



Communiqué de presse – 30 mai 2013

« Enfant, parents, soignants : comment bien s'installer lors d'un soin ? »



L'association SPARADRAP met en ligne une série de 21 fiches pour montrer, grâce à des photographies, comment les enfants, les parents et les soignants peuvent s'installer confortablement lorsqu'un enfant doit avoir un soin ou un examen.

Quand un enfant doit avoir un soin ou un examen de santé, ses parents ne savent pas toujours comment se positionner et ce qu'ils peuvent faire pour l'aider sans gêner les soignants. Pourtant, préparer l'installation et penser au confort de tous est important pour garantir la sécurité et la qualité du soin. C'est pourquoi l'association SPARADRAP a choisi de montrer explicitement comment chacun peut s'installer et le rôle essentiel des parents pour rassurer et distraire leur enfant pendant les soins.

Les fiches présentent une quinzaine de soins ou examens courants en pédiatrie, déclinés parfois selon l'âge des enfants (dépistage néonatal, vaccin, prise de sang, pose de perfusion, pose de sonde naso-gastrique, traitement par aérosol, échographie, pose de sonde urinaire, test d'allergie, myélogramme, ponction lombaire...). Toutes les fiches rappellent les principales solutions pour soulager la douleur de l'enfant et trois fiches présentent une sélection de moyens de distraction.

Ces fiches pourront être utilisées soit par les professionnels de santé pour informer les enfants et les parents avant le soin ou l'examen, soit consultables directement par les parents. Elles sont téléchargeables et imprimables gratuitement sur le site de l'association SPARADRAP www.sparadrap.org, rubrique « Catalogue ».

L'association SPARADRAP met aussi en ligne deux dossiers de conseils sur ce sujet :

- pour les parents : « Bien m'installer avec mon enfant lors d'un soin »,
- pour les professionnels : « Quelle place, quelle rôle pour les parents lors d'un soin ? ».

Les fiches ont été élaborées par l'association SPARADRAP et un groupe de travail de spécialistes de la pédiatrie et de la douleur de l'enfant, en collaboration avec la Clinique de l'Espérance à Liège, l'Association pour le Traitement de la Douleur de l'Enfant-Pédiadol, l'Association Nationale des Puéricultrices Diplômées et des Etudiantes, la Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur et la Société Française de Pédiatrie. Les photographies sont d'Alexandre Bonnemaïson.

Ce projet a bénéficié du soutien de la Fondation CNP Assurances, de la Fondation de France et de la Direction Générale de la Santé.

Pièces jointes :

- 2 pages de présentation des partenaires du projet
- 3 exemples de fiches (parmi la série des 21 fiches réalisées)

Contact presse : Malka Jakubowicz – Association SPARADRAP - 01 43 48 76 48 – communication@sparadrap.org

Les fiches « Comment s'installer lors d'un soin ? »

ont été réalisées par :



Association SPARADRAP

48, rue de la Plaine, 75020 Paris – Tél. : 01 43 48 76 48 – www.sparadrap.org

Contact : Malka Jakubowicz, chargée de communication – communication@sparadrap.org

Créée en 1993 par des parents et des professionnels de la santé, l'association SPARADRAP vise à mieux informer et préparer les enfants et leurs parents à un soin, un examen de santé, une hospitalisation, favoriser une meilleure prise en charge de la douleur de l'enfant et valoriser le rôle des proches lorsque l'enfant est malade ou hospitalisé.

Ses activités sont variées : édition de documents pratiques illustrés pour les familles et les professionnels ; un site Internet www.sparadrap.org, pour informer et conseiller enfants, parents et professionnels ; des formations et des projets pilotes pour les professionnels.

Présidée par Catherine Devoldère, pédiatre à l'Unité d'hématologie, immunologie et oncologie pédiatrique du CHU d'Amiens, l'association SPARADRAP est animée par une équipe de 6 salariés et une centaine de bénévoles. Elle est soutenue par les dons de particuliers et d'organismes publics ou privés. Elle est parrainée par Michel Cymes.

Les fiches ont été élaborées par les membres de l'association SPARADRAP avec un groupe de travail de professionnels de la douleur et les relectures de parents et de professionnels.

Les photographies ont été réalisées par Alexandre Bonnemaïson.

grâce à la participation de :



Clinique de l'Espérance, CHC Liège, Belgique

Rue Saint-Nicolas 447-449 - 4420 Montegnée – www.chc.be

Contact : Bénédicte Minguet, Docteur en psychologie – benedicte.minguet@chc.be

L'association SPARADRAP et le CHC Clinique de l'Espérance, Liège, collaborent depuis plus de 15 ans sur des projets liés à l'application des droits de l'enfant hospitalisé.

