

Apprivoiser le masque

On va proposer à votre enfant de respirer dans un masque : soit pour une anesthésie générale, soit pour respirer un gaz qui permet d'avoir moins peur et moins mal lors d'un soin (le MÉOPA).

Or ce masque n'est pas toujours bien accepté par les enfants, soit parce que c'est nouveau pour eux, soit parce qu'ils ont un mauvais souvenir d'une expérience précédente.



© Alex Bonnemaison pour SPARADRAP

Ce qui peut gêner votre enfant

- Être surpris par l'objet, le contact.
- Ne pas apprécier que l'on maintienne le masque sur son visage, se sentir moins libre de bouger sa tête.
- Imaginer ou avoir momentanément le sentiment de ne plus pouvoir respirer.
- Penser qu'il ne peut plus parler ou communiquer.
- Être surpris par la modification du son de sa voix.
- Être gêné par l'odeur désagréable du produit anesthésiant.
(le MÉOPA lui n'a pas d'odeur)

Ces difficultés sont davantage ressenties par les jeunes enfants (avant 6 ans) et les enfants ayant des difficultés pour communiquer ou en situation de handicap.

Des solutions existent

Pour limiter toutes ces inquiétudes, il est bénéfique de permettre à l'enfant de jouer et de se familiariser à l'avance avec le masque. En effet, le jeu est le moyen naturel pour un enfant de comprendre le monde qui l'entoure.

Lors des consultations de pré-anesthésie, la plupart des équipes présentent le masque à l'enfant et l'encourage à le manipuler. Mais elles sont plus rares à le lui donner pour continuer à jouer avec, à la maison.

C'est pourquoi SPARADRAP donne aux parents la possibilité d'en acquérir un en le diffusant sur son catalogue en ligne www.sparadrap.org



Masque Intersurgical Ecomask
Plastique rigide transparent sans PVC ni latex
Taille N° 2 : peut convenir
pour un enfant de 3 à 10 ans

Comment utiliser le masque à la maison pour aider et préparer votre enfant ?

Voici quelques suggestions, à adapter selon son âge et ses capacités :

- Lui proposer de jouer au chirurgien ou à l'anesthésiste, de mettre le masque sur une poupée, une peluche.
- L'encourager à mettre lui-même le masque sur son visage, pour se familiariser avec les sensations. Le jour de l'anesthésie ou du soin, il pourra s'il le souhaite, préciser qu'il peut le tenir tout seul et, de ce fait, se sentir moins contraint.
- Lui faire constater qu'il peut respirer normalement et parler, même si le son de sa voix est modifié.
- L'habituer à respirer tranquillement et régulièrement avec le masque pendant quelques minutes.
- En cas d'anesthésie, lui apprendre à respirer avec la bouche, pour moins sentir l'odeur.