde entier, avec une attention particulière à la promotion de la culture grecque.

Elle a réalisé quelques 2.600 dons à des organisations à but non lucratif dans 110 pays. La Fondation a commencé ses activités en 1996 suite au décès de son fondateur, Stavros Niarchos et depuis lors, elle n'a cessé de promouvoir son héritage, notamment son intérêt pour la culture grecque et le soutien aux plus défavorisés. Implantée à New York, Athènes et Monaco, la Fondation collabore avec des organisations à la gestion solide et un fort potentiel pour conduire des projets ayant un impact profond et durable.

La Fondation Stavros Niarchos est le premier partenaire de SPARADRAP. Elle a déjà soutenu la création de plusieurs supports de l'association pour préparer les enfants à des soins ou examens difficiles ou pour favoriser une meilleure prise en charge de la douleur de l'enfant.