

LE MANDALA, utilisation et objectif

L'utilisation du Mandala ou dessin centré est une aide à la prise en charge de l'enfant pour le détendre et le calmer la veille de l'intervention

Selon Marie Pré, le mandala permet un recentrage de l'enfant dans un moment d'agitation. Il induit une mise en cohérence cérébrale et l'utilisation de phrases positives et rassurantes peuvent être dites à ce moment là (ex., Tout va bien se passer demain, tu peux avoir confiance etc.)

Il est déjà utilisé avec succès dans les milieux scolaires pour recentrer et calmer les enfants avant un examen ou exercice demandant un effort de concentration.

C'est un « outil » dont l'objectif est de calmer, détendre et recentrer.

L'objectif de son utilisation auprès des enfants est de les détendre dans un moment potentiel d'agitation et de stress qu'est la veille de leur intervention.
Le mandala devient aussi un support facilitant la prise de contact avec l'enfant et peut devenir un outil de diversion.

Références au cahier pédagogique : « Mandala Outil de croissance, Guide pratique et théorique » par Marie Pré – conseils d'utilisation et applications

