



TÉMOIGNAGES

Paroles d'enfants, de parents et de soignant-es

SPARADRAP
c'est pour
moi...



Et pour nous...



Pour nous aussi !



“ Témoignages d'enfants ”

“Au début je croyais que pour enlever mon kyste au cou, on allait me couper la tête, enlever le kyste puis recoller ma tête.

J'ai vu les livres de SPARADRAP sur l'hôpital et pour m'endormir et je n'avais pas peur, en plus on n'allait pas me couper la tête”

Sarah



Opération amygdales ou végétations

Robin 5 ans et Quentin 6 ans

“Grâce à SPARADRAP, j’ai pu très bien me préparer à mon opération des amygdales et des végétations.

Ma maman m’a montré comment cela allait se passer et ça m’a beaucoup rassuré. Tout s’est passé comme sur le guide et j’étais très rassuré. Merci SPARADRAP !”

“Un grand merci aux gens qui ont inventé ce site SPARADRAP. Ça m’a aidé à savoir qu’il ne fallait pas s’inquiéter, je me suis fait opérer des amygdales et des végétations et au départ j’avais peur. Et je n’ai pas eu du tout peur en partant pour l’opération avec le produit tranquilisant, je m’étais endormi avant d’arriver au bloc opératoire. La douche de bétadine est marrante, on est tout rouge et en se rinçant on redevient normal. Au revoir et merci.”



Quand on a une blessure, il faut parfois recoudre les deux bords de la plaie pour la refermer. C'est mieux que la blessure cicatrise plus vite, sans risque d'infection et que la cicatrice se voit le moins possible. Il existe différentes méthodes pour réaliser la plaie : le plus souvent, on fait des points de suture mais on peut aussi utiliser un sparadrap spécial, de la colle ou des agrafes. Il existe des solutions pour l'enfant pendant le soin.

Les points de suture

Théa 7 ans

“Je suis allée à l’hôpital car je suis tombée dans la cour de récréation. J’avais un trou dans le menton et ça saignait beaucoup. J’avais très peur car je ne savais pas ce qu’on allait me faire, si ça faisait mal, si on me mettait une aiguille. Ma maman au début ne savait pas m’expliquer et elle a cherché et elle a trouvé sur son téléphone SPARADRAP et elle m’a expliqué. J’ai eu le masque et les fils comme dans le livre. Et ça s’est bien passé.”

La VNI : une machine pour mieux respirer



Pour l'enfant à mieux respirer, le médecin l'a proposé un traitement : la ventilation non invasive (VNI). Ça fonctionne comme ça : on met une petite boîte à air qui entre dans les poumons grâce à un masque placé sur son visage et relié à une machine. Tu portes le masque à la maison quand tu dors. Tu trouves dans cette fiche des informations sur la mise en place de la VNI à l'hôpital et des conseils pour bien dormir avec à la maison.

La Ventilation non invasive

Jean 8 ans

“Bonjour, je m’appelle Jean et j’ai 8 ans. Je dois avoir une machine pour mieux respirer et ma maman m’a apporté le livre de SPARADRAP. J’ai tout compris ! Merci beaucoup”



Ponction lombaire

Thomas 17 ans

c'est quoi
une ponction lombaire ?

“J’ai 17 ans et je suis en rémission d’une leucémie. J’ai été soigné et hospitalisé en oncologie pédiatrique. Je viens de voir vos courtes vidéos. Elles sont super claires et beaucoup plus rassurantes que les ‘bruits de couloir’ que j’ai entendus notamment pour la ponction lombaire.

J’aurai aimé avoir ces explications et ces images, même en étant ado ! Car tous ces examens sont très impressionnants.”

“Témoignages de Parents”

“Tout s’est passé sereinement grâce à vos supports ! Elle n’a pas quitté le livret 3 jours avant l’opération, elle n’a pas pleuré le jour J à notre grande surprise.”

