

# CATALOGUE DES FORMATIONS

Association SPARADRAP



*Développer ses compétences  
pour aider les enfants à avoir moins peur et moins mal  
lors des soins et à l'hôpital*

[www.sparadrap.org/Formations](http://www.sparadrap.org/Formations)

SPARADRAP est une association loi 1901 créée en 1993 par des parents et des professionnels de la santé.



Depuis plus de 25 ans, **l'association SPARADRAP** créée par des parents et des professionnels de la santé, agit chaque jour pour aider les enfants à avoir moins peur et moins mal pendant les soins et à l'hôpital.

## Nos missions

- Informer, conseiller les familles dans toutes les situations de soin, d'examen ou d'hospitalisation.
- Sensibiliser et former les professionnels de santé pour faire évoluer les pratiques vers plus de respect des besoins des enfants et faciliter le parcours de soin.

## Nos valeurs

- L'écoute et le respect des besoins spécifiques de l'enfant.
- La conciliation des besoins de chacun : enfants, parents et professionnels.



Fort de l'expérience de plus de 25 ans en pédiatrie, l'association SPARADRAP propose **des formations pratiques et originales** qui permettent d'acquérir ou de développer des compétences pour un meilleur accueil des enfants dans les lieux de soins ou de la Petite Enfance.

## Les + de nos formations

- Des formateurs de terrain ayant tous une grande expérience en pédiatrie.
- Le don de documents d'information et d'outils pratiques à tous les participants.
- Un accueil convivial, chaleureux et riche d'échanges entre les membres de SPARADRAP et les participants de nos sessions en inter.

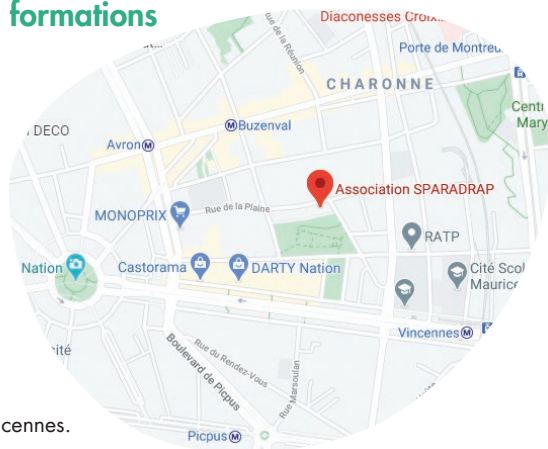
# Plan d'accès à nos locaux pour les formations en inter-entreprises

Association SPARADRAP

48 rue de la Plaine 75020 Paris

## Accès :

- Métro Ligne 1, station Porte de Vincennes (direct depuis la gare de Lyon). Sortie rue des Pyrénées.
- Ligne 9, station Buzenval
- Ligne 6, station Nation (direct depuis la gare Montparnasse). Sortie avenue du Trône.
- Ligne 2, station Avron.
- Rer A, Station Nation.
- Tramway : Ligne T3a ou T3b, station Porte de Vincennes.



## Informations - inscriptions

Dates des prochaines formations dans nos locaux :

A consulter sur [www.sparadrap.org/professionnels/formations](http://www.sparadrap.org/professionnels/formations)

L'accueil téléphonique est ouvert du lundi au jeudi de 9h à 13h et de 14h à 18h et le vendredi de 9h à 13h.

Tél : 01 43 48 98 25 ou 01 43 48 76 47

Contact mail : [secretariat@sparadrap.org](mailto:secretariat@sparadrap.org) ou [formation@sparadrap.org](mailto:formation@sparadrap.org)

Un formulaire d'inscription à nos formations en inter est disponible sur le site Internet. Il est à compléter et à nous renvoyer par mail. Pour les formations en intra, un devis peut vous être envoyé sur simple demande.

## Financement

Les formations peuvent être prises en charge par votre employeur au titre de la formation continue ou en fonction de votre situation, par d'autres organismes tels que le DPC (développement professionnel continu), le Pôle emploi...

## Tarifs

Les tarifs indiqués sont nets de taxe. Ils n'incluent pas les repas ou l'hébergement des participants.

Les inscriptions à titre individuelle (sans prise en charge financière par l'employeur ou par un organisme) bénéficient de 20 % de réduction.

## N° d'enregistrement et agrément

N° d'organisme de formation professionnelle : 11 75 27 994 75

Organisme habilité à dispenser des formations DPC

(se renseigner pour savoir quelles formations sont éligibles au DPC)

Organisme référencé sur DATADOCK et certifié QUALIOPi

Siret : 395 056 534 00021

Code APE : 8899 B





# Nos formations

## Hypnoanalgésie.....6-8

- Hypnoanalgésie et distraction en pédiatrie : initiation - 3 jours
- Hypnoanalgésie et distraction en pédiatrie : perfectionnement - 2 jours
- Hypnoanalgésie et distraction en obstétrique et maternité - 3 jours **Nouveau**
- Hypnoanalgésie en péri-opératoire chez l'enfant - 3 jours **Nouveau**
- Hypno-massage en pédiatrie - 2 jours **Nouveau**

## Douleur.....8-11

- Soulager la douleur de l'enfant : une priorité - 2 jours
- Douleur de l'enfant lors des prélèvements sanguins en Laboratoires - 1 jour **Nouveau**
- Douleur de l'enfant en structures Petite Enfance - 1 demi-journée ou 1 jour **Nouveau**
- Initiation aux techniques psycho-corporelles dans la prise en charge de la douleur de l'enfant - 3 jours
- Anxiété et douleur des enfants en imagerie médicale - 2 jours **Nouveau**
- Dépistage du COVID-19 : éviter la douleur lors des prélèvements biologiques - 1 jour **Nouveau**
- Douleur des soins chez l'enfant en situation de polyhandicap accueilli en pédiatrie - 2 jours **Nouveau**

## Toucher-massage.....12-13

- Le Toucher-massage en pédiatrie - 2 jours
- Le Toucher-massage en néonatalogie - 2 jours
- Animer un atelier massage bébé auprès des parents - 2 jours **Nouveau**

## Information des familles.....13-14

- Optimiser le parcours de l'enfant en chirurgie ambulatoire : la consultation infirmière pré-opératoire - 2 jours **Nouveau**
- Informer par le jeu à l'hôpital - 2 jours + 1 jour à distance

