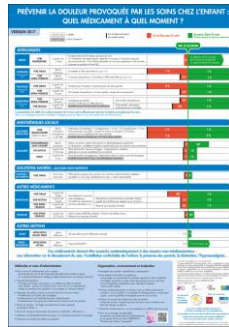




Communiqué de presse - 13 février 2017

## « Prévenir la douleur provoquée par les soins chez l'enfant : quel médicament, à quel moment ? » Un poster pour aider les professionnels



**L'association SPARADRAP édite, grâce au soutien de la Fondation APICIL et de la Fondation Stavros Niarchos, un poster pour aider les professionnels à prévenir et à soulager de façon optimale la douleur des enfants lors des soins.**

Aujourd'hui, les médicaments et les moyens antalgiques existent pour prévenir et soulager la douleur provoquée par les soins chez l'enfant. Cependant, planifier la réalisation du soin au moment où ces médicaments sont les plus efficaces n'est pas toujours simple.

L'association SPARADRAP a donc créé un poster destiné à être affiché dans les postes de soins pour aider les médecins dans leurs prescriptions et les infirmières pour l'organisation des soins. Il liste l'ensemble des moyens disponibles, médicamenteux ou non : antalgiques, anesthésiques locaux, solutions sucrées, autres médicaments et moyens physiques. Il permet également de repérer le pic d'action et la période optimale pour chacun.

Ce poster clarifie des messages concernant le choix des molécules et les voies d'administration.

Ainsi par exemple : le paracétamol, les anti-inflammatoires non stéroïdiens et la codéine sont insuffisants pour soulager la douleur provoquée ; parmi les antalgiques, les médicaments de référence sont le MÉOPA et la morphine ; la forme orale est à privilégier et la voie rectale à éviter du fait d'une grande variabilité d'absorption...

Enfin, il donne des conseils synthétiques sur l'organisation du soin et l'évaluation de la douleur. Il rappelle notamment la nécessité d'associer de façon systématique aux médicaments les moyens non-médicamenteux : information sur le déroulement du soin, installation confortable de l'enfant, présence des parents, distraction, hypno-analgésie...

Ce document est inspiré de posters réalisés par le CLUD du CHU de Toulouse, le Réseau Régional Douleur Basse Normandie et le CLUD de l'Hôpital Privé d'Antony. Il a été réalisé par l'association SPARADRAP et un groupe de travail composé de professionnels experts sur le sujet, en collaboration avec l'association PÉDIADOL, le Centre National de Ressources de lutte contre la Douleur, la Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur et l'Association Nationale des Puéricultrices Diplômées et des Étudiantes.

Il sera actualisé chaque année en tenant compte des dernières recommandations.

> [Télécharger le poster](#) (format pdf)

### Informations complémentaires :

- Un poster disponible gratuitement, uniquement au format pdf prêt à imprimer, sur [www.sparadrap.org](http://www.sparadrap.org) (en créant un compte gratuit sur le site de l'association).
- Présentation des partenaires du poster page suivante.

### Contacts presse :

Malka Jakubowicz - chargée de communication - 01 43 48 76 48 - [communication@sparadrap.org](mailto:communication@sparadrap.org)  
Françoise Galland - directrice et cofondatrice - 01 43 48 98 58 - [francoise.galland@sparadrap.org](mailto:francoise.galland@sparadrap.org)

# Les partenaires du poster « Prévenir la douleur provoquée par les soins chez l'enfant : quel médicament, à quel moment ? »



## Association SPARADRAP

48, rue de la Plaine, 75020 Paris - [www.sparadrap.org](http://www.sparadrap.org)  
Contact : Malka Jakubowicz, chargée de la communication  
[communication@sparadrap.org](mailto:communication@sparadrap.org) - Tél. : 01 43 48 76 48

L'association SPARADRAP a été créée il y a 23 ans par des parents et des professionnels de la santé pour aider les enfants à avoir moins peur et moins mal lors des soins et à l'hôpital.

Ses activités sont variées : édition de documents illustrés pour les enfants et les parents, formations continues pour les professionnels et animation du site Internet [www.sparadrap.org](http://www.sparadrap.org) pour informer et conseiller enfants, parents et professionnels.

Présidée par Catherine Devoldère, pédiatre à l'Unité d'hématologie, immunologie et oncologie pédiatrique du CHU d'Amiens, SPARADRAP est animée par une équipe de 6 salariés et une centaine de bénévoles. Elle est parrainée par Michel Cymes, médecin et journaliste santé.



## Fondation APICIL - Agir ensemble contre la douleur

21, place Bellecour, 69002 Lyon – Tél. : 04 78 38 44 70 – [www.fondation-apicil.org](http://www.fondation-apicil.org)  
Contact : Nathalie Aulnette, directrice – [info@fondation-apicil.org](mailto:info@fondation-apicil.org)  
Contact presse : Christophe Montfort – [christophe@montfort-presse.com](mailto:christophe@montfort-presse.com) – 06 63 66 14 07

Reconnue d'utilité publique en 2004, la Fondation APICIL a pour objet la lutte contre la douleur, physique et psychique, à tous les âges de la vie. Créée par le groupe de protection sociale du même nom, la Fondation APICIL s'engage aux côtés des organismes publics ou privés du monde médical, des institutions, et des associations à travers le soutien d'actions variées, visant à prévenir et soulager la douleur : recherche, formation, information, matériel, prix et bourses, valorisation de pratiques innovantes.

La Fondation est présidée par Michel Bodoy et dirigée par Nathalie Aulnette. Elle est encadrée par un conseil d'administration et un conseil scientifique engagé, composé de personnalités du monde médical qui mettent à disposition leurs compétences afin d'orienter le choix des projets soutenus.



## Fondation Stavros Niarchos

FSN S.A.M., George V, 14 av. de Grande-Bretagne, Monte-Carlo, 98000 Monaco  
[info@snf.org](mailto:info@snf.org) - [www.SNF.org](http://www.SNF.org)

La Fondation Stavros Niarchos est une organisation philanthropique internationale soutenant des projets dans le domaine de l'art et la culture, l'éducation, la santé et le sport ainsi que l'action sociale dans le monde entier, avec une attention particulière à la promotion de la culture grecque. Elle a réalisé quelques 3 000 dons à des organisations à but non lucratif dans 110 pays.

La Fondation a commencé ses activités en 1996 suite au décès de son fondateur, Stavros Niarchos et n'a cessé de promouvoir son héritage, notamment son intérêt pour la culture grecque et le soutien aux plus défavorisés. Implantée à New York, Athènes et Monaco, elle collabore avec des organisations à la gestion solide et un fort potentiel pour conduire des projets ayant un impact profond et durable.