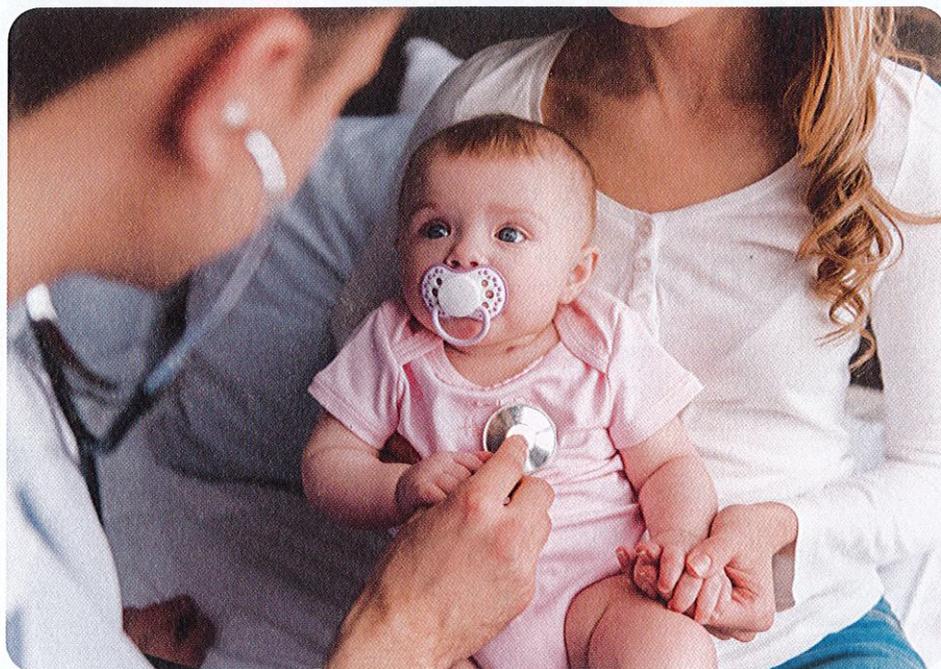


**Bébé doit subir une opération ? Voici les conseils de Barbara Tisseron, pédiatre, et de Myriam Blidi, co-directrice de l'association Sparadrap, pour vous aider dans ce moment stressant.**



### Quand est-il judicieux de parler à Bébé de l'intervention à l'hôpital ?

Annoncez à votre bébé qu'il va aller à l'hôpital la veille de l'intervention, explique Barbara Tisseron. Lui dire avant n'est pas très utile : il ne va pas se rendre compte de ce que cela représente et surtout, il aura vite oublié.

### Comment le rassurer sur ce qu'il va se passer ?

L'essentiel, pour la pédiatre, est d'expliquer avec des mots simples, sans forcément

entrer dans les détails. Lui dire qu'une opération est nécessaire pour qu'il aille mieux. Lui préciser aussi qui il va rencontrer à l'hôpital. C'est important pour qu'il ne soit pas impressionné par le personnel soignant qui porte blouse, masque et charlotte, ajoute Myriam Blidi.

### Serons-nous tout le temps à ses côtés ?

Non, il faut préparer l'enfant à la séparation, comme lorsqu'il va chez la nounou ou à la crèche, mais avant l'intervention médicale, renseigne Barbara Tisseron,

les deux parents peuvent logiquement accompagner leur enfant jusqu'à la porte de la salle d'opération\*. Notez également que la présence des parents en salle de réveil est variable selon les services et l'établissement, et la nuit, un seul parent est autorisé à rester sur place. Enfin, le matériel mis à disposition de la famille varie en fonction des services (lit accompagnant, fauteuil), précise Myriam Blidi.

### En tant que parents, comment être moins stressé ?

Le meilleur moyen de ne pas être stressé soi-même, c'est de poser toutes les questions au chirurgien/médecin, insiste Barbara Tisseron. Demandez en quoi l'opération consiste, combien de temps elle va durer, ce que le chirurgien va faire, etc. Vous pouvez également prendre le temps de lire des livres ou jouer au docteur avec Bébé : cela permet de lui expliquer les choses en douceur.



## Petites affaires à ne pas oublier

N'oubliez surtout pas le doudou ! À l'hôpital, les temps d'attente sont longs : n'hésitez pas à apporter des jeux, quelques jouets et des livres. Pensez également à prendre des vêtements de rechange et bien sûr, les documents administratifs nécessaires : carnet de santé de l'enfant, carte vitale et carte mutuelle... La seule chose qu'il n'est pas possible d'emmener, c'est de la nourriture.



**N'hésitez pas à aller sur : [www.sparadrap.org](http://www.sparadrap.org)**

Cette association donne des conseils et des explications pour aider les enfants à avoir moins peur et moins mal lors des soins et à l'hôpital.

### Est-ce que Bébé aura sa propre chambre ?

De plus en plus d'hôpitaux essaient de prévoir une chambre par enfant, mais parfois ce n'est pas possible. En général, vous l'apprenez le jour même de l'admission de votre bébé à l'hôpital. Précisez juste à votre bébé qu'il ne dormira pas dans son lit pendant quelques temps.

*\*Ces dispositions peuvent changer d'un établissement à l'autre et/ou en cas de mesures spécifiques (COVID-19).*



### À lire avec votre enfant

**Bébé Koala - À l'hôpital**  
Les albums Hachette • 2,95 €

