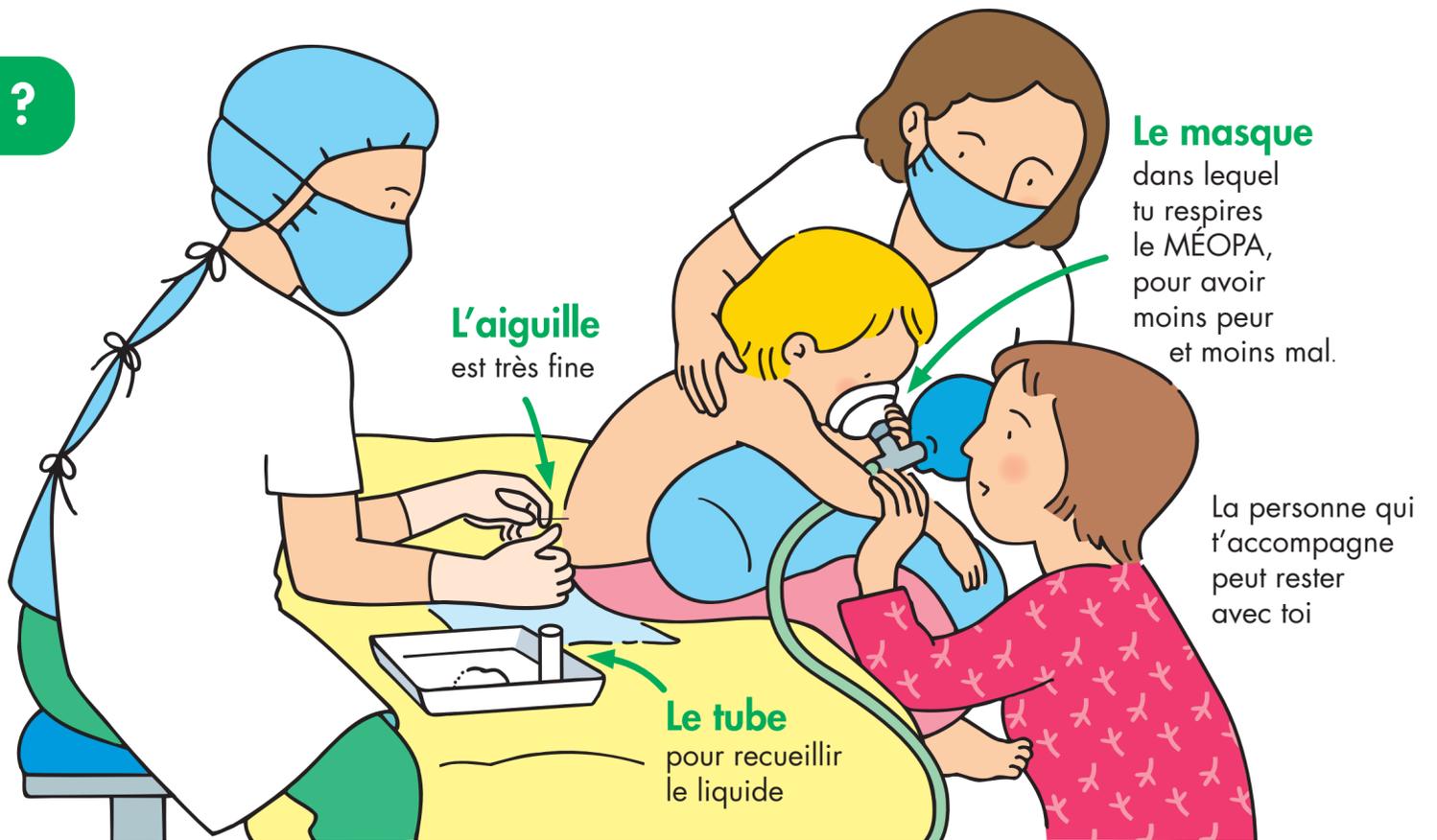


La ponction lombaire

A quoi ça sert ?