Parents de Manon



Hospitalisation

Maman de Ruben 11 ans

“En début de soirée vers 19h, je reçois un appel de mon médecin qui m’annonce que les résultats de mon fils Ruben ne sont pas bons et qu’il faut aller à l’hôpital. C’est le début d’une longue attente de plusieurs heures. Les urgences sont débordées. Vers 23h, l’échographie révèle une appendicite, il faut opérer. Mon fils est conduit vers 4h du matin dans un service pour adultes...

Dans un service pour adultes, il n’y a pas de dessins, de couleurs, de posters et guides SPARADRAP. Alors j’ai pris mon téléphone pour aller sur votre site et nous lisons le guide Je vais t’opérer. Je lui explique pourquoi il a été perfusé, ce qui va se passer jusqu’au bloc puis l’anesthésie et le réveil.

Mon fils a 11 ans, ça peut paraître grand mais non. Lorsqu’on est hospitalisé, on peut avoir peur sans le dire ou le montrer, on peut avoir des questions mais ne pas oser les poser, on peut ne pas comprendre tout ce que disent les médecins avec la fatigue. Ce guide l’a aidé à comprendre ce qui allait se passer, à poser des questions (merci aussi pour les pages parents) et partir avec moins d’appréhension, une fois la porte du bloc passée. Merci infiniment pour votre travail !”



Douleur

Maman de Martin

"J'ai découvert SPARADRAP parce que j'ai un petit garçon qui est né avec une épilepsie très importante due à une souffrance fœtale à la naissance.

On a eu beaucoup de mal à le stabiliser et donc j'ai rencontré SPARADRAP à l'occasion de soins invasifs qui devaient être faits et répétés et très mal vécus par nous, la famille et puis par Martin lui-même.

J'ai d'abord eu le guide Aïe, j'ai mal. Ce guide m'a surtout beaucoup aidé à avoir un support visuel pour lui parler, parce qu'à chaque fois que j'avais besoin de lui expliquer quelque chose qui concernait sa maladie, je me mettais à pleurer. C'était tellement lourd d'en parler avec lui que je n'arrivais pas à me concentrer.

Les documents de Sparadrap m'ont permis de ne pas m'écrouler, de suivre le fil de ce que j'avais à lui raconter. De lui montrer les dessins. On a fait cela ensemble. C'est devenu un petit peu une habitude et cela nous a vraiment permis d'aller au bout de certains messages sans qu'il voit sa maman complètement démobilisée."



Visite chez le dentiste

Maman d'Emilie

"Les dessins et les commentaires de votre guide sur le dentiste ont permis à ma fille Emilie de découvrir ce lieu avant de s'y rendre.

Le jour de la visite, elle est montée sur le siège en toute confiance. Discuter avec les enfants avant de rencontrer un médecin est important, mais on n'a pas toujours les bons mots et on peut parfois transmettre nos propres angoisses."



Santé mentale

Un papa

"Le livret J'ai des soucis dans la tête. Et si on en parlait ensemble a été très utile pour faciliter le dialogue avec mon enfant. Il m'a aidé à trouver les mots justes pour lui proposer d'aller voir un psy, anticiper et répondre de manière simple à ses inquiétudes, pour dédramatiser cette démarche.

J'ai apprécié que les parents soient vraiment représentés comme partenaires de l'enfant dans ce processus."

Votre enfant va être
soigné, examiné, hospitalisé



Site Internet

Sylvie

“Je tenais à vous remercier pour la mine d'informations que l'on trouve sur votre site ou dans les petits livrets.

C'est précieux pour les parents d'y trouver des explications accessibles aux enfants de tout âge. Même pour un ado de 15 ans qui passe un examen médical (IRM, scintigraphie), c'est important d'avoir des explications claires et compréhensibles. Merci pour votre travail.”



L'IRM

Delphine, maman d'Alistair 8 ans

“Mon fils a dû récemment passer une IRM. Je cherchais à lui expliquer et j'ai découvert votre site et la fiche sur l'IRM!