## Accueil et communication.....14-16

- Accueil de la fratrie en néonatalogie - 1 jour
- Adolescents hospitalisés, mieux les comprendre pour mieux les accompagner - 3 jours **Nouveau**
- Favoriser la relation parents et soignants autour de l'enfant  
2 jours ou 2 jours + 1 jour à distance
- Laïcité et pratiques religieuses en pédiatrie - 2 x 2 jours
- Sensibilisation aux soins de développement - 2 jours **Nouveau**

## Relationnel, écoute, empathie.....17-19

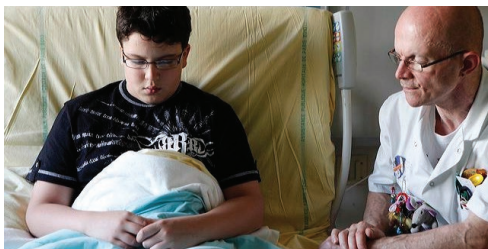
- Deuil en pédiatrie - 2 x 2 jours **Nouveau**
- Éthique des soins en pédiatrie - 2 jours
- Contes et récits, l'imaginaire pour favoriser le soin - 2 jours
- Développer son écoute et son empathie pour éviter les conflits - 2 jours **Nouveau**
- Gestion du stress et santé au travail - 2 jours ou 2 jours + 1 jour à distance **Nouveau**

## Communication.....19

- Réaliser une vidéo sur Smartphone pour aider aux changements de pratique en pédiatrie - 3 jours **Nouveau**

# Hypnoanalgésie

## Hypnoanalgésie et distraction en pédiatrie : initiation



### Enjeux

L'hypnoanalgésie et la distraction lors des soins en pédiatrie sont des techniques efficaces et non médicamenteuses de prise en charge de la douleur. Grâce à ces techniques, les professionnels formés peuvent aider les enfants à mieux contrôler et gérer une douleur aiguë ou chronique ou à mieux vivre une situation de soin anxiogène.

### Objectifs

- Acquérir des éléments théoriques et pratiques qui permettent à chaque participant de mieux gérer la douleur de l'enfant.
- S'initier à différentes techniques de distraction et d'hypnoanalgésie.
- Savoir impliquer activement l'enfant (et sa famille) pendant le soin.
- Disposer d'outils pour optimiser sa communication et sa créativité.

### Informations pratiques

**Public :** professionnels de santé et de l'enfance exerçant dans une structure de soins

**Lieu :** en inter dans nos locaux à Paris ou en intra établissement

**Durée :** 3 jours

**Tarif :** 750 € TTC/stagiaire en inter (devis sur demande en intra)

### Témoignages

*Comme les sessions antérieures, celle-ci s'est parfaitement déroulée, les stagiaires étaient très satisfaits et la formatrice est toujours autant appréciée.*  
Une responsable formation

*Merci à l'association et tout particulièrement à la formatrice qui est intervenue sur notre site. Les soignants en sont ressortis ravis et ont d'ores et déjà mis en pratique ce qu'ils ont pu apprendre lors de ces 3 jours.*  
Un cadre de pédiatrie

## Hypnoanalgésie et distraction en pédiatrie : perfectionnement



### Enjeux

Les participants à la formation d'initiation peuvent renforcer leurs connaissances et être confortés dans leurs compétences, en participant à cette session de perfectionnement de 2 jours dans les locaux de SPARADRAP ou en intra établissement.

### Objectifs

- Renforcer et approfondir les connaissances des participants sur les différentes techniques de distraction et d'hypnoanalgésie.
- Actualiser et entretenir les connaissances des participants sur les méthodes de distraction et l'hypnoanalgésie.
- Analyser ses pratiques et repérer les leviers d'amélioration.
- Améliorer la prise en charge de la douleur des enfants.

### Informations pratiques

**Public :** professionnels ayant suivi une formation d'initiation d'au moins 3 jours

**Lieu :** en inter dans nos locaux à Paris ou en intra établissement

**Durée :** 2 jours

**Tarif :** 500 € TTC/stagiaire en inter (devis sur demande en intra)

### Témoignages

*Il est très intéressant de pouvoir confronter nos différentes expériences après la session d'initiation faite il y a quelques mois et de découvrir des astuces supplémentaires.*  
Une infirmière

*La formation a permis un réajustement et une amélioration de la pratique de l'hypnoanalgésie.*  
Une auxiliaire de puériculture

## Hypnoanalgésie et distraction en obstétrique et maternité



### Enjeux

L'hypnose et les techniques de distraction sont des techniques efficaces et non médicamenteuses de prise en charge de la douleur et du stress chez les femmes enceintes. Grâce à ces techniques, les professionnels formés peuvent les aider à mieux contrôler et gérer une douleur ou à mieux vivre une situation anxiogène.

### Objectifs

- Acquérir des éléments théoriques et pratiques pour optimiser l'accompagnement de la grossesse et de l'accouchement.
- S'initier à différentes techniques d'hypnose pour aider à gérer le stress et la douleur lors de la grossesse et de l'accouchement.
- Développer l'implication active de la femme enceinte (et de sa famille).
- Intégrer les techniques d'hypnose et les principes de communication hypnotique lors des soins et examens en gynécologie-obstétrique.

### Informations pratiques

**Public** : professionnels de santé exerçant en maternité

**Lieu** : en inter dans nos locaux à Paris ou en intra établissement

**Durée** : 3 jours

**Tarif** : 750 € TTC/stagiaire en inter (devis sur demande en intra)

### Témoignages

*Une formation qui donne des outils concrets, utilisables de suite dans la vie professionnelle et personnelle.*

*Une sage-femme*

*Formateur très compétent, beaucoup d'exemples et de pratique.*

## Hypnoanalgésie et distraction en péri-opératoire



### Enjeux

L'anxiété avant une opération est un facteur favorisant la douleur aiguë post-opératoire. L'utilisation de l'hypnose lors de l'accueil de l'enfant dans le service, au moment de l'anesthésie puis en salle de réveil va permettre de réduire ce stress et ainsi, agir sur la composante émotionnelle de la douleur chez l'enfant.

### Objectifs

- S'initier à différentes techniques d'hypnose pour aider à gérer le stress et la douleur lors du parcours opératoire de l'enfant.
- Comprendre et repérer les moments stressants pour l'enfant lors de la prise en charge.
- Découvrir des outils pratiques pour entrer en communication avec l'enfant.
- Mieux gérer l'anxiété et la douleur des enfants devant se faire opérer.