Au CHC - Clinique de l'Espérance, c'est une démarche institutionnelle de projets qui se développe au travers de l'Information par le jeu, l'aménagement des salles d'attente et des espaces pour les familles, mais aussi de l'exploitation des outils d'information SPARADRAP, en lien avec la prise en charge de la douleur.

Bénédicte Minguet, attachée de direction en charge de l'humanisation des soins à la Clinique de l'Espérance et de l'Humanisation du travail au CHC est, entre autres, l'initiatrice de la formation « Informer par le jeu », proposée dans le cadre de l'association SPARADRAP.

La réalisation des fiches a été possible grâce à la participation exceptionnelle de 33 acteurs de soin et volontaires du CHC- Clinique de l'Espérance ainsi que 26 de leurs enfants qui se sont prêtés cordialement à la réalisation des photographies.



Association pour le Traitement de la Douleur de l'Enfant (ATDE-PEDIADOL)

www.pediadol.org



Association Nationale des Puéricultrices Diplômées et des Etudiantes (ANPDE)

www.anpde.asso.fr



Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur (SFETD)

www.sfetd-douleur.org



Société Française de Pédiatrie (SFP)

www.sfpediatricie.com

Suite présentation des partenaires →

Les fiches « Comment s'installer lors d'un soin ? »

ont été soutenues par :



Fondation de France

40, avenue Hoche, CS 30001 - 75008 Paris – www.fondationdefrance.org
Contact : Charlotte de Lattre - Tél. : 01 44 21 87 47 - charlotte.delattre@fdf.org

La Fondation de France encourage les changements de pratique dans la prise en charge de la maladie grave et de la fin de vie des personnes particulièrement vulnérables : les enfants et les personnes âgées. Elle appuie également les projets visant à la prise en charge de la douleur des personnes ayant des difficultés à l'exprimer : celles atteintes de troubles psychiques et celles présentant certains handicaps.

Depuis 1969, la Fondation de France soutient des projets concrets et innovants qui répondent aux besoins des personnes face aux problèmes posés par l'évolution rapide de la société. Elle agit dans quatre domaines : l'aide aux personnes vulnérables, le développement de la connaissance, l'environnement et le développement de la philanthropie. En 2012, elle a accompagné 715 fonds et fondations créés sous son égide, et consacré 150,5 millions d'euros à la sélection, la distribution et le suivi de 8400 subventions, prix et bourses. Indépendante et privée, la Fondation de France ne reçoit aucune subvention et ne peut agir que grâce à la générosité des donateurs.

Partenaire fidèle de l'association SPARADRAP, la Fondation de France soutient ses différents projets depuis de nombreuses années.



Fondation CNP Assurances

4 place Raoul Dautry, 75716 Paris cedex 15 - www.cnp.fr - servicepresse@cnp.fr
Contacts : Florence de Montmarin - Tél. : 01 42 18 86 51 – Tamara Bernard - Tél. : 01 42 18 86 19

CNP Assurances, entreprise socialement responsable, s'est engagée dès 1988 dans un mécénat en faveur de la santé, prolongement de son activité de premier assureur de personnes en France, dont la vie est le cœur de métier.

Depuis 1999, CNP Assurances a consacré, via la Fondation CNP Assurances, plus de 8 millions d'euros de subventions à la lutte contre la douleur et retenu plus de 220 projets.

La Fondation CNP Assurances a soutenu de nombreux projets de lutte contre la douleur de l'enfant : des fiches d'information pour les enfants (sur les points de suture, la morphine) ainsi que de nombreux supports de formation pour les soignants (sur la présence des parents lors des soins douloureux, l'information par le jeu, l'utilisation de la pompe PCA morphine chez l'enfant, l'évaluation de la douleur, les stratégies de prévention et de prise en charge de la douleur de l'enfant, l'hypnose...).

En permettant la réalisation d'outils d'information pour promouvoir l'existence de solutions favorisant le confort de chacun (enfant, parent et professionnel) génératrices d'un soulagement de la douleur pendant les soins, la Fondation CNP Assurances souhaite informer et encourager les parents à être présents lors des soins douloureux de leur enfant pour le rassurer et promouvoir l'utilisation des moyens non médicamenteux en particulier la distraction quel que soit l'âge de l'enfant ou ses capacités de communication.



Ministère des Affaires Sociales et de la Santé – Direction générale de la santé

Bureau Santé des populations (MC1) - 14, avenue Duquesne, 75007 Paris – www.sante.gouv.fr
Contact : Dr Catherine Paclot, pédiatre, médecin de santé publique
Tél. : 01 40 56 56 18 - Catherine.Paclot@sante.gouv.fr

La Direction Générale de la Santé soutient l'association SPARADRAP de longue date sur différents projets pour mieux prendre en charge la douleur de l'enfant, qu'il s'agisse de supports d'information ou de formation. Malgré des progrès incontestables dans la prise en charge de la douleur des enfants, il existe encore des résistances notamment en ce qui concerne la présence des parents et l'utilisation des moyens non médicamenteux. Lorsque la prise en charge de la douleur risque d'être insuffisante, les soignants ne souhaitent pas que les parents en soient témoins ; à l'inverse, lorsque tout est mis en œuvre pour éviter ou soulager la douleur de l'enfant, les soignants non seulement acceptent, mais encouragent la présence des parents.