Nous l'avons regardé ensemble, et j'ai pu expliquer à mon fils toutes les étapes : le tunnel, le bruit, l'immobilité... Le jour J, Alistair est arrivé serein, en ayant bien compris ce qu'il devait faire. Du coup, tout s'est très bien passé. Merci !”

“ Témoignages de ” professionnel·les de santé

“Grâce à SPARADRAP, j’ai appris que dire à un enfant ‘C’est pas grave’ avant une prise de sang est injuste et idiot. C’est son sang, sa douleur, son ressenti.”

Dr Baptiste Beaulieu, médecin généraliste et écrivain



Pour comprendre le rôle de ce mélange, il est préférable d'intervenir de la suite des soins et des examens qui sont effectués.

Pour éviter que le bébé malade ne perde le pouvoir de respirer, on mélange l'oxygène de deux gaz : l'oxygène et le protoxyde d'azote.

Ce mélange se mélange grâce au MEOPA®.

Si pendant que le bébé respire grâce à son mélange, on ne peut l'endormir, il ne faut le distraire et le tenir tranquille tout au moins.

Le MEOPA

Jean-Louis, pédiatre urgentiste

“Je suis pédiatre urgentiste et je suis intervenu à plusieurs reprises au domicile de parents pour des jeunes enfants victimes de graves brûlures par projection de liquides très chauds.

Dans ces situations l'enfant est sidéré, très anxieux et sa douleur est intense. La pose d'une perfusion est indispensable pour lui apporter rapidement d'importantes quantités de produits de réhydratation, des antalgiques puissants afin de soulager au plus vite sa douleur et de le transférer dans un service de réanimation spécialisé pour enfants gravement brûlés.

A bord des ambulances, nous disposons de bouteilles du MEOPA, gaz anesthésiant inhalé par l'enfant, avec un masque appliqué sur son visage. Juste avant je présente à l'enfant et ses proches le livret Le MEOPA de SPADRAP afin que l'enfant puisse le lire ou se le faire lire, en regarder les illustrations, expliquant ce qui va se passer. Ce livret avec son graphisme rassurant permet d'informer l'enfant et sa famille, et de dédramatiser la situation.”



Le van passe une radiographie. Elle se fait à l'hôpital ou en ville, dans un centre de radiologie.

Cet examen permet de prendre des sortes de "photos" de l'intérieur de ton corps pour voir tes os et certains de tes organes.

Le médecin te explique à comprendre ce qui se passe dans ton corps.

Passer une radio ne fait pas mal, mais la position dans laquelle tu dois rester est peut être un peu gênante.

Trouver les mots justes

Delphine, manipulatrice en imagerie médicale

Je vais à l'hôpital

Un petit guide pour répondre à tes questions et découvrir l'endroit où tu vas être hospitalisé(e)



“J’oriente les parents sur votre site lorsqu’ils recherchent des informations. Souvent j’entends : ‘quand on cherche des réponses sur Internet on trouve de tout... Et surtout ce qui inquiète !!!’ mais ce n’est pas le cas de votre site. **En plus des mots justes à utiliser pour leurs enfants, les documents et le site SPARADRAP permettent aussi aux parents d’être acteurs dans la chaîne de soin.**”

Je sais combien le ressenti d’un enfant pour le milieu médical les ‘conditionne’ pour plus tard. Même si j’ai une bonne connaissance des opérations par mon métier, les supports SPARADRAP m’ont aidée à trouver les mots justes pour ma fille, et à me rassurer moi-même dans mon rôle de maman.”

Le cathéter central



On va te poser un cathéter central.

Le cathéter central est un tube très fin, en plastique souple placé dans une grosse veine à l'intérieur de ton corps.

Il sert à apporter directement dans ton sang des médicaments ou un fluide pour te nourrir et à prélever du sang pour l'analyser.

La pose du cathéter central se fait à l'hôpital après l'anesthésie.