### Informations pratiques

**Public** : professionnels exerçant en anesthésie et bloc opératoire

**Lieu** : en inter dans nos locaux à Paris ou en intra établissement

**Durée** : 3 jours

**Tarif** : 750 € TTC/stagiaire en inter (devis sur demande en intra)

### Témoignages

*Beaucoup de petites astuces complémentaires à ma formation initiale à l'hypnose adulte.*  
*Une IADE*

*La formation m'a notamment sensibilisé sur les mots à dire ou à ne pas dire. Beaucoup de techniques pour mieux aborder l'enfant.*

## Hypno-massage en pédiatrie



### Enjeux

L'hypno-massage associe différentes techniques de toucher-massage et des techniques hypnotiques. Cette pratique vise à transformer l'état mental et physique de l'enfant en favorisant une détente profonde et permet une focalisation sur des zones précises.

### Objectifs

- Apprendre à détecter les enfants auxquels l'hypnomassage peut être proposé.
- Apprendre à entrer en relation avec l'enfant par le biais du toucher massage en association avec les techniques hypnotiques adaptées en fonction du contexte.
- Repérer et évaluer l'efficacité des techniques utilisées avec certains indicateurs
- Contribuer au bien-être des enfants dans un contexte de soins et d'hospitalisation.

### Informations pratiques

**Public :** professionnels de santé et de l'enfance exerçant dans une structure de soins

**Lieu :** en inter dans nos locaux à Paris ou en intra établissement

**Durée :** 2 jours

**Tarif :** 500 € TTC/stagiaire en inter (devis sur demande en intra)

## Douleur

### Soulager la douleur de l'enfant : une priorité



### Enjeux

Il existe de nombreux moyens médicamenteux et non médicamenteux de lutter contre la douleur de l'enfant. Une formation pour actualiser ou approfondir les connaissances des professionnels de santé.

### Objectifs

- Mieux appréhender la notion de douleur chez l'enfant (la comprendre, la reconnaître...).
- Prendre en compte la spécificité de la douleur de l'enfant, du nouveau-né à l'adolescent.
- Connaître la palette des moyens existants, pharmacologiques et non pharmacologiques.

### Informations pratiques

**Public :** professionnels de santé et de l'enfance exerçant dans une structure de soins

**Lieu :** en inter dans nos locaux à Paris ou en intra établissement

**Durée :** 2 jours

**Tarif :** 500 € TTC/stagiaire en inter (devis sur demande en intra)

### Témoignages

*Nouvelle dans le service de réanimation néonatale, la formation m'a permis d'actualiser mes connaissances et de revoir les outils appropriés.*

Une auxiliaire de puériculture

*Excellente pédagogie et très bon contact. Des réponses à mes questions.*

Un masseur-kinésithérapeute

*Contenu très riche et clair. Beaucoup d'échanges et d'exemples pratiques.*

Une psychologue



## Douleur de l'enfant lors des prélèvements sanguins en Laboratoires



### Enjeux

Pour l'enfant, l'intrusion de la piqûre dans une partie de son corps est bien sûr physique mais aussi psychique. La méconnaissance de ces données entretient une vision essentiellement technique, pas assez centrée sur la dimension humaine et peut engendrer tant chez le bébé, l'enfant que ses parents des souffrances inutiles très souvent mises en « mémoire ». Peur et douleur sont intimement liées et des solutions complémentaires existent.

### Objectifs

- Mieux appréhender la notion de douleur chez l'enfant (la comprendre, la reconnaître...).
- Prendre en compte la spécificité de la douleur de l'enfant, du nouveau-né à l'adolescent.
- Connaître la palette des moyens existants, pharmacologiques et non pharmacologiques.
- Sélectionner parmi les outils et les moyens à disposition, les plus pertinents pour parvenir aux objectifs fixés.

### Informations pratiques

**Public :** professionnels exerçant en Laboratoires de ville

**Lieu :** en inter dans nos locaux à Paris ou en intra établissement

**Durée :** 1 jour

**Tarif :** 250 € TTC/stagiaire en inter (devis sur demande en intra)

### Témoignages

*Les techniques proposées sont très adaptées aux situations que je peux rencontrer dans mon travail.  
Une technicienne de Laboratoire*

*Cela m'a donné envie de suivre des formations plus approfondies sur la prise en charge de la douleur de l'enfant.  
Une infirmière*

## Douleur de l'enfant en structures Petite Enfance



### Enjeux

Entre 0 à 3 ans, l'enfant est amené à vivre nombre de gestes invasifs, qu'ils soient préventifs (vaccination), diagnostiques (prélèvements sanguins et autres examens) ou curatifs... A ces expériences s'ajoutent celles des « petites douleurs du quotidien » qui au cumul impactent elles aussi le ressenti de la douleur. Les établissements d'accueil de jeunes enfants, à la fois lieu de vie, de soins, mais aussi d'information et d'accompagnement à la parentalité, sont un lieu privilégié pour toutes les préventions – notamment de la douleur de l'enfant.

### Objectifs

- Appréhender le phénomène de la douleur chez le jeune enfant.
- Prendre en charge la douleur du jeune enfant en établissement d'accueil - avec et sans médicament.
- Accompagner les parents dans la préparation des gestes invasifs et la prévention des petites douleurs du quotidien.
- Questionner en équipe les pratiques et acquérir les bons réflexes pour assurer le confort de l'enfant lors des soins quotidiens.

### Informations pratiques

**Public :** professionnels de la Petite Enfance

**Lieu :** en inter dans nos locaux à Paris ou en intra établissement

**Durée :** 1 jour en inter et 1 demi-journée ou 1 jour en intra

**Tarif :** 250 € TTC/stagiaire (devis sur demande en intra)

### Témoignages

*Formation en lien avec le quotidien en crèche et la prise en charge de l'enfant.*

*Une puéricultrice, responsable gestion des risques*

*Formation claire et adaptée aux différents postes présents.*

*Une directrice de structure*

## Initiation aux techniques psycho-corporelles dans la prise en charge de la douleur de l'enfant



### Enjeux

Les techniques psycho-corporelles proposées dans le cadre de la prise en charge de la douleur en pédiatrie (distraction-hypnose, relaxation, toucher-massage, réflexologie plantaire) sont complémentaires aux moyens médicamenteux et permettent aux soignants de choisir un panel d'outils en fonction des âges pour les aider lors des gestes douloureux ou des situations anxiogènes.

### Objectifs

- S'initier aux différentes techniques psycho-corporelles : distraction-hypnose, relaxation, toucher-massage, réflexologie plantaire.
- Comprendre les indications, les limites et les spécificités de chaque technique.
- Pouvoir proposer des techniques adaptées à l'âge de l'enfant selon les situations.

