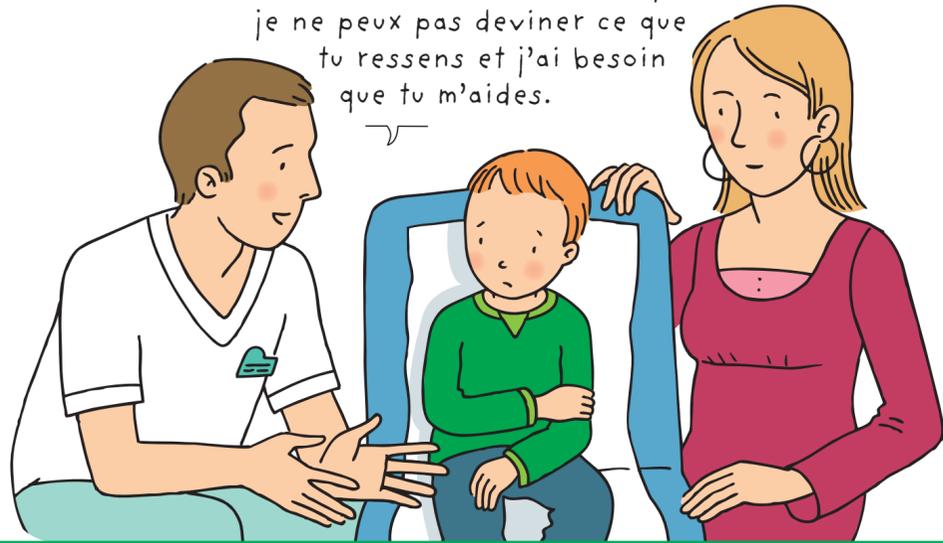


# Dès 4 ans, tu peux dire "combien" tu as mal

Tu sais, la douleur ne se voit pas : je ne peux pas deviner ce que tu ressens et j'ai besoin que tu m'aides.

## À quoi ça sert ?

Savoir "combien" tu as mal aide ceux qui te soignent à choisir le bon traitement pour bien te soulager.



## Le sais-tu ?

Quand les enfants sont trop petits ou quand ils ne peuvent pas parler, on peut savoir s'ils ont mal en les observant régulièrement et attentivement.

## Il existe différents moyens pour dire "combien" tu as mal

On choisit le moyen le plus adapté à ton âge

### Avec des mots



### Avec des jetons



### Avec des chiffres



### Avec la règlette des visages



### Avec la règlette E.V.A.\*



\* Échelle Visuelle Analogique

On te demande régulièrement de dire "combien" tu as mal : tes réponses sont notées sur ton dossier médical et permettent de vérifier que le traitement est efficace et que tu as moins mal.

Pour en savoir plus

> Un guide pour les enfants à feuilleter en ligne



[www.sparadrap.org](http://www.sparadrap.org)

> Des conseils pour les parents  
> Un espace pour les enfants



Un poster créé et diffusé par l'association SPARADRAP