Si la perception par les professionnels de la présence des parents évolue progressivement grâce aux recommandations officielles, à la sensibilisation et à la formation, il leur est parfois compliqué et long d'expliquer simplement aux parents comment ils peuvent s'installer lors du soin, ce qu'ils peuvent faire ou ne pas faire. De leur côté, de nombreux parents pensent encore qu'ils n'ont pas le droit d'être présents, ont peur de gêner les soignants et ne savent pas comment se comporter, ce qu'il est possible de faire pour aider leur enfant tout en garantissant la sécurité des soins.

C'est pourquoi la Direction Générale de la Santé a chaleureusement soutenu le projet « Comment s'installer lors d'un soin ? ».

Prise de sang / Pose de perfusion

Bébé

À la main ou au pli du coude



Au pied - Allaitement



À la tête



Quelques solutions pour éviter ou soulager la douleur provoquée par ce soin

- > Garder le contact avec l'enfant et le distraire.
- > Crème anesthésiante au moins 1 heure avant.
- > Jusqu'à 4 mois, allaitement ou solution sucrée + succion : attendre 2 minutes avant de faire le soin.
- > Eventuellement, MÉOPA. Il est possible de garder la tétine sous le masque.
- > Pour bien voir les veines : s'assurer que l'enfant a chaud et retirer la crème anesthésiante 10 minutes avant le soin.

Il existe bien sûr d'autres possibilités pour s'installer pendant ce soin. Ces photos donnent quelques exemples.

Une série de fiches réalisées par l'association SPARADRAP téléchargeables sur www.sparadrap.org > Catalogue

Merci aux membres de la Clinique de l'Espérance (CHC Liège) ainsi qu'aux enfants pour leur participation à la réalisation des photos.

Fiches réalisées avec le soutien de la Fondation CNP Assurances, la Fondation de France et la Direction Générale de la Santé

FONDATION
CNP ASSURANCES

Fondation
de France

Direction
Générale de la Santé

Traitement par aérosol

Bébé

Enfant

Enfant sur les genoux



Enfant allongé ou assis



Tétine sous le masque possible



Quelques solutions pour aider l'enfant pendant le soin

- > Garder le contact avec l'enfant et le distraire.
- > L'enfant peut accepter plus facilement le masque s'il le met lui-même sur son visage.
- > Le parent peut tenir l'aérosol.
- > Un aérosol peut être un soin long : selon l'âge de l'enfant prévoir plusieurs moyens de distraction.

Il existe bien sûr d'autres possibilités pour s'installer pendant ce soin. Ces photos donnent quelques exemples.

Une série de fiches réalisées par l'association SPARADRAP téléchargeables sur www.sparadrap.org > Catalogue

Merci aux membres de la Clinique de l'Espérance (CHC Liège) ainsi qu'aux enfants pour leur participation à la réalisation des photos.

Fiches réalisées avec le soutien de la Fondation CNP Assurances, la Fondation de France et la Direction Générale de la Santé

FONDATION
CNP ASSURANCES

Fondation
de France

Direction
Générale de la Santé

Ponction lombaire

Enfant / Ado

Enfant assis - Avec MÉOPA



Pieds sur une chaise - Avec MÉOPA



Enfant allongé - Avec MÉOPA



Enfant allongé - Sans MÉOPA



Quelques solutions pour éviter ou soulager la douleur provoquée par cet examen

- > Garder le contact avec l'enfant et le distraire.
- > Crème anesthésiante au moins 1 heure avant + MÉOPA.
- > Éventuellement, prémédication.
- > Le placement des pieds sur une chaise est plus confortable pour l'enfant et favorise l'arrondissement du dos. L'enfant peut aussi s'asseoir en tailleur.

Il existe bien sûr d'autres possibilités pour s'installer pendant cet examen. Ces photos donnent quelques exemples.

Une série de fiches réalisées par l'association SPARADRAP téléchargeables sur www.sparadrap.org > Catalogue

Merci aux membres de la Clinique de l'Espérance (CHC Liège) ainsi qu'aux enfants pour leur participation à la réalisation des photos.

Fiches réalisées avec le soutien de la Fondation CNP Assurances, la Fondation de France et la Direction Générale de la Santé

FONDATION
CNP ASSURANCES

Fondation
de France

Direction
Générale de la Santé