### Informations pratiques

**Public :** professionnels de santé et de l'enfance exerçant dans une structure de soins

**Lieu :** en inter dans nos locaux à Paris ou en intra établissement

**Durée :** 3 jours

**Tarif :** 750 € TTC/stagiaire en inter (devis sur demande en intra)

### Témoignages

*Je suis novice dans les techniques psycho-corporelles et l'initiation à ces 3 techniques a été très enrichissante pour moi.*

Une infirmière anesthésiste

*Formation parfaite pour l'initiation et savoir vers quel type de technique se diriger.*

Une auxiliaire de puériculture

## Anxiété et douleur des enfants en imagerie médicale



### Enjeux

Les examens d'imagerie médicale, même lorsqu'ils ne sont pas douloureux, nécessitent une coopération importante de l'enfant pour réaliser des images de qualité. Certains examens peuvent être associés à une douleur provoquée (injections, sondage vésical...) ou à une douleur déjà présente que les professionnels doivent prendre en charge. L'accueil, l'environnement, le confort de l'enfant sont aussi des éléments primordiaux.

### Objectifs

- Savoir repérer et évaluer l'anxiété et la douleur de l'enfant.
- Connaître les moyens médicamenteux et non médicamenteux de prise en charge de la douleur et de l'anxiété.
- Adapter l'environnement à l'accueil des enfants.

### Informations pratiques

**Public :** professionnels exerçant en imagerie médicale et médecine nucléaire

**Lieu :** en inter dans nos locaux à Paris ou en intra établissement

**Durée :** 2 jours

**Tarif :** 500 € TTC/stagiaire en inter (devis sur demande en intra)

## Dépistage du COVID-19 : éviter la douleur lors des prélèvements biologiques



### Enjeux

Le développement croissant des dépistages COVID-19 en population générale tendrait également à concerner de plus en plus d'enfants. Au cumul des « petites douleurs du quotidien » et au sortir d'une séquence de vie éprouvante à tous les âges, les conséquences de la mise en mémoire d'un geste si intrusif, aux plans physique comme psychique, sont aujourd'hui largement documentées. Les moyens de prévention et de lutte contre la douleur sont eux aussi connus et il est important de continuer à les appliquer malgré le contexte épidémique.

### Objectifs

- Appréhender les phénomènes de la douleur et des émotions chez l'enfant.
- Acquérir les connaissances nécessaires au bon usage des moyens médicamenteux et non médicamenteux disponibles.
- Aider le.s parent.s ou aidant.s à accompagner et soutenir leur enfant.
- Réaliser un prélèvement respiratoire chez l'enfant par écouvillonnage ou aspiration.
- Réaliser un prélèvement sanguin chez l'enfant par ponction veineuse ou capillaire.

### Informations pratiques

**Public :** tous les intervenants de prélèvement et d'enquête intégrés aux dispositifs de dépistage COVID-19.

**Lieu :** à distance ou en intra établissement

**Durée :** 1 jour

**Tarif :** devis sur demande

## Douleur des soins chez l'enfant en situation de polyhandicap accueilli en pédiatrie



### Enjeux

L'enfant polyhandicapé reçoit régulièrement des soins, invasifs ou non, potentiellement douloureux, de façon précoce et répétée. Malgré sa déficience intellectuelle profonde et ses incapacités motrices, cet enfant est susceptible d'éprouver de l'anxiété face aux soins, et de les refuser. Les signes de douleur sont difficiles à reconnaître chez ces enfants ; ce qui peut engendrer une sous-évaluation et donc une prise en charge non optimale de la douleur du soin.

### Objectifs

- Mettre à jour ses connaissances sur le polyhandicap, ses causes et ses conséquences chez l'enfant.
- Reconnaître la douleur et la détresse psychique lorsque les moyens d'expression sont pauvres ou inhabituels
- Savoir utiliser des grilles d'hétéroévaluation validées chez l'enfant polyhandicapé.
- Connaître les traitements antalgiques, médicamenteux et non médicamenteux.
- Connaître les principes de la distraction-hypnoalgésie et ses particularités chez l'enfant polyhandicapé.

### Informations pratiques

**Public :** professionnels de santé exerçant en milieu hospitalier, praticiens libéraux, chirurgiens-dentistes accueillant occasionnellement des enfants en situation de polyhandicap.

**Lieu :** en inter-établissements dans nos locaux à Paris

**Durée :** 2 jours (14 heures)

**Tarif :** 500 € TTC/stagiaire en inter

# Toucher-massage

## Le Toucher-massage en pédiatrie



### Enjeux

Comment en secteur de soin utilisons-nous le toucher ? Expérimenter à nouveau d'être touché, massé en douceur pour entrevoir les bénéfices que le Toucher-massage peut apporter aux enfants et à leurs parents en situation de stress. Pour accompagner encore mieux l'enfant et l'adolescent dans des gestes simples au quotidien, dans les soins douloureux ou non.

### Objectifs

- Explorer le toucher comme outil relationnel (parents, enfant, équipe).
- Expérimenter différents types de toucher pour mieux les adapter.
- Découvrir ou redécouvrir l'importance du toucher pour l'enfant (développement, défenses immunitaires, anxiété, sociabilité, construction, soulagement de la douleur...).
- Accompagner l'enfant, par des gestes simples de Toucher-massage au quotidien ou dans des moments plus organisés, dans ce qu'il peut vivre (séparation, maladie, examens, endormissement, douleur, fin de vie...) et l'aider à s'exprimer.

### Informations pratiques

**Public :** professionnels de santé et de l'enfance exerçant dans une structure de soins

**Lieu :** en inter dans nos locaux à Paris ou en intra établissement

**Durée :** 2 jours

**Tarif :** 500 € TTC/stagiaire en inter (devis sur demande en intra)

### Témoignages

*Une très bonne formation avec beaucoup de découvertes surprenantes. Je suis satisfaite de l'avoir suivie car elle m'a beaucoup apporté. Une auxiliaire de puériculture*

*Les techniques de toucher-massage sont accessibles et je pourrai les utiliser au quotidien. Une puéricultrice*

## Le Toucher-massage en néonatalogie



### Enjeux

Le Toucher-massage en néonatalogie est une technique non médicamenteuse qui permet de réduire le stress et la douleur des bébés nés prématurément ou à terme. Cette formation permettra aux professionnels de découvrir et de s'initier à cette technique dont les bienfaits sont largement prouvés.

### Objectifs

- Acquérir des techniques théoriques et pratiques pour mieux gérer la douleur et l'anxiété du bébé.
- S'approprier un outil complémentaire aux traitements médicamenteux propre au rôle infirmier.
- Apprendre aux parents à communiquer avec les bébés par le Toucher-massage dans la période néonatale.