Dans un cathéter central, le sucre bouscule malin de pigées et les veines seront mieux protégées.

Le cathéter

Solenne, puéricultrice

“Expliquer la pose d’un cathéter central à un enfant et à sa famille, c’est complexe. Avoir un document avec des dessins et des textes simples, ça change tout.”



Formation Hypnoalgésie et distraction en pédiatrie

Catherine, éducatrice spécialisée à l'hôpital

“Je suis ressortie de la formation SPARADRAP différente.

Maintenant, j'utilise les supports SPARADRAP pour informer en amont les familles de ce qui va se passer car c'est très intrigant pour un enfant. **Il faut prendre ces deux minutes qui peuvent permettre que le soin soit bien vécu.** De plus, avec la formation sur la distraction, je vois des enfants sortir du soin, non pas en disant 'plus jamais' mais 'c'est quand la prochaine fois' !

La distraction fait partie intégrante aujourd'hui du soin et permet de détourner la douleur. On fait en sorte que soignants, enfants, parents ressortent du soin avec une réussite, que personne n'ait souffert.

Grâce à SPARADRAP, on peut aujourd'hui mieux accompagner les familles et c'est très bénéfique pour tous. Il faut prendre ces deux minutes !”



Pour mieux communiquer avec les enfants

Alicia, infirmière coordinatrice

“Ces livrets sont remarquablement bien conçus : les images sont attrayantes et captivent l'attention des enfants, les incitant à les feuilleter avec curiosité. Le contenu est facile à lire et aborde des sujets essentiels pour la prise en charge des enfants atteints de maladies inflammatoires que nous suivons.

J'avais remis à une petite fille de 7 ans qui avait beaucoup de mal à tenir en place avec l'équipe, les guides Aïe ! J'ai mal et Je vais chez le docteur. Ils ont tout de suite capté son attention. Et lorsque j'ai échangé avec elle sur ses douleurs elle a pu reprendre des termes lus dans le livret pour m'en parler et me les expliquer.

La partie dédiée aux parents est très bien réalisée. Elle leur offre des informations précieuses et les aide à mieux comprendre la situation de leur enfant. Les livrets de SPARADRAP sont un excellent outil qui facilite la communication et l'accompagnement des enfants et de leurs familles.”

Et toi, comment
tu vas ?



Pour ne pas rester seule
avec les problèmes

Santé mentale ado

Gaëlle, éducatrice

"Je travaille dans une Maison des ados en région parisienne. J'ai fait lire le guide à des jeunes filles pendant mon atelier. **Elles ont toutes trouvé ce guide bien fait** et surtout elles se sont toutes reconnues au moins une fois parmi les différentes situations présentées (et même plutôt plus d'ailleurs)."



Des mots et des images pour nous aider à rassurer

Marie-Camille, infirmière

"Je me souviens d'une consultation infirmière d'éducation thérapeutique avec un garçon de 5 ans avant une intervention chirurgicale. Je lui demande s'il y a quelque chose qui lui fait peur ou l'inquiète...et là il me dit 'Oui j'ai peur du noir'. A l'aide du guide et du poster Je vais me faire opérer, j'ai pu lui expliquer ce qu'il y a dans un bloc opératoire et lui montrer les grosses lumières appelées scialytiques. **Visiter un bloc opératoire n'est pas autorisé** mais grâce aux outils SPARADRAP, j'ai pu informer et rassurer cet enfant afin que tout se passe au mieux pour lui lorsqu'il ira au bloc."

“Un livre SPARADRAP,
C’est un soutien
Je peux y revenir quand je veux
Je le feuillette, regarde les images
J’aime quand on m’explique, savoir ce qui se passe dans
mon corps
C’est un espace pour parler, pour comprendre, pour se
découvrir
Et aussi un temps d’échange avec mes parents, mes
frères et sœurs
Les livres de SPARADRAP sont là pour m’accompagner et
me rassurer
Pour me rappeler que je ne suis pas seul.”

Françoise, infirmière

