

# Score d'anxiété préopératoire "YALE"

A remplir au bloc opératoire par un observateur indépendant, une IADE ou une IBODE de préférence à l'insu de l'enfant, à l'entrée de l'enfant au bloc opératoire, à l'installation de l'enfant sur la table d'opération ou au début de l'anesthésie au masque.

Entourer un chiffre pour chaque activité.

| ITEMS   | NOTE        |
|---|-------------|
| <b>A. ACTIVITE</b>  |             |
| 1. Regarde autour de lui, curieux, peut explorer les objets, ou reste calme                                     | 1           |
| 2. N'explore pas, peut regarder vers le bas, peut remuer nerveusement les mains ou sucer son pouce (son doudou) | 2           |
| 3. Se tortille, bouge sur la table, peut repousser le masque  | 3           |
| 4. Tente activement de s'échapper, repousse avec les pieds et les mains, peut bouger tout le corps              | 4           |
| <b>B. VOCALISATIONS</b>   |             |
| 1. Pose des questions, fait des commentaires, babille   | 1           |
| 2. Répond aux questions des adultes mais à voix basse, « baby talk », ou ne fait que des signes de tête         | 2           |
| 3. Silencieux, aucun son, ne répond pas aux adultes   | 3           |
| 4. Pleurniche, se plaint, gémit   | 4           |
| 5. Pleure, peut crier « non »   | 5           |
| 6. Pleure et crie de façon continue (audible continuellement à travers le masque)                               | 6           |
| <b>C. EXPRESSION EMOTIONNELLE</b>   |             |
| 1. Manifestement heureux, souriant  | 1           |
| 2. Neutre, pas d'expression faciale visible   | 2           |
| 3. Inquiet (triste) ou effrayé ; yeux effrayés, tristes, ou pleins de larmes                                    | 3           |
| 4. En détresse, pleure, totalement bouleversé, peut avoir les yeux écarquillés                                  | 4           |
| <b>D. ETAT D'EVEIL APPARENT</b>   |             |
| 1. Alerté, regarde occasionnellement autour de lui, observe ce que l'anesthésiste lui fait                      | 1           |
| 2. Renfermé sur lui-même, tranquillement assis, peut sucer son pouce, ou visage tourné vers l'adulte            | 2           |
| 3. Vigilant, regarde rapidement tout autour de lui, peut sursauter aux bruits, yeux grands ouverts, corps tendu | 3           |
| 4. Etat de panique, pleurniche, peut pleurer ou repousser les autres, se détourne                               | 4           |
| <b>TOTAL</b>  | <b>/ 18</b> |

Référence : Kain ZN, Mayes LC, Cichetti DV, Bagnall AL, Finley JD, Hofstadter MB, The Yale Preoperative Anxiety Scale : how does it compare with a « Gold standard » ?, *Anesthesia Analgesia*, 1997 ; 85 : 783-88.