### Informations pratiques

**Public :** professionnels de santé exerçant en néonatalogie

**Lieu :** en inter dans nos locaux à Paris ou en intra établissement

**Durée :** 2 jours

**Tarif :** 500 € TTC/stagiaire en inter (devis sur demande en intra)

### Témoignages

*Un bon accueil, formateur très pédagogue, contenu varié et complet. Nous avons eu assez de temps pour tout aborder sans se presser. Une infirmière*

*Une formation qui m'a permis d'acquérir les bases pour pratiquer très rapidement. Une auxiliaire de puériculture*

# Information des familles

## Animer un atelier massage bébé auprès des parents



### Enjeux

Dans le cadre de différents maux (douleurs abdominales, difficultés de sommeil...), le massage est un moyen non médicamenteux pour soulager les bébés, les rassurer et leur apporter du bien-être. L'accompagnement des parents est primordial pour leur transmettre des méthodes, des recommandations et une réassurance pour qu'ils puissent pratiquer de façon autonome.

### Objectifs

- Apprendre à organiser un atelier massage bébés auprès de parents.
- Apprendre aux parents des techniques de massage.
- Leur transmettre des conseils, des recommandations sur les massages, les huiles utilisées...
- Apprendre aux parents à communiquer avec les bébés par le massage.

### Informations pratiques

**Prérequis :** être déjà formé au massage des bébés

**Public :** professionnels de santé et de l'enfance

**Lieu :** en inter dans nos locaux à Paris ou en intra établissement

**Durée :** 2 jours

**Tarif :** 500 € TTC/stagiaire en inter (devis sur demande en intra)

## Optimiser le parcours de l'enfant en chirurgie ambulatoire : la consultation infirmière pré-opératoire



### Enjeux

Le développement de la chirurgie ambulatoire est une priorité nationale de santé et sa proportion, notamment chez l'enfant, augmente d'année en année. Mais le temps nécessaire à l'enfant pour comprendre, questionner, se préparer, intégrer... ne correspond pas forcément au temps (rapide) de cette prise en charge. Or, on sait que si l'enfant n'est pas bien préparé, l'induction anesthésique, le réveil, la douleur et l'anxiété seront plus difficiles à gérer par l'équipe.

### Objectifs

- Concevoir et organiser une consultation pré-opératoire infirmière.
- Favoriser la complémentarité des acteurs : MAR, IADE, IDE, AP...
- Améliorer la gestion de l'anxiété pré-opératoire de l'enfant et de sa famille.
- Anticiper le post-opératoire pour limiter les ré-hospitalisations.

### Informations pratiques

**Public :** professionnels exerçant en chirurgie ambulatoire

**Lieu :** en inter dans nos locaux à Paris ou en intra établissement

**Durée :** 2 jours

**Tarif :** 500 € TTC/stagiaire en inter (devis sur demande en intra)

## Informier par le jeu à l'hôpital



### Enjeux

L'utilisation de poupées, de marionnettes, de playmobils est un moyen efficace pour informer les enfants.

Une formation pour implanter et structurer l'utilisation du jeu et en faire un véritable outil d'information et de préparation des enfants devant subir un soin, un examen ou une opération.

### Objectifs

- Structurer l'utilisation du jeu pour en faire un véritable outil d'information et de préparation des enfants devant subir un soin, un examen ou une opération.
- Définir les objectifs et le rôle de chacun dans l'équipe pluridisciplinaire.
- Évaluer la mise en place de cet outil dans le service 6 mois plus tard et éventuellement réajuster les objectifs de chacun.

### Informations pratiques

**Public :** professionnels de santé et de l'enfance exerçant dans une structure de soins

**Lieu :** en inter dans nos locaux à Paris ou en intra établissement

**Durée :** 2 jours et 1 jour à distance

**Tarif :** 750 € TTC/stagiaire

### Témoignages

*Souvent, après une formation, nous devons nous retrouver pour mettre en pratique. Là, j'ai apprécié que nous ayons déjà commencé à le faire.*  
Une pédiicultrice

*Formation très enrichissante, redonne des outils de travail pour pouvoir transmettre les informations de façon optimale.*  
Une infirmière

## Accueil de la fratrie en néonatalogie



### Enjeux

Au vu des contraintes inhérentes aux services de néonatalogie (réanimation, soins intensifs...), l'accueil des frères et sœurs d'un bébé hospitalisé n'est pas simple. Cette formation a pour objectif de guider les équipes dans leur réflexion sur cet accueil et de les aider à l'organiser de façon optimale en favorisant l'adhésion de toute l'équipe.

### Objectifs

- Mieux connaître les besoins des frères et sœurs d'un enfant hospitalisé.
- Identifier les obstacles et les éléments facilitateurs à l'accueil de la fratrie dans le service.
- Mettre en place en équipe un accueil de la fratrie adapté.

### Informations pratiques

**Public :** professionnels de santé et de l'enfance exerçant en néonatalogie

**Lieu :** uniquement en intra établissement

**Durée :** 1 jour

**Tarif :** devis sur demande

### Témoignages

*Cette formation nous a permis de travailler sur le projet de service que nous souhaitons mettre en place, tout en le personnalisant.*  
Une infirmière

*Une formation à notre portée et très concrète qui permet de mieux comprendre, les réactions, ressentis et émotions des enfants et adolescents.*  
Une infirmière

## Adolescents hospitalisés, mieux les comprendre pour mieux les accompagner



### Enjeux

Les professionnels de pédiatrie générale qui accueillent des enfants de 0 à 18 ans peuvent être dérouterés voire en difficulté face aux adolescents et à leurs spécificités. Mieux comprendre le concept d'adolescence et leurs besoins spécifiques permet d'adapter et de proposer un accueil de qualité en évitant les écueils les plus courants pouvant conduire à des conflits quotidiens.

### Objectifs

- Mieux comprendre la notion d'adolescence et ses différentes phases.
- Comprendre les répercussions psychologiques de l'hospitalisation chez les adolescents.
- Savoir adapter l'accueil aux besoins spécifiques des adolescents.
- Pratiquer une écoute et une communication adaptées.
- Gérer les situations difficiles en équipe.