La ponction, que l'on fait dans le bas de ton dos, permet soit de prendre un peu de liquide pour l'analyser afin de mieux comprendre ta maladie, soit de te donner un médicament pour te soigner.

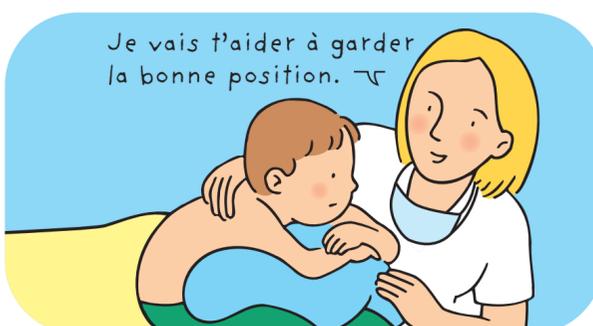


Comment ça se passe ?

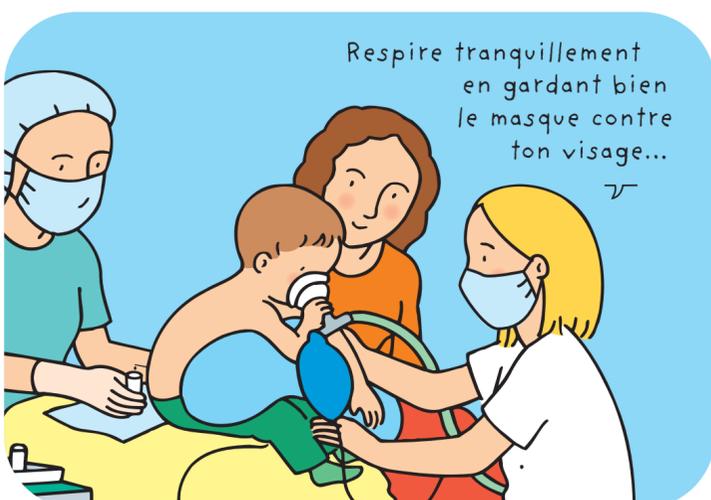
- 1 2 heures environ à l'avance, on pose, à l'endroit où on va faire la ponction, un pansement spécial qui contient de la crème anesthésiante.



- 2 On t'aide à t'installer pour faire le dos "rond" : dans cette position, le médecin peut plus facilement passer l'aiguille entre les vertèbres.



- 3 Tu commences à respirer dans le masque quelques minutes avant que le médecin enlève le pansement de crème et nettoie ta peau avec un antiseptique.



- 4 L'infirmière ou tes parents t'aident à te distraire (chanson, histoire...). Le médecin fait la ponction et recueille la quantité de liquide nécessaire dans un tube ou injecte le médicament. Puis il retire l'aiguille et met un pansement. Dès qu'il te prévient, tu peux retirer le masque de ton visage, c'est fini. Le tube est envoyé au laboratoire pour analyser le liquide.

Important !
Pendant toute la durée de la ponction, ne bouge surtout pas et garde le dos bien rond.

Le sais-tu ?

- La ponction est faite à un endroit précis de la colonne vertébrale, entre deux vertèbres lombaires, là où on peut recueillir le liquide céphalo-rachidien (LCR).



- Pour faire le dos "rond", on peut aussi se coucher sur le côté, le menton rentré et les jambes repliées contre le ventre.



- Pour que tu aies moins peur et moins mal, on te donne parfois aussi des médicaments.
- Si on doit faire la ponction en extrême urgence (ce qui arrive rarement), la crème anesthésiante n'est pas utilisée car on ne peut pas attendre qu'elle fasse de l'effet.
- Si la ponction a été faite pour te donner un médicament, le médecin te demande de rester allongé(e) un certain temps.
- Parfois, après une ponction lombaire, on peut avoir mal au dos ou à la tête. Le médecin peut te donner des médicaments pour te soulager.

Pour en savoir plus

> Une fiche pour les enfants à feuilleter en ligne



www.sparadrap.org

> Des conseils pour les parents
> Un espace pour les enfants



Un poster créé et diffusé par l'association SPARADRAP