### Informations pratiques

**Public :** professionnels de santé et de l'enfance exerçant en pédiatrie générale

**Lieu :** en inter dans nos locaux à Paris ou en intra établissement

**Durée :** 3 jours

**Tarif :** 750 € TTC/stagiaire en inter (devis sur demande en intra)

## Favoriser la relation parents et soignants autour de l'enfant



### Enjeux

Soigner des enfants nécessite de construire des relations de partenariat avec les parents. Ce partenariat se construit notamment sur la communication, la posture professionnelle, la reconnaissance des savoir-faire parentaux et la transmission de connaissances et de savoir-faire en terme de techniques de soin. La capacité des soignants à développer ce partenariat peut être fragilisée par la situation d'hospitalisation et la diversité des modes relationnels entre enfants et parents.

### Objectifs

- Identifier les difficultés de communication entre les parents, les soignants et le monde hospitalier.
- Favoriser la compréhension du vécu des parents, de leurs besoins et de leurs attentes.
- Mieux se situer dans la relation aux parents et différencier informations et conseils.
- Soutenir les parents dans leurs interactions avec leurs enfants sans faire à leur place.

### Informations pratiques

**Public :** professionnels de santé et de l'enfance exerçant dans une structure de soins

**Lieu :** en inter dans nos locaux à Paris ou en intra établissement

**Durée :** 2 jours

**Tarif :** 500 € TTC/stagiaire en inter (devis sur demande en intra)

### Témoignages

*La formation m'a permis de prendre du recul sur certaines situations vécues, d'avoir un autre regard et une autre manière de réagir.*  
Une auxiliaire de puériculture

*Après 14 ans d'exercice, on en apprend toujours !*  
Une infirmière

## Laïcité et pratiques religieuses en pédiatrie



### Enjeux

Pour mieux prendre en compte la dimension culturelle et religieuse de l'enfant et de sa famille, les professionnels des services de pédiatrie ont besoin de s'interroger sur leurs propres réactions face à la différence, prendre du recul par rapport à leurs propres cultures et croyances et développer une attitude de curiosité et d'ouverture au monde de l'autre. Cette formation a pour objectif d'aider les professionnels à aborder ces questions en rapport avec les situations rencontrées à l'hôpital.

### Objectifs

- Accueillir les enfants et leurs familles dans le respect des cultures et des croyances.
- Acquérir des connaissances sur les pratiques culturelles rencontrées dans les services.
- Articuler accueil interculturel, soin et cadre hospitalier.

### Informations pratiques

**Public :** professionnels de santé et de l'enfance exerçant dans une structure de soins

**Lieu :** uniquement en intra établissement

**Durée :** 2 x 2 jours

**Tarif :** devis sur demande

### Témoignages

*Contenu riche, intéressant et bien amené. Cela permet une réflexion individuelle et collective. Une éducatrice de jeunes enfants*

*Une formation très enrichissante sur le plan théorique et des échanges avec le groupe. J'ai pu faire de nombreux liens avec ma pratique. Une pédiatrice*

## Sensibilisation aux soins de développement



### Enjeux

La qualité de vie des enfants nés prématurés a un impact très important sur leur développement sensorimoteur, cognitif et psychologique. Conscientes de ses enjeux, les équipes de néonatalogie sont nombreuses à s'investir dans les soins de développement pour offrir aux bébés l'environnement le plus adapté à ses besoins et à ceux de sa famille. Il s'agit de développer un ensemble de stratégies environnementales et comportementales visant à réduire le stress du nouveau-né prématuré, à améliorer le développement de ses compétences et à favoriser la présence et la participation des parents.

### Objectifs

- Prendre conscience des conséquences d'une hospitalisation et de l'impact des soins sur l'enfant et sa famille.
- Comprendre l'intérêt des soins de développement.
- Connaître le développement sensoriel du nouveau-né.
- Reconnaître un enfant en situation de désorganisation.
- Reconnaître un enfant en situation de douleur, stress ou inconfort.
- Organiser l'écologie d'un service.

### Informations pratiques

**Public :** professionnels exerçant en néonatalogie

**Lieu :** en inter dans nos locaux à Paris ou en intra établissement

**Durée :** 2 jours

**Tarif :** 500 € TTC/stagiaire en inter (devis sur demande en intra)



## Deuil en pédiatrie



### Enjeux

La mort d'un enfant est l'une des épreuves les plus douloureuses à vivre. Elle vient heurter notre représentation de la vie, renverser l'ordre des choses. Parent, couple, fratrie, famille, professionnel, chacun est ébranlé au plus profond, dans son identité, sa place, sa fonction, son rapport à l'enfant mort, son rapport aux autres.

Cette formation propose aux professionnels un espace d'échanges, d'élaboration et d'approfondissement théorique de ces situations pour accompagner au mieux les familles.

### Objectifs

- Acquérir des connaissances théoriques sur les conceptions de la mort et du travail de deuil chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte.
- Comprendre les réactions et comportements des enfants et de leurs familles, les modes de défense et d'adaptation mis en place.
- Analyser les effets de ces situations d'accompagnement sur la vie des professionnels, sur le moral, l'implication professionnelle, la vie personnelle.
- Favoriser la cohésion de l'équipe par l'élaboration d'une vision commune de l'accompagnement à la fin de vie et au deuil et de sa mise en œuvre dans le service.

### Informations pratiques

**Public :** professionnels de santé et de l'enfance exerçant dans une structure de soins

**Lieu :** uniquement en intra établissement

**Durée :** 2 x 2 jours

**Tarif :** devis sur demande

## Éthique des soins en pédiatrie



### Enjeux

L'éthique demeure parfois une notion abstraite pour les équipes hospitalières. Pourtant, le questionnement éthique est omniprésent dans le quotidien des soignants. Dans la représentation commune de la démarche éthique, celle-ci s'adresse à des situations de crises ou des contextes particulièrement dramatiques. Naturellement tout cela est exact. Cependant la démarche éthique ne se cantonne pas à cela. Le questionnement éthique s'exerce au quotidien à propos d'une multitude de situations.

### Objectifs

- S'initier au raisonnement éthique dans les situations quotidiennes de soins.
- Éthique et déontologie.
- Éthique et morale.
- Connaître les principes de bio éthique.
- Bienfaisance - non malfeasance - autonomie - justice
- Disposer des clés d'un engagement quotidien dans une réflexion éthique en pédiatrie.
- Relier le raisonnement éthique & la philosophie des soins.

### Informations pratiques

**Public :** professionnels de santé et de l'enfance exerçant dans une structure de soins

**Lieu :** en inter dans nos locaux à Paris ou en intra établissement

**Durée :** 2 jours

**Tarif :** 500 € TTC/stagiaire en inter (devis sur demande en intra)

### Témoignages

*J'ai appris la notion d'éthique et les échanges sur les situations vécues ont été enrichissants.*

Une puéricultrice

*La formation a répondu complètement à mes attentes.*

Une cadre de pédiatrie

## Contes et récits, l'imaginaire pour favoriser le soin



### Enjeux

Être à l'aise pour raconter, lire, inventer ou proposer des histoires dans des situations délicates ou angoissantes constitue une aide précieuse pour les professionnels en les aidant à construire un climat plus favorable au soin et à apaiser l'enfant.

### Objectifs

- S'appuyer sur les récits pour aider l'enfant à s'apaiser, développer son sentiment de confiance et canaliser son agressivité.
- Saisir en quoi le sens et la symbolique des récits aident l'enfant à affronter les épreuves de la vie.
- Développer la confiance en soi pour oser proposer des récits appropriés aux différentes situations.
- Élaborer un projet de service qui donne aux récits une place : constituer un fond de livre ou de support de récits, développer des pratiques professionnelles incluant les formulettes, jeux de mots et de langage, petites histoires et jeux de doigts...

### Informations pratiques

**Public :** professionnels de santé et de l'enfance exerçant dans une structure de soins

**Lieu :** en inter dans nos locaux à Paris ou en intra établissement

**Durée :** 2 jours

**Tarif :** 500 € TTC/stagiaire en inter (devis sur demande en intra)

### Témoignages

*Nous avons voyagé, rêvé mais surtout appris beaucoup de choses. Pour ma part, je repars avec des astuces et des pistes plein la tête.*

Une auxiliaire de pédiatrie

*Un bon équilibre entre la théorie sur la psychologie de l'enfant et la pratique avec la découverte de supports et les échanges de pratique.*

Une psychomotricienne

## Développer son écoute et son empathie pour éviter les conflits



### Enjeux

Dans les situations de soin, liées à la particularité de la pédiatrie, où les attentes sont nombreuses, la question de l'empathie et de l'écoute est centrale : écoute des enfants, de leurs parents et de leurs proches mais aussi des collègues. L'écoute active permet d'augmenter la qualité de son écoute et bien plus encore, de sa communication de manière globale.

### Objectifs

- Développer sa qualité d'écoute en milieu professionnel.
- Entendre chacun et adapter sa communication pour éviter des conflits.
- Maîtriser les techniques qui facilitent l'expression de ses interlocuteurs.
- Comprendre les interactions entre croyances, valeurs, émotions et comportements.
- Se mettre à la place de l'autre, saisir sa réalité et accepter sa différence.
- S'entraîner à rester empathique... sans se laisser « submerger » !

### Informations pratiques

**Public :** professionnels de santé et de l'enfance exerçant dans une structure de soins

**Lieu :** en inter dans nos locaux à Paris ou en intra établissement

**Durée :** 2 jours

**Tarif :** 500 € TTC/stagiaire en inter (devis sur demande en intra)

## Gestion du stress et santé au travail



### Enjeux

Qu'est-ce que le stress professionnel si ce n'est l'aptitude à s'adapter et à faire face aux changements, aux situations souvent particulières rencontrées en pédiatrie. Stress lié à l'organisation du travail, aux enfants en souffrance, aux relations avec la famille, aux situations de crise...

Cette formation permettra aux professionnels de comprendre ce qu'est le stress et son action, propre à chaque individu et trouver des ressources pour y faire face.

### Objectifs

- Comprendre ce qu'est le stress, ses sources et ses mécanismes en repérant les facteurs individuels qui interviennent ainsi que ses propres caractéristiques en situation stressante.
- Savoir se préserver en repérant les situations stressantes pour soi.
- Développer des aptitudes à contrôler le stress en appliquant différentes techniques et en mobilisant les outils nécessaires.
- Maîtriser son stress et ses émotions pour préserver sa capacité de jugement, de prise de décision dans l'urgence ou en situation de crise.

### Informations pratiques

**Public :** professionnels de santé et de l'enfance exerçant dans une structure de soins

**Lieu :** en inter dans nos locaux à Paris ou en intra établissement

**Durée :** 2 jours ou 2 jours + 1 jour à distance

**Tarif :** 500 € TTC/stagiaire en inter (devis sur demande en intra)

## Réaliser une vidéo sur Smartphone pour aider aux changements de pratique en pédiatrie



### Enjeux

Aujourd'hui, pouvoir réaliser une vidéo avec son Smartphone et quelques accessoires est une compétence accessible au plus grand nombre. Cependant, cela nécessite un minimum de connaissances pour que l'image, le son et le montage soient de qualité et n'interfèrent pas sur le message que l'on souhaite transmettre via ce média. Que ce soit dans le cadre d'une analyse de ses pratiques en vue de les améliorer, pour présenter des pratiques bientraitantes et innovantes lors de congrès, journées professionnelles, formations continues ou encore, communiquer sur des événements se déroulant au sein des établissements de santé ou médicaux-sociaux, la vidéo est un outil de communication très efficace et apprécié.

### Objectifs

- Valoriser des expériences ou événements, favoriser les analyses et les changements de pratiques grâce à la vidéo.
- Maîtriser toutes les étapes de la réalisation d'une vidéo avec un smartphone.
- Connaître les différents usages et les modes de diffusion d'une vidéo.
- Comprendre les bénéfices, les impacts et les écueils de la diffusion d'une vidéo au sein d'une équipe ou d'une institution.

### Informations pratiques

**Public :** professionnels de santé et médicaux sociaux, IDE ressources et référents douleur, formateurs en santé, chargés de recherche clinique, chargés de communication des établissements de santé...

**Lieu :** dans nos locaux à Paris

**Durée :** 3 jours

**Tarif :** 900 € TTC/stagiaire

# Les formateurs



**Sabrina Alaya**

Auxiliaire de puériculture, formatrice à l'IFSI/IFAP, diplômée en Soins de développement chez le nouveau-né et l'enfant, diplômante au bilan sensori-moteur d'André Bullinger, référente en soins de développement sur un pôle femme-mère-enfant



**Rachel Aubert**

Formatrice Coach Consultante



**Christine Berlemont**

Infirmière ressource douleur, directrice d'EURIDOL et membre de la commission professionnelle infirmière de la SFETD (Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur)



**Margaux Bienvenu**

Docteur en psychologie, hypnothérapeute, psychologue en consultation d'évaluation et de traitement de la douleur



**Nicole Blum Pinaud**

Psychothérapeute, art-thérapeute et formatrice auprès des professionnels de santé, de l'enfance et de l'aide à la personne



**Bénédicte Gendraul**

Pédiatre, médecin douleur dans des établissements médico-sociaux pour Enfants Polyhandicapés et Autistes ; Membre de la SFETD (Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur)



**Fatma Lelarge**

Puéricultrice, diplômée en Douleur de l'enfant en pratique quotidienne



**Bénédicte Lombart**

Cadre de santé, spécialisée dans la douleur de l'enfant et l'hypnoanalgésie, docteur en philosophie pratique et éthique hospitalière.



**Nadège Maunoury**

Infirmière puéricultrice ressource douleur, spécialisée dans la douleur de l'enfant et l'hypnoanalgésie



### Olivier Mercadier

Infirmier en pédiatrie, consultant, formateur. Expérience et interventions diversifiées en services de soins pédiatriques, établissements de petite enfance, et instituts de formation. Diplômé en douleur et psychologie de l'enfant. Diplômant en hypnose médicale et hypnoanalésie.



### Bénédicte Minguet

Docteur en psychologie, responsable en humanisation des soins en Belgique



### Thierry Moreaux

Puériculteur, IADE, spécialiste de la douleur de l'enfant, hypnopratricien et praticien en toucher-massage autour de la naissance



### Agnès Pasturel

Infirmière et praticienne de Toucher-massage auprès des enfants, tant en secteur de médecine que de chirurgie, de long ou moyen séjour, en ambulatoire ou en consultation



### Céline Ricignuolo

Psychologue clinicienne en service de réanimation en USC pédiatriques et en service de néphrologie et hémodialyse pédiatrique



### Céline Rolland

Infirmière douleur dans des établissements médico-sociaux pour Enfants Polyhandicapés et Autistes ; formée à la distraction et l'hypnoanalgesie lors des soins en pédiatrie.



### Karine Tiberghien

Infirmière anesthésiste



### Anne-Françoise Thiollier

Puéricultrice en consultation d'évaluation et de traitement de la douleur et spécialiste douleur et approches complémentaires

## L'équipe pédagogique

**Myriam Bliidi** (Responsable de la formation)

01 43 48 76 47 - formation@sparadrap.org

**Catherine Dècle** (Assistante formation)

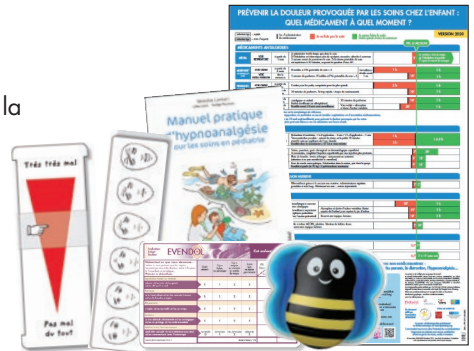
01 43 48 98 25 - secretariat@sparadrap.org



# SPARADRAP agit pour les professionnels.

## Des supports de formation et des outils

SPARADRAP crée des supports variés pour enrichir la réflexion, soutenir concrètement et au quotidien les professionnels. Il s'agit de films de formation, de «guides pros» synthétiques pour aller à l'essentiel, de posters, d'affiches... SPARADRAP diffuse aussi des outils pour aider les soignants à évaluer ou soulager la douleur de l'enfant : réglettes d'auto-évaluation de la douleur, garrots, Buzzy®...



## Des conseils pratiques sur le site SPARADRAP

L'association propose de nombreux dossiers thématiques sur l'information des familles, la douleur de l'enfant, les soins et examens, la prématurité, la maladie grave ou chronique, la prévention, l'hospitalisation....

Les professionnels peuvent aussi consulter :

- une sélection d'événements (congrès, formations...), d'ouvrages, d'outils...
  - des textes de référence, des articles, des études, des vidéos, des témoignages,
  - des ressources pour les étudiants :
- des mémoires et des liens vers des sites incontournables.



## 5 films de formation sur Youtube

Depuis 2019, SPARADRAP propose l'intégralité de ses films de formations en accès libre sur sa chaîne Youtube.



## Promouvoir les bonnes pratiques

SPARADRAP organise des concours à destination des professionnels pour encourager les initiatives et valoriser les idées efficaces et reproductibles.

L'association a organisé 4 concours sur :

- la distraction des enfants lors des soins pour limiter la douleur des enfants,
- le parcours de l'enfant opéré,
- les trombinoscopes pour mieux accueillir les familles,
- la présence des proches auprès de l'enfant ou de l'adolescent hospitalisé.

**Aidons les enfants à  
avoir moins peur et  
moins mal lors des  
soins et à l'hôpital !**

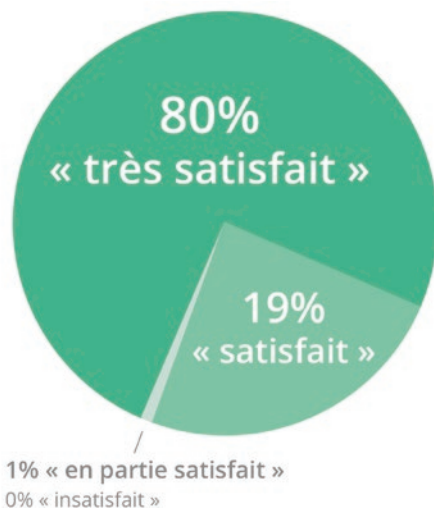


## Ils nous font confiance :

- CH Albertville-Moûtiers
  - CHU Amiens
- CH Annecy genevois
- HAD pédiatrique APHP
  - CH Aubagne
  - CHI Aulnay-sous-Bois
- Groupe hospitalier Carnelle Portes de l'Oise
  - CHU Bicêtre
- Hôpital de pédiatrie et de rééducation Bullion
  - CH Calais
- LADAPT NORD - CSSR Pédiatrique - IEM – SSES D
  - Centre hospitalier Métropole Savoie
    - CH du Cotentin
    - CHI Créteil
  - Fondation Ellen Poidatz
- GHER La Réunion
- CHUV Lausanne
  - CH Le Mans
- Centre pédiatrique des Côtes
  - CHRU Lille
  - CH Luxembourg
  - CH Mâcon
- Marie Lannelongue - GH Paris S' Joseph
  - CH du Forez Montbrison
  - CH Nevers
- GHER Nord-Essonne
  - CH Saint-Omer
- Hôpitaux du pays du Mont-Blanc
- Hôpitaux Universitaires de Strasbourg
- Centre de soins et de rééducation Vaucresson

...et bien d'autres !

## 100% de satisfaction



D'après les réponses à la question  
« Êtes-vous globalement satisfait de la formation ? »  
dans le questionnaire délivré à 563 stagiaires en 